

Ecrit par Echo du Mardi le 3 février 2020

Hyperconnectivité au travail

La <u>CPME (Confédération des petites et moyennes entreprises) de Vaucluse</u> organise un petit-déjeuner sur le thème de l'hyperconnectivité au travail.

Jean-Philippe Matz et Erwan Le Lagadec, respectivement psychologue et médecin du travail à l'<u>AIST 84</u> (<u>Association interentreprises pour la santé au travail du Vaucluse</u>), donneront une définition de ce qu'est une addiction avant de revenir en détail sur les liens existant entre le stress et le numérique, les dérives ainsi que les conséquences psycho-cognitives et comporte- mentales qui en découlent.

Mardi 4 février. 8h30 à 10h30. AIST 84. Centre d'affaires Le Laser. Zone de Fontcouverte. Allée de Vire-Abeille. Le Pontet. 04 90 14 90 90. contact@cpme84.org