

# Nîmes invente le triathlon monumental



Le 31 mai prochain, Nîmes accueillera, pour la première fois, un triathlon d'un genre inédit, reliant le Pont du Gard aux arènes nîmoises. Pensé comme une épreuve sportive autant que patrimoniale, [le Triathlon Monumental Nîmes - Pont du Gard](#) entend conjuguer performance, exigence logistique et mise en valeur d'un territoire d'exception. Près de 1 500 athlètes sont attendus pour s'essayer à trois parcours : la natation, le vélo et la course à pied.

À l'origine du projet, une idée simple mais ambitieuse : créer un triathlon qui ne soit pas interchangeable. «Il ne s'agissait pas de faire un triathlon de plus, mais le triathlon qui manquait à la région», résume [Frédéric Moline](#), organisateur de l'événement et lui-même triathlète. En Occitanie, aucune épreuve internationale de cette ampleur n'existait jusqu'alors. Encore moins un parcours intégralement scénographié autour de monuments bimillénaires.

## Quand le patrimoine devient terrain de jeu

Le point de départ donne le ton : une nage dans le Gardon, au pied du Pont du Gard, monument classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Les athlètes traverseront les arches de l'aqueduc avant de rejoindre Nîmes, où vélo et course à pied les mèneront au cœur d'un centre-ville transformé, le temps d'un dimanche, en arène sportive à ciel ouvert. Pour l'occasion la ville de Nîmes prêtera plus de 4 000 barrières pour sécuriser les parcours en centre ville.

## Deux formats, une même exigence

L'épreuve se décline en deux distances : un format dit 'M' pour la distance olympique, et un format 'L', équivalent à un half Ironman. Dans les deux cas, la difficulté ne tient pas seulement à l'effort physique ; jusqu'à 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied, mais aussi à la technicité des parcours, mêlant routes de l'arrière-pays nîmois, reliefs du pays d'Uzès et traversées urbaines.

Ecrit par Mireille Hurlin le 22 janvier 2026



### Les parcours cyclistes

Les parcours cyclistes empruntent notamment des routes déjà foulées par le Tour de France, tandis que la course à pied serpente autour des grands marqueurs de la ville tels que la [Maison Carrée](#), les [Jardins de la Fontaine](#), le [Temple de Diane](#), la [Tour Magne](#), avant une arrivée sur le parvis des [Arènes de Nîmes](#).

### Un événement sportif... et territorial

Au-delà de la compétition, l'événement est pensé comme un rendez-vous économique et touristique. Les triathlètes, majoritairement européens pour cette première édition, arrivent plusieurs jours à l'avance pour reconnaître les parcours, mobilisant hébergements, restauration et services locaux. Environ 300 bénévoles seront mobilisés pour assurer l'accueil et la logistique.

### De l'ambition et apporter de la visibilité à sa ville

Autre marqueur de cette ambition : la retransmission télévisée. L'épreuve fera l'objet d'un programme diffusé sur [La Chaîne L'Équipe](#), offrant une visibilité nationale à l'événement et, par ricochet, au territoire nîmois.



Ecrit par Mireille Hurlin le 22 janvier 2026

## Une organisation au long cours

Derrière cette première édition, plus de deux ans de maturation et près d'un an de travail opérationnel. Le budget, compris entre 300 000 et 350 000€, repose sur un équilibre entre investissements privés, partenariats, collectivités et droits d'inscription des athlètes. «À la fin, ce qui comptera, c'est que chaque triathlète reparte avec le sentiment d'avoir vécu une expérience unique», conclut Frédéric Moline.

## Les infos pratiques

[Triathlon Monumental Nîmes - Pont du Gard](#). Dimanche 31 mai 2026 avec un départ à 8h. Rendez-vous au Pont du Gard, pour le départ natation et en centre-ville de Nîmes pour l'arrivée aux Arènes. Formats sportifs : M (distance olympique) et L (format half Ironman). Tarifs d'inscription : Format M : à partir de 92€ et Format L : à partir de 220€. Participants attendus : 1 500 athlètes et 300 bénévoles pour encadrer la course. Inscriptions : via la billetterie en ligne [ici](#).

Mireille Hurlin

Ecrit par Mireille Hurlin le 22 janvier 2026

**31 MAI 2026**

# TRIATHLON MONUMENTAL

## NÎMES PONT DU GARD

**LES DEUX FORMATS**

HALF	 <b>1,9 KM</b>
	 <b>90 KM</b>
	 <b>21 KM</b>
HALF	 <b>1,5 KM</b>
	 <b>40 KM</b>
	 <b>10 KM</b>

INSCRIPTION EN LIGNE :  
[WWW.TRIATHLON-MONUMENTAL.FR](http://WWW.TRIATHLON-MONUMENTAL.FR)