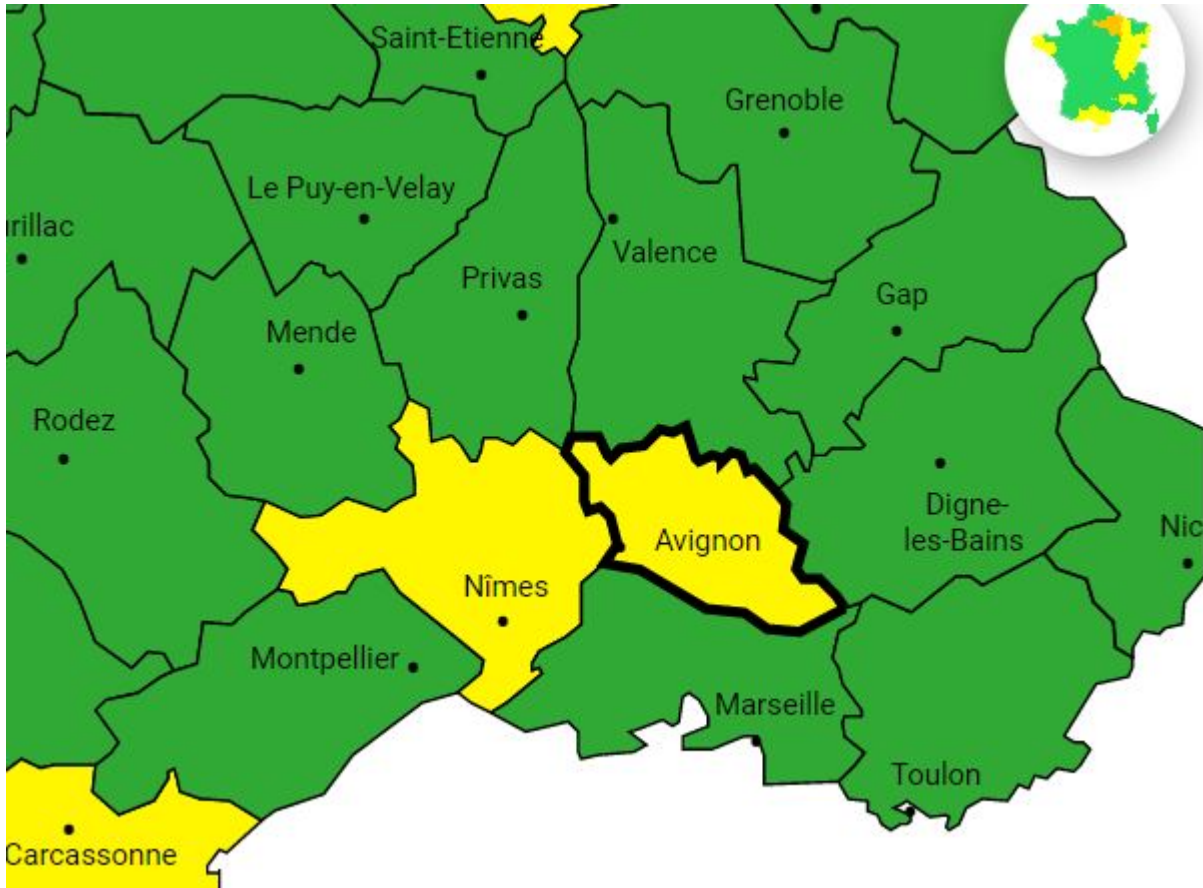


Canicule : Météo France place le Vaucluse en vigilance jaune



Repérez les symptômes d'un coup de chaleur : maux de tête, sueurs importantes, crampes musculaires, fatigue intense, nausées, température normale ou peu élevée, qui peut très rapidement augmenter. A la



Ecrit par Echo du Mardi le 20 juillet 2021

moindre alerte, contactez la plateforme téléphonique nationale « canicule info service » : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) ouverte en cas d'épisode de forte chaleur, tous les jours de 9h à 19h.

Si vous êtes une personne âgée de 65 ans et plus ou de plus de 60 ans reconnue inapte au travail ou en situation de handicap, inscrivez-vous sur le registre canicule de votre mairie. La collectivité se propose ensuite de vous contacter régulièrement dans cette période pour s'assurer de votre état de santé. La demande d'inscription doit se faire par attestation sur l'honneur et doit être réalisée soit par la personne concernée (ou son représentant légal) soit par un tiers. Renseignez-vous auprès de votre mairie. Retrouvez tous les conseils du SDIS 84 sur <https://www.sdis84.fr/.../Actualites/Pour-un-ete-en-securite>

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule



Ecrit par Echo du Mardi le 20 juillet 2021

Préfecture de Vaucluse.

L.M.