

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 24 avril 2026

# Un ancien champion de karaté à la rencontre des pratiquants avignonnais



**Jean-Pierre Lavorato, figure emblématique du karaté et ancien champion, s'est rendu au Dojo du Pont des Deux Eaux à Avignon pour partager sa passion au cours d'un stage avec les adhérents du [Club ASKR](#).**

Selon la [Fédération française de Karaté](#), « Jean-Pierre Lavorato n'a pas seulement traversé l'histoire du karaté français, mais il l'a menée. » Au cours du mois d'avril, il s'est rendu en Vaucluse pour partager sa passion et transmettre son savoir aux karatékas du club ASKR.



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 24 avril 2026

Jean-Pierre Lavorato, à l'initiative du professeur Charly Balthazar (7e Dan), a pu animé un stage au cours duquel les pratiquants ont pu perfectionner leur pratique, le club, fondé il y a 40 ans, comptant aujourd'hui de nombreuses ceintures noires parmi ses adhérents. « Cette soirée s'est déroulée dans un esprit martial et sportif exemplaire, renforçant la camaraderie et la passion au sein du club », indique le club.

L'ancien champion et figure emblématique du karaté dans le monde a débuté le karaté dans les années 60 et s'est entraîné auprès des plus grands, dont Henry Plée, considéré comme le pionnier de la discipline en France. Aujourd'hui, Jean-Pierre Lavorato appartient au cercle restreint des plus hauts gradés français, les 10e dan.

« L'ASKR Pont/eaux espère pouvoir renouveler cette expérience unique, qui contribue à promouvoir la pratique du karaté dans notre commune d'Avignon », conclut le club.