Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 7 octobre 2025

La Vauclusienne Coline Portet reçoit le Prix Jeunes Talents L'Oréal-UNESCO pour ses travaux sur le sommeil et la mémoire

Originaire de Lauris, Coline Portet est doctorante en Laboratoire de Neurosciences Cognitives et Adaptatives à l'Université de Strasbourg. Ce mercredi 8 octobre, elle recevra le Prix Jeunes Talents France L'Oréal-UNESCO Pour Les Femmes et la Science. Elle succède à Adeline Garcia, originaire de Cucuron, qui avait remporté ce Prix l'année dernière, ainsi qu'à Maëlle Bellec, originaire d'Apt et Nour Skaf, originaire de Robion, lauréates en 2021.

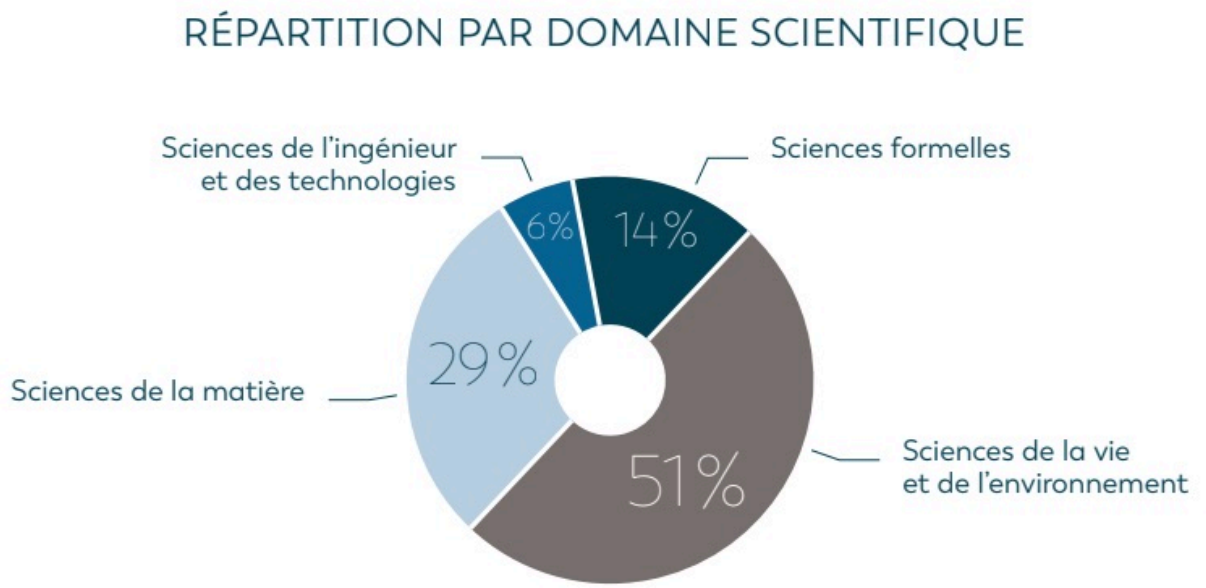
Pour la 19e année consécutive, la Fondation L'Oréal, l'Académie des sciences et la Commission nationale française pour l'UNESCO annoncent leur palmarès du Prix Jeunes Talents France 2025 L'Oréal-UNESCO

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 7 octobre 2025

Pour les Femmes et la Science. En plus de mettre en lumière la place des femmes dans le milieu scientifique, ces prix représentent l'excellence scientifique française.

Cette année, 34 doctorantes et post-doctorantes vont être distinguées pour leurs travaux qui sont essentiels pour relever les défis scientifiques de demain. « Cette année encore, l'Académie des sciences met à profit l'expertise de ses illustres membres pour identifier les étoiles montantes de la science », déclare Professeure Françoise Combes, présidente de l'Académie des sciences et présidente du jury 2025, elle-même récompensée du prix international 2021 L'Oréal-UNESCO Pour les Femmes et la Science. Ainsi, les 34 femmes récompensées en 2025 sont réparties dans six catégories :

- Biodiversité et sociétés : préserver la planète
- Comprendre la santé humaine
- Comprendre les lois de l'univers
- Développer des thérapies d'avenir
- IA et Modélisation : anticiper et façonner l'avenir
- Innover pour un futur durable



©L'Oréal-UNESCO

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 7 octobre 2025

Une Vauclusienne au palmarès

En tout, ce sont plus de 700 candidatures qui ont été envoyées et évaluées par un jury d'une trentaine de membres de l'Académie des sciences. Parmi les 34 lauréates, une est originaire du Vaucluse.

> « Venant d'une zone rurale, je savais que la recherche existait, mais elle me paraissait complètement inaccessible. »
>
> *Coline Portet*

Coline Portet a grandi à Lauris, avant de partir pour Montpellier pour faire étudier la physiologie animale et les neurosciences, puis de rejoindre l'Université de Strasbourg où elle fait actuellement sa thèse sur le sujet : 'Décrypter les mécanismes du sommeil pour comprendre la mémoire'.

Des études d'art avant les sciences

Mais la voie scientifique n'a pas toujours été une évidence pour la Vauclusienne, dont les deux parents ont eux-mêmes fait des études scientifiques. « Je voulais me démarquer en faisant autre chose », affirme-t-elle.

Ainsi, après le lycée, c'est vers des études d'art qu'elle a souhaité se diriger. Elle a donc commencé ses études supérieures dans une école préparatoire en art et design à Nevers en Bourgogne. C'est au cours d'une conversation avec un ami, qui, lui, étudiait les sciences à Aix-en-Provence, que cela s'est présenté comme une évidence. « On a notamment parlé d'un de ses cours de chimie organique, et je me suis demandée pourquoi je ne faisais pas des sciences », explique-t-elle.

Le Prix Jeunes Talents L'Oréal-UNESCO

Passionnée par les neurosciences, c'est sur le sommeil et la mémoire que se concentrent ses travaux. « J'étudie à quel point le sommeil est important pour la mémoire, comment il permet au cerveau de trier les informations utiles et inutiles, développe la jeune scientifique. C'est très important comme mécanisme parce que le sommeil permet de ne pas avoir la tête saturée d'informations. »

> « Ce prix nous valorise et nous donne le sentiment que ce que l'on fait compte. »
>
> *Coline Portet*

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 7 octobre 2025

C'est donc pour ses recherches que Coline Portet va recevoir le Prix Jeunes Talents L'Oréal-UNESCO Pour Les Femmes et La Science dans la catégorie 'Comprendre la santé humaine'. « Recevoir ce prix est très gratifiant, ça nous valorise, déclare-t-elle. Mais ça nous offre aussi la possibilité d'exprimer ce que l'on fait, de parler des sciences, et de montrer qu'il existe des femmes, dans toutes leurs diversités, qui font des sciences. »

Le Vaucluse, une terre de femmes scientifiques ?

Coline Portet n'est d'ailleurs pas la première Vauclusienne à figurer parmi les lauréates de ce prix. Avant elle, il y a eu l'Aptésienne Maëlle Bellec et la Robionnaise Nour Skaf, qui ont été distinguées en 2021, respectivement dans les catégories 'Sciences biologiques – ingénierie' et 'Physique et chimie'.

> Science : 2 Vauclusiennes reçoivent le prix jeunes Talents 2021 l'Oréal-Unesco

L'année dernière, c'était au tour de la Cucuronnaise Adeline Garcia d'être récompensée pour ses travaux sur l'astrochimie et les origines de la vie.

> La scientifique vauclusienne Adeline Garcia récompensée par la Fondation L'Oréal et l'Unesco

Le Vaucluse voit donc naître de nombreux talents, qui plus est des femmes qui s'affirment dans des milieux jugés encore trop masculins.

Encourager les jeunes filles

Si Coline n'a pas ressenti directement de difficultés du fait d'être une femme dans le milieu scientifique, elle a tout de même été témoin de situations déplacées envers des consœurs. « Les femmes représentent la moitié de l'humanité, mais demeurent trop peu nombreuses aux postes de responsabilité dans la recherche, affirme Professeure Françoise Combes. Syndrome de l'imposteur, culture de la compétition, inégalités domestiques et bien d'autres freins écartent injustement des talents dont la science aurait besoin. Les Prix Jeunes Talents France L'Oréal-UNESCO Pour Les Femmes et la Science, en partenariat avec l'Académie des sciences, sont autant de leviers pour rééquilibrer les chances et permettre à la culture scientifique de s'enrichir de tout le potentiel de cette moitié de l'humanité. »

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 7 octobre 2025

> « Parce que le monde a besoin de science et la science a besoin des femmes. »
>
> *L'Oréal-UNESCO*

Coline Portet encourage donc les jeunes filles qui souhaitent se lancer dans les sciences à le faire, sans se poser trop de questions. « Si c'est quelque chose qu'elles aiment, qui les passionne, il y a de très grandes chances qu'elles réussissent dans ce domaine », déclare la Vauclusienne.

Les projets de la Vauclusienne

Si ce prix décerné par la Fondation L'Oréal, l'Académie des sciences et la Commission nationale française pour l'UNESCO est une belle reconnaissance pour Coline Portet, elle doit désormais se concentrer sur sa thèse qui s'achèvera en décembre et qu'elle espère obtenir.

Elle aimerait ensuite partir à l'étranger pendant quelques années. « La science se fait de manière différente en fonction des pays donc j'aimerais bien aller voir ce qui se passe ailleurs, ça me permettra d'élargir mon réseau, mais aussi mes compétences », conclut la Laurisienne.