Ecrit par Echo du Mardi le 2 octobre 2023

# Avignon, journée nationale des aidants ce vendredi 6 octobre



**L'association des paralysés de France (APF) se mobilise et rassemble des acteurs qui œuvrent en faveur des aidants, ce vendredi 6 octobre  de 13h à 17h, salle polyvalente Félicien Florent, au 246 de la rue éponyme à Avignon. Objectif ? Faciliter l'accès à l'information des droits aux aidants, faire connaître les solutions existantes, apporter des réponses concrètes. S'aider, c'est mieux aider.**

**À l'occasion de cette journée nationale des aidants**,
l'association APF France handicap –Association des paralysés de France-  rappelle que les 11 millions de personnes concernées, parents, conjoints, enfants, frères, sœurs… attendent une meilleure prise en compte de leurs besoins et revendiquent le libre choix d'être aidant.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 2 octobre 2023

**Aujourd'hui,**
dans un contexte de crise des métiers de l'humain, il est d'autant plus urgent d'apporter des réponses proportionnées à la charge croissante portée par les aidants familiaux.

**La notion d'aidant familial**
est couramment associée au rôle joué par une personne adulte auprès d'un parent âgé en perte d'autonomie. Pourtant, nombreux sont les parents, frères, sœurs et conjoints à s'occuper d'un adulte ou d'un enfant en situation de handicap ou atteint d'une maladie invalidante par exemple… et ils sont trop souvent oubliés.

**Dans une enquête menée par APF France handicap,**
près de 98 % des personnes venant en aide à un proche en situation de handicap estimaient que leurs problématiques n'étaient pas bien prises en compte dans les politiques publiques.

**Isolement, épuisement, perte de revenus, exclusion sociale…**
des situations bien trop souvent rencontrées par de nombreux aidants. C'est pourquoi cette question fait partie des priorités d'APF France handicap.

**Infos pratiques et programme**
13h – 13h30 : accueil café et inscription
13h30 – 17h : forum d'informations
14h – 14h45 et 15h-15h45 : ateliers relaxation 'Se détendre avec la cohérence cardiaque'
**salle polyvalente Félicien Florent, 246, rue Fékicien Florent à Avignon.**
MH

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 2 octobre 2023

