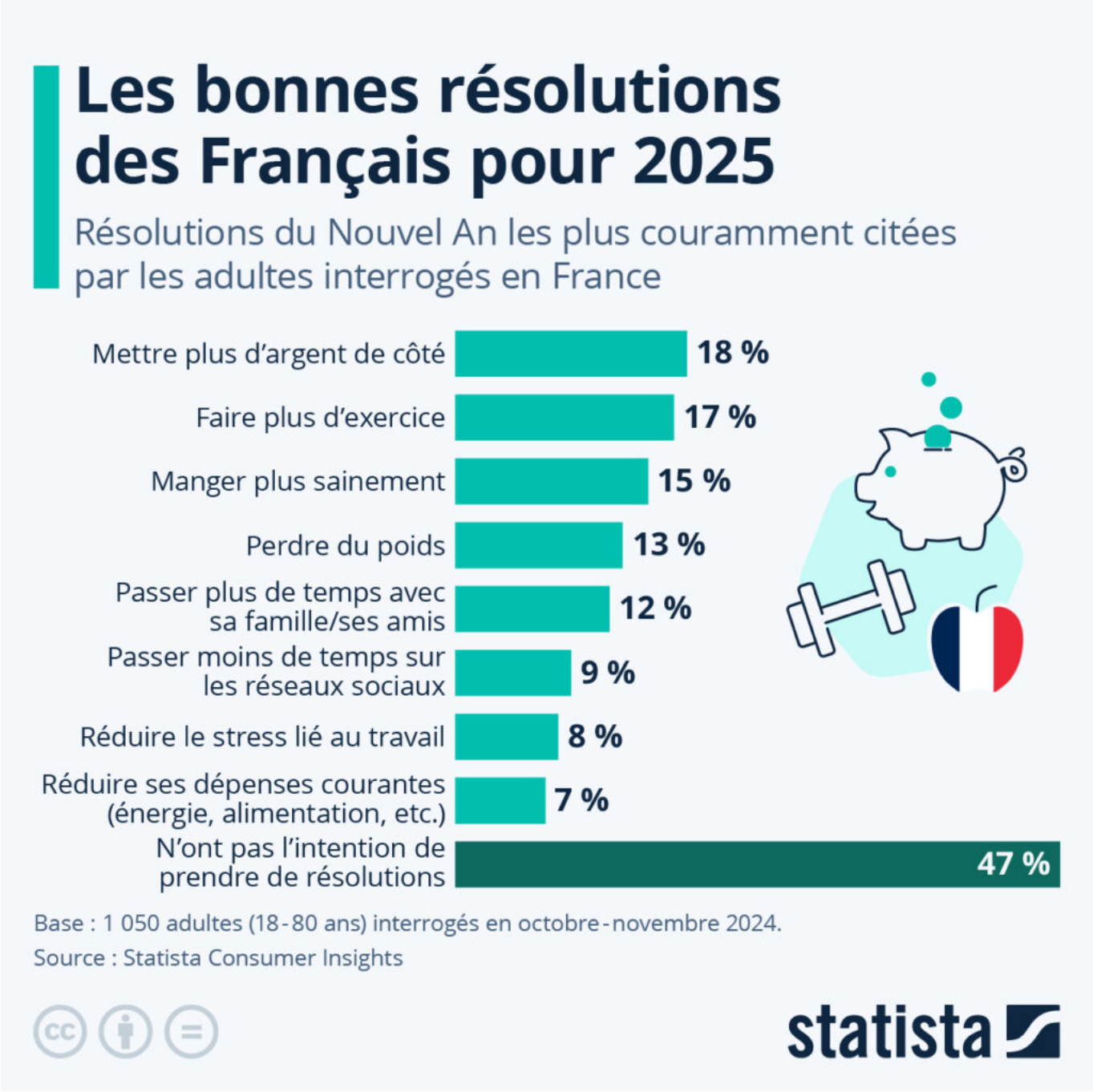
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 10 janvier 2025

Les bonnes résolutions des Français pour 2025



Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 10 janvier 2025

Nouvelle année signifie pour beaucoup nouveau départ. À cette occasion, environ un Français sur trois aurait pris une ou plusieurs bonnes résolutions pour 2025, comme le révèle un sondage réalisé dans le cadre des Consumer Insights de Statista. Traditionnellement, mener un mode de vie plus sain est au cœur des bonnes résolutions, et 2025 n'échappe pas à la règle.

En effet, faire plus de sport ou d'exercice est en deuxième position des résolutions les plus citées cette année, avec 17 % des mentions. Corollaires immanquables liées à la santé, manger plus sainement (15 %) et perdre du poids (13 %) arrivent en troisième et quatrième position. Dans un contexte d'inflation et de hausse du coût de la vie, les Français sont également nombreux à envisager d'être plus attentifs à l'égard de leurs économies : mettre plus d'argent de côté est la résolution la plus fréquemment citée pour 2025 (18 %).

De Valentine Fourreau pour Statista