Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 30 mars 2026

# Cavaillon, une journée sur l'autisme pour comprendre



**Jeudi 2 avril, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, l'Apei de Cavaillon et l'association La Bourguette mobilisent le territoire autour d'un après-midi ouvert à tous. Objectif ? Mieux comprendre les troubles du spectre de l'autisme (TSA), valoriser les initiatives locales et renforcer une dynamique d'inclusion encore trop fragile.**

Longtemps invisibilisé, l'autisme s'impose aujourd'hui comme un enjeu majeur de santé publique. En France, on estime qu'environ 700 000 personnes sont concernées par les troubles du spectre de l'autisme, dont près de 100 000 enfants. Cela représente environ 1 naissance sur 100, selon les données de Santé publique France.

**Un enjeu de société encore mal compris**

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 30 mars 2026

En région Provence Alpes Côte d'Azur, ces proportions suivent la tendance nationale, soit plus de 70 000 personnes concernées. Dans le Vaucluse, les estimations oscillent autour de 5 000 à 6 000 personnes, un chiffre significatif au regard de la population départementale. Pourtant, les parcours restent souvent complexes : diagnostics tardifs, manque de structures adaptées, inégalités territoriales. D'où l'importance de ces temps de sensibilisation, qui dépassent la simple information pour créer du lien.

**À Cavaillon, une mobilisation territoriale concrète**

C'est précisément l'ambition de la journée organisée à Cavaillon, initiée conjointement par l'Apei de Cavaillon et l'Association la Bourguette, pour décloisonner les accompagnements et fluidifier les parcours des personnes présentant des troubles du neurodéveloppement. En effet, cette nouvelle organisation a été conçue pour mutualiser les compétences, reconnaître l'expertise des personnes concernées et construire des réponses adaptées à chaque étape de la vie.

**Une immersion pour mieux comprendre**

L'originalité de cette journée tient à son approche immersive où les organisateurs proposent au public d'expérimenter ces surcharges sensorielles grâce à un dispositif de réalité virtuelle porté par l'association Tedai 84. Une expérience troublante, souvent décisive pour changer de regard. À cela s'ajoutent des expositions, des parcours pédagogiques, des échanges avec des professionnels et une conférence-débat animée par le psychologue Nicolas Henon en fin d'après-midi.

**Des initiatives locales qui tissent du lien**

Depuis, les 'Cafés autisme' offrent des espaces d'échange entre personnes concernées, favorisant l'entraide et l'autodétermination. Les 'Cafés Famille', lancés en 2024, prolongent cette démarche auprès des proches et aidants. Ces dispositifs, encore rares, proposent de passer d'une logique d'accompagnement institutionnel à une approche plus horizontale, où la parole des personnes concernées devient centrale.

**L'inclusion, un horizon encore à construire**

Les défis de la différence restent nombreux comme l'accès à l'emploi, à l'éducation, à la culture qui demeurent inégaux. En France, moins de 10% des adultes autistes occupent un emploi en milieu ordinaire. À ce titre, la présence de La Garance-Scène nationale de Cavaillon, engagée dans l'accessibilité des spectacles, rappelle que l'inclusion passe aussi par la culture. Ce jeudi 2 avril est une invitation à regarder autrement, à comprendre ce qui échappe, à reconnaître la diversité des fonctionnements humains.

**Les infos pratiques**

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme : 'L'autisme, c'est quoi ?' Jeudi 2 avril de 14h à 19h à la Salle du Moulin Saint-Julien, 288 cours Gambetta, à Cavaillon. Ouvert à tous.

**Mireille Hurlin**

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 30 mars 2026

