Ecrit par Echo du Mardi le 29 septembre 2023

Apt : les retraités et personnes âgées à l'honneur pendant la Semaine bleue



Du lundi 2 au vendredi 6 octobre, le Centre communal d'action sociale (CCAS) d'Apt participe à la Semaine nationale des retraités et personnes âgées, autrement appelée la Semaine bleue. Au programme : de la cuisine, du sport, la journée des aidants, et bien d'autres animations.

La Semaine bleue débutera avec un atelier cuisine & nutrition 'Les insatiables' le lundi 2 octobre de 10h à 11h30. Le mardi 3 octobre, le sport sera à l'honneur avec une marche active de 9h à 10h30. Le mercredi 4 octobre, les participants pourront profiter d'un spectacle de 14h à 17h.

Le jeudi 5 octobre sera sous le signe de la santé, et notamment sur la podologie, avec une conférence de 9h à 11h30 et une séance de dépistage individuel de 14h à 16h. Le jeudi sera également la Journée nationale des aidants au cours de laquelle un ciné-débat sera proposé par la MSA Alpes-Vaucluse et le

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 29 septembre 2023

comité action sociale AGIRC ARRCO Paca Corse, au cinéma Le César sur le film *Mon vieux* écrit par Marjory Déjardin et Elie Semoun qui traite de la maladie d'Alzheimer.

Enfin, la Semaine bleue s'achèvera avec un atelier numérique qui abordera les fraudes et les arnaques de 9h30 à 11h30. Tous les ateliers et animations sont gratuits mais les places sont limitées. Renseignements et inscriptions au CCAS d'Apt, 29 Place Carnot, ou par téléphone au 04 90 04 36 60.

V.A.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !