



Ecrit par Echo du Mardi le 2 octobre 2023

# Avignon, journée nationale des aidants ce vendredi 6 octobre



**L'association des paralysés de France (APF) se mobilise et rassemble des acteurs qui œuvrent en faveur des aidants, ce vendredi 6 octobre de 13h à 17h, salle polyvalente Félicien Florent, au 246 de la rue éponyme à Avignon. Objectif ? Faciliter l'accès à l'information des droits aux aidants, faire connaître les solutions existantes, apporter des réponses concrètes. S'aider, c'est mieux aider.**

## **À l'occasion de cette journée nationale des aidants,**

l'association APF France handicap -Association des paralysés de France- rappelle que les 11 millions de personnes concernées, parents, conjoints, enfants, frères, sœurs... attendent une meilleure prise en compte de leurs besoins et revendiquent le libre choix d'être aidant.

## **Aujourd'hui,**

dans un contexte de crise des métiers de l'humain, il est d'autant plus urgent d'apporter des réponses proportionnées à la charge croissante portée par les aidants familiaux.

## **La notion d'aidant familial**

est couramment associée au rôle joué par une personne adulte auprès d'un parent âgé en perte d'autonomie. Pourtant, nombreux sont les parents, frères, sœurs et conjoints à s'occuper d'un adulte ou d'un enfant en situation de handicap ou atteint d'une maladie invalidante par exemple... et ils sont trop souvent oubliés.

## **Dans une enquête menée par APF France handicap,**

près de 98 % des personnes venant en aide à un proche en situation de handicap estimaient que leurs problématiques n'étaient pas bien prises en compte dans les politiques publiques.

## **Isolement, épuisement, perte de revenus, exclusion sociale...**

des situations bien trop souvent rencontrées par de nombreux aidants. C'est pourquoi cette question fait partie des priorités d'APF France handicap.

## **Infos pratiques et programme**

13h - 13h30 : accueil café et inscription

13h30 - 17h : forum d'informations

14h - 14h45 et 15h-15h45 : ateliers relaxation 'Se détendre avec la cohérence cardiaque'

**salle polyvalente Félicien Florent, 246, rue Félicien Florent à Avignon.**

MH

