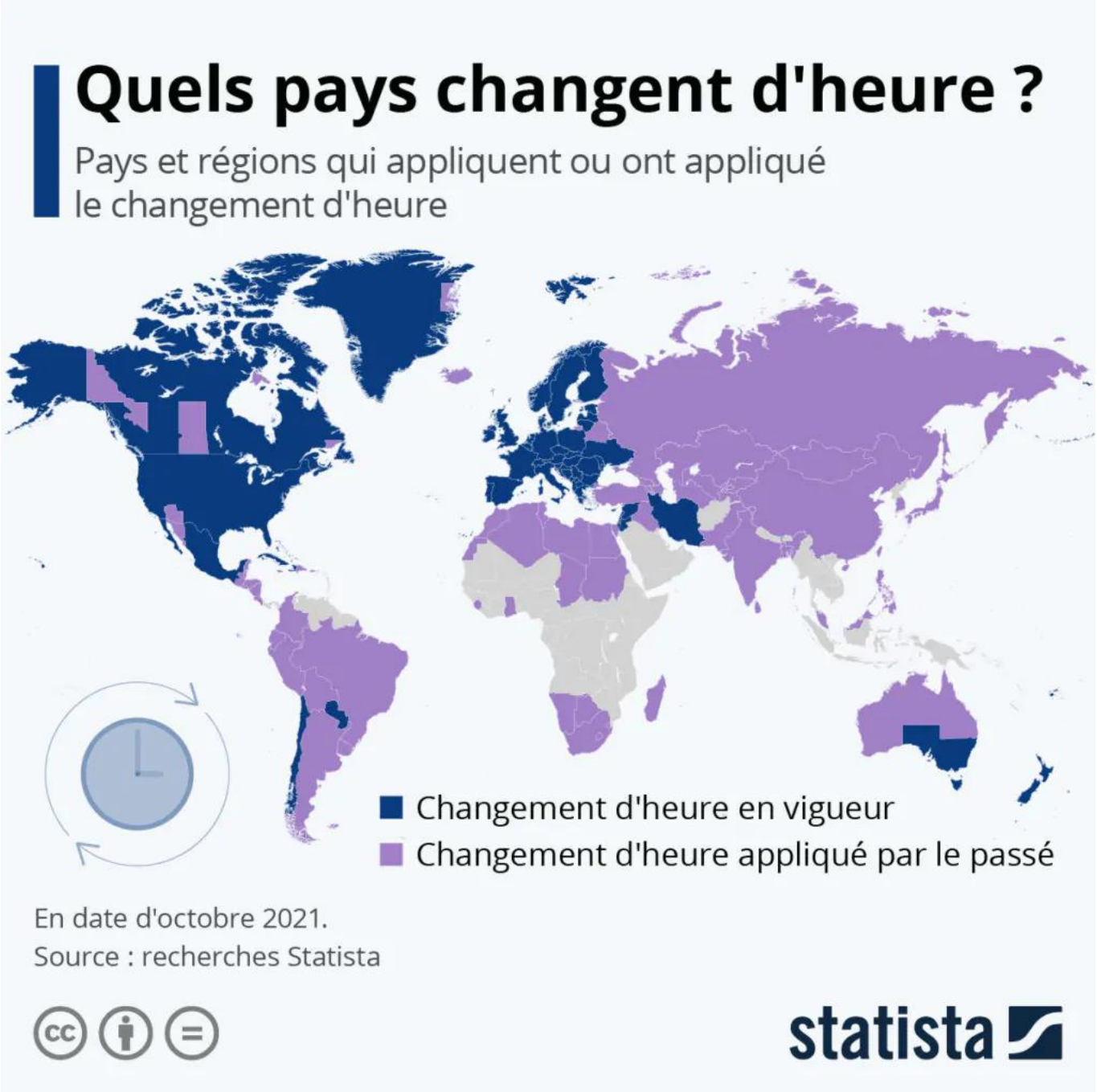
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 30 octobre 2021

Quels pays changent d'heure ?



Chaque année, en octobre, les horloges de plusieurs pays du monde reculent d'une heure, marquant ainsi

Ecrit par Echo du Mardi le 30 octobre 2021

le passage à l'heure d'hiver qui dure généralement jusqu'en mars. C'est notamment le cas des États membres de l'Union européenne (à l'exception de la plupart des départements français d'Outre-mer), qui passeront à l'heure d'hiver, cette nuit, entre le samedi 30 et le dimanche 31 octobre 2021.

L'Union européenne n'est pas la seule à changer d'heure deux fois par an. Les États-Unis et le Canada le font également, bien qu'à des dates différentes et avec quelques exceptions, car certains États ou provinces ne l'appliquent pas (Arizona, Saskatchewan,…). Ailleurs dans le monde, le changement d'heure est également pratiqué en Iran, au Proche-Orient, en Nouvelle-Zélande et dans certaines régions d'Australie. En Amérique latine comme en Afrique, plusieurs pays l'ont pratiqué par le passé, mais peu d'entre eux ont conservé ce système de nos jours, comme le montre notre carte. D'autres régions ne l'ont même jamais appliqué, essentiellement autour de l'équateur.

Bien que plus de 140 pays l'aient mis en œuvre à un moment donné de leur histoire, moins de 40 % des États de la planète appliquent actuellement le changement d'heure. L'objectif initial de cette mesure était de faire correspondre les heures d'activités avec les heures d'ensoleillement, afin de limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel et du chauffage. Mais son efficacité fait de nos jours de plus en plus débat et ses détracteurs lui reproche également de potentiels effets néfastes sur la santé.

Lors d'une consultation menée par l'UE en 2018, la grande majorité (84 %) des Européens qui avaient répondu s'étaient prononcés en faveur d'une suppression du changement d'heure.

De Tristan Gaudiaut pour Statista