Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 26 septembre 2022

# Trois Vauclusiens au salon préventica de Lyon

**La fédération des acteurs de la prévention organise un World Café sur le thème 'en quoi nos émotions peuvent-elles influencer la prévention ?', le 28 septembre à Lyon. Parmi les participants à cette édition 2022, trois sont vauclusiens.**

En 2018, la fédération des acteurs de la prévention (FAP) organisait, en partenariat avec préventica et l'agence nationale d'amélioration des conditions de travail (Anact), le premier Hackathon dédié à la prévention des risques professionnels et la santé au travail. Cette première session avait rassemblé plus de 70 participants.

En 2022, Préventica Lyon accueille à nouveau un challenge de 4h pour permettre à l'ensemble des acteurs de l'entreprise de croiser leur expérience et leurs idées pour creuser le sujet de la place des émotions dans la prévention.

Basé cette fois-ci sur le principe de world café, processus créatif qui vise à faciliter le dialogue constructif et le partage de connaissances et d'idées, la FAP réunira des acteurs venus d'horizons divers pour penser la question : en quoi nos émotions peuvent-elles influencer la prévention ?

Parmi les participants à cette édition 2022, trois Vauclusiens : Matthieu Petit, dirigeant d'EOSE à Carpentras, David Pesme, chargé de mission à l'Anact et Marion Nussbaumer, consultante relation d'aide et management.

Ecrit par Echo du Mardi le 26 septembre 2022

**Lancement d'un nouveau cycle d'apprentissage de la méditation**
Après 15 ans dédiés à l'accompagnement des entrepreneurs et au développement du territoire, Marion Nussbaumer crée une offre de service visant à améliorer la qualité de vie des personnes, que ce soient des particuliers, des professionnels ou des dirigeants.

Ainsi, à partir du 5 octobre, Marion Nussbaumer lance un nouveau cycle d'enseignement de méditation de pleine conscience en groupe, à la péniche Althéa.

Basé sur dix séances, ce cycle d'apprentissage comprend les enseignements nécessaires à la pratique de la méditation et parcourt les exercices proposés dans les protocoles MBSR (soulagement du stress) et MBCT (prévention de la rechute en dépression).

**Informations pratiques**
*Présentation du world café le 28 septembre lors du salon Préventica Lyon.*

*Début de nouveau cycle d'apprentissage de la médiation le 5 octobre, de 18h30 à 20h, à la péniche Althéa, chemin de l'Ile Piot. Inscription en ligne sur ce lien.*

© DR