

Passage à l'heure d'hiver ce week-end



Le passage à l'heure d'hiver se fera ce week-end, dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre. À 3 heures du matin, il sera 2 heures.

Instauré en France à la suite du choc pétrolier de 1973-1974 puis harmonisé en 1998 au sein de l'Union européenne, le changement d'heure s'opère deux fois par an, au printemps et à l'automne.

Ainsi, dans la nuit du samedi 24 au dimanche 25 octobre, on passera à l'heure d'hiver. Si l'heure sur les appareils électroniques se modifient automatiquement, celles sur les montres et horloges mécaniques doit être modifiée manuellement. Il faudra donc reculer sa montre d'une heure. Ce changement d'heure donnera lieu à une heure de sommeil supplémentaire, mais aussi à la nuit qui tombera de plus en plus tôt en soirée.

Bien qu'une proposition de suppression de ce changement ait été proposé par l'Union européenne en 2018 et pour laquelle le Parlement européen s'est prononcé en faveur en 2021, le changement d'heure



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 22 octobre 2026

continue d'être appliquée deux fois par an en France et dans les autres états membres.

ALS 162 : le signal qui met tout le monde à l'heure

Un seul signal en France permet de synchroniser tout le pays lors de ce changement d'heure : le signal horaire ALS 162. Depuis un émetteur situé à Allouis dans le département du Cher, ce seront près de 300 000 horloges (dans les gares, les écoles, les mairies, les feux de carrefour ou les administrations) qui passeront automatiquement à l'heure d'hiver ce week-end grâce à ce signal qui a été prolongé jusque fin 2034 par les Pouvoirs publics à l'initiative de France Horlogerie.