

Semi-Marathon du Mont Ventoux : 1 600 coureurs ont défié le Géant de Provence



Seulement quelques semaines avant le passage du Tour de France féminin, le Géant de Provence a accueilli le [semi-marathon du Mont Ventoux Kookabarra](#) ce dimanche 5 juillet. Près de 1 600 coureurs ont relevé le défi que présente cette course, connue comme étant le semi-marathon le plus difficile d'Europe.

C'est à Bédoin qu'a eu lieu le week-end dernier le départ du semi-marathon du Mont Ventoux, réputé pour être le plus difficile d'Europe en raison de son dénivelé. Les coureurs ont dû parcourir 21km avec 1610m de dénivelé positif sous une chaleur écrasante avant d'atteindre la fraîcheur du Géant de Provence.

L'édition 2026 a été mémorable, notamment grâce aux femmes qui ont battu le record féminin du



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 8 juillet 2026

parcours, détenu depuis 2023 par Anaïs Quéméner en 1h48min05s. Ce n'est pas seulement la première coureuse ayant franchi la ligne d'arrivée qui a battu ce record mais ce sont en réalité les trois premières. Jeanne Garreau a réalisé l'exploit en 1h44min53s, suivie de Manon Coste en 1h46min51s et de Manon Trapp, 3e en 1h47min59s.

Du côté des hommes, c'est Julien Navarro qui a excellé en gravissant le Mont Ventoux en 1h33min19s. Il succède à Emmanuel Roudolff qui avait terminé la course en 01h30min04s l'année dernière. Le record est toujours détenu par Hassan Chahdi qui avait terminé le semi-marathon en 1h29min10s en 2024.

Les coureurs se donnent donc rendez-vous en 2027 pour une nouvelle édition, dont la date sera révélée prochainement.