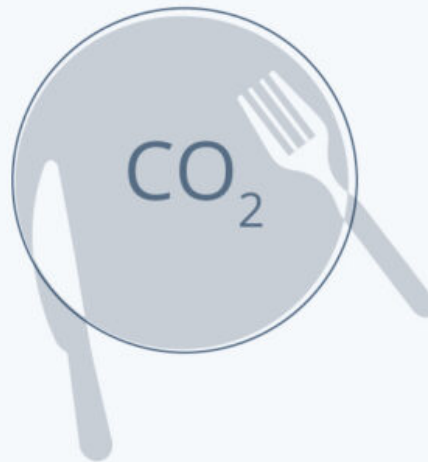
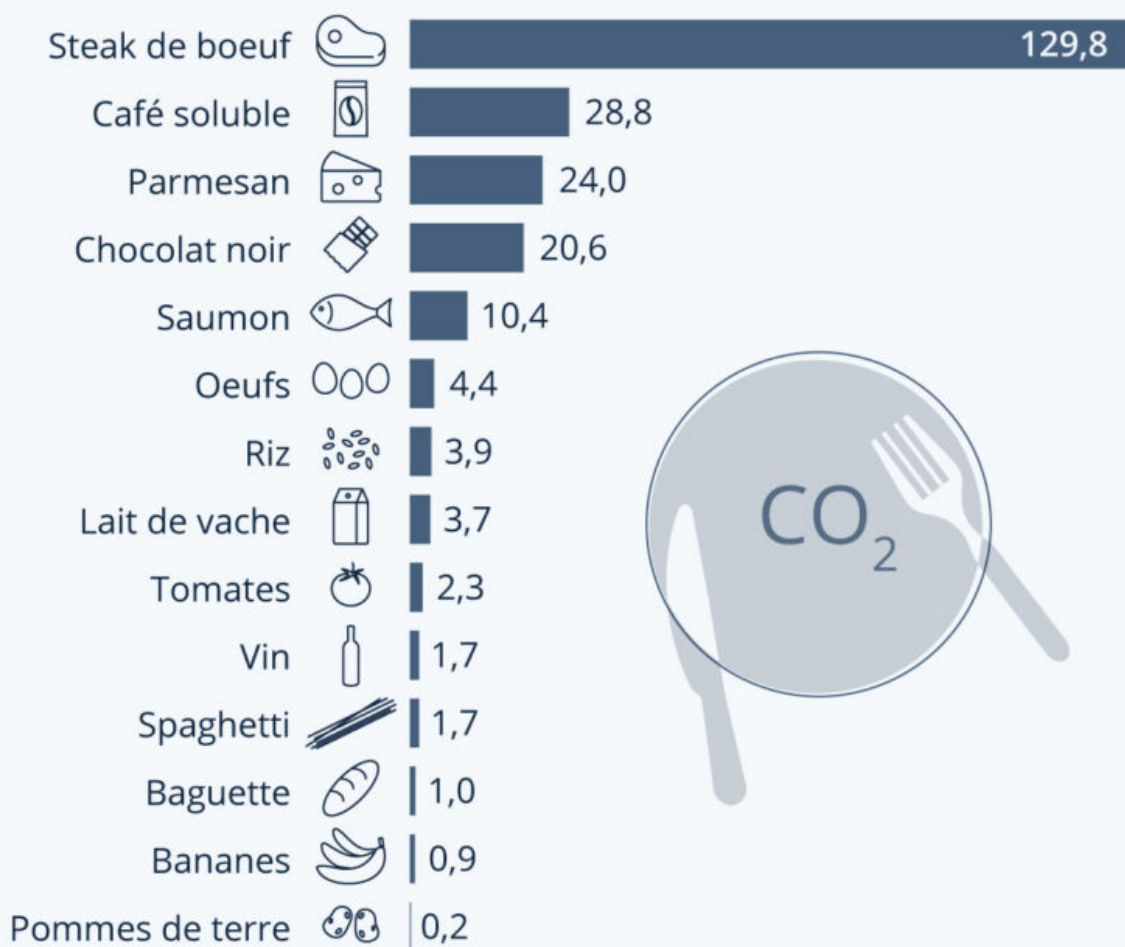


# Quelle est l'empreinte carbone de nos aliments ?

# L'empreinte carbone de nos aliments

Émissions de gaz à effet de serre par kilogramme d'une sélection d'aliments et boissons (en kg d'équivalent CO<sub>2</sub>) \*



\* Estimations calculées en 2022 et prenant en compte la production, la transformation et le transport des denrées alimentaires.

Source : Our World In Data



Ecrit par Echo du Mardi le 9 novembre 2022

Le graphique de Statista, basé sur les [données](#) d'une étude reprise par Our World In Data, donne un aperçu des émissions de gaz à effet de serre liées à la production et au transport d'une sélection de denrées alimentaires et boissons. Globalement, les produits animaux, et en particulier la [viande](#), ont une empreinte carbone plus élevée que les produits végétaux, avec un record atteint par le steak de bœuf, qui émet près de 130 kilogrammes d'équivalent CO2 par kilogramme - et consomme également de grandes quantités d'eau, comme le montre une autre [infographie](#) sur le sujet.

Les denrées animales ne sont pas les seules à afficher une empreinte carbone relativement élevée : le café soluble et le chocolat noir émettent par exemple entre 20 et 30 kilogrammes d'équivalent CO2 par kilogramme, soit une empreinte similaire à celle de la production d'un kilo de parmesan. Parmi les produits qui émettent le moins, on retrouve les pommes de terre et les bananes qui produisent chacun moins d'un kilogramme d'équivalent CO2 par kilogramme.

Ces chiffres, qui mettent en lumière l'empreinte environnementale de certains aliments, en particulier des produits à base de viande, sont l'une des raisons qui poussent de plus en plus de consommateurs à se tourner vers un [régime végétarien](#).

De Claire Villiers pour [Statista](#).