

# CoDES 84 : une formation pour restaurer la confiance par les mets et les mots



**Le CoDES 84 propose une formation pour les professionnels et bénévoles au contact de populations en situation de précarité et de vulnérabilité alimentaire, les 14, 15 et 16 février 2023.**

Le CoDES 84 est engagé depuis 2003 dans un programme de formation et d'accompagnement auprès de professionnels ou bénévoles au contact de populations en situation de précarité et de vulnérabilité alimentaire.

Cette formation a pour but de les aider à accompagner leurs publics et répondre à leurs questions sur l'alimentation et l'activité physique, de les soutenir dans le développement d'activités d'éducation nutritionnelle et de développement des compétences psychosociales, de les guider dans la recherche d'outils.

En amont et/ou à l'issue de la formation les participant.es s'engagent à initier dans leur structure une action en lien avec la formation, en bénéficiant d'un accompagnement du CoDES sur plusieurs séances.



Ecrit par Echo du Mardi le 1 février 2023

*Formation les 14, 15 et 16 février 2023 - 57 av. Pierre Séward, Avignon.*

*Inscription au 04 90 81 02 41 ou par mail [accueil@codes84.fr](mailto:accueil@codes84.fr).*