Ecrit par Echo du Mardi le 17 avril 2025

# Le calendrier des allergies aux pollens en France

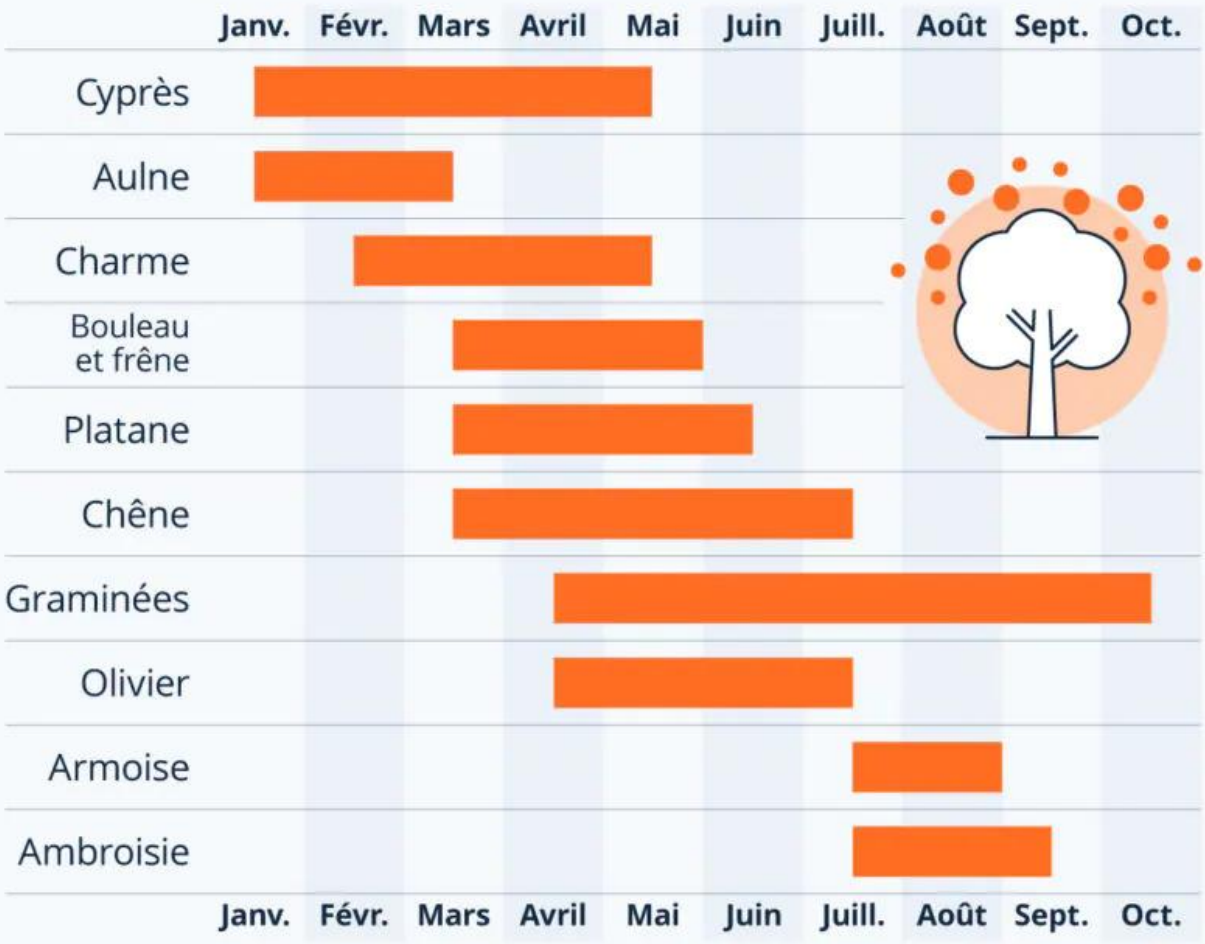
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 17 avril 2025

# Le calendrier des allergies aux pollens en France

Période approximative de présence des principaux pollens allergisants en France métropolitaine, selon le mois




Sélection d'espèces végétales au potentiel allergisant modéré à fort.
Les données peuvent légèrement varier selon les régions.
Source : Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA)

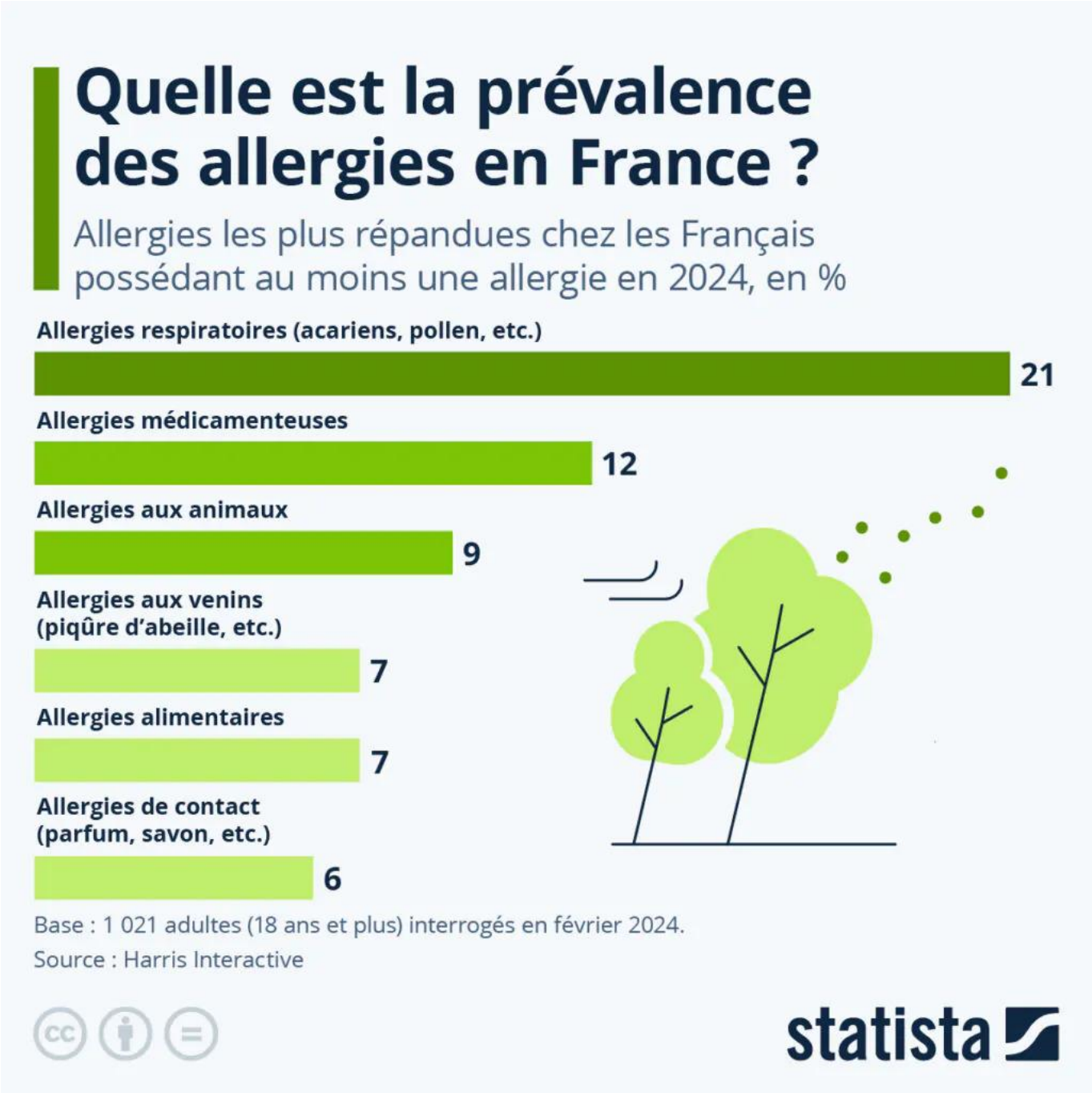
statista

Ecrit par Echo du Mardi le 17 avril 2025

La saison des allergies au pollen bat son plein en France, affectant chaque année des millions de personnes à travers le pays. Les principaux responsables sont les pollens de graminées (herbes, céréales) et d'arbres (bouleaux, frênes, cyprès, platanes, etc.), qui se dispersent abondamment dans l'air sous l'effet de conditions climatiques favorables entre la fin de l'hiver et le début de l'automne. L'infographie ci-dessous, basée sur les informations du Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA), donne un aperçu de la période approximative de présence des principaux pollens allergisants en France métropolitaine.

D'après des estimations publiées dans un rapport de l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), la prévalence des pathologies allergiques respiratoires comme les rhinites saisonnières (aussi connues sous le nom de rhume des foins) a pratiquement doublé depuis la fin des années 1990 dans les pays industrialisés. Des études publiées ces dernières années indiquent que le changement climatique pourrait avoir une influence sur la production de pollen, notamment en allongeant la durée des saisons polliniques. En outre, une étude de l'Inserm a récemment mis en évidence une association significative entre l'exposition à la pollution atmosphérique à long terme et la sévérité des rhinites diagnostiquées dans la population.

Ecrit par Echo du Mardi le 17 avril 2025




**Quelle est la prévalence des allergies en France ?**

La saison de la rhinite allergique, aussi connue sous le nom de rhume des foins, est de retour. Cette allergie saisonnière au pollen présente des symptômes similaires au rhume d'origine viral : inflammation du nez et de la gorge, éternuements, gonflement des yeux, écoulement nasal… Si les allergies au pollen sont relativement bénignes, elles pourraient néanmoins s'aggraver dans les années à venir. D'après le

Ecrit par Echo du Mardi le 17 avril 2025

Commissariat général au développement durable, le réchauffement climatique et la pollution de l'air causeraient en effet une augmentation des allergies au pollen, une plus grande sévérité des symptômes et un allongement des périodes « à risques ».

Comme le montre notre infographie, basée sur les résultats d'une enquête menée par Harris Interactive en février 2024, les allergies respiratoires, de type allergie au pollen, étaient les plus répandues parmi les personnes souffrant d'allergies : elles touchaient plus d'une personne sur cinq. Venaient ensuite les allergies médicamenteuses (12 %) et les allergies aux animaux (9 %). Les allergies alimentaires, comme les allergies aux fruits à coque ou au lactose, touchaient quant à elles 7 % des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête.

De Tristan Gaudiaut et Valentine Fourreau pour Statista