

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024

# Un week-end en alerte canicule pour le Vaucluse



**Météo-France a placé le département de Vaucluse en vigilance orange canicule à compter de ce vendredi 9 août à 12h, mais aussi ses départements voisins les Bouches-du-Rhône et le Gard. Les températures pourront atteindre 39°C et resteront élevées durant plusieurs jours. De ce fait, certains massifs forestiers du département sont interdits d'accès.**

La préfecture de Vaucluse a décidé d'activer le niveau 'alerte canicule' contenu au sein des dispositions spécifiques ORSEC « Gestion sanitaire des vagues de chaleur » adoptées le 26 mai 2023. Ce niveau est activé lorsque les indices bio-météorologiques dépassent les seuils établis de 36°C le jour et 21°C la nuit durant 72h consécutives. L'ensemble des acteurs sont donc mobilisés et vont coordonner leurs actions respectives en vue de protéger la population des effets de la chaleur.

La préfecture rappelle que personne n'est à l'abri des risques que peuvent engendrer ces fortes chaleurs, même si les personnes fragiles comme les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées, les personnes sans abri, et bien d'autres requièrent une vigilance particulière.

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024

# N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

## Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
[meteo.fr](http://meteo.fr) • #canicule

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024



## Pendant les fortes chaleurs

### Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

**EN CAS DE MALAISE,  
APPElez LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024

La préfecture de Vaucluse rappelle également que les risques de noyades sont accrus lors des épisodes de chaleur. Quelques précautions sont à prendre

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024



## ~ Baignades ~

### ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

#### VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans.  
Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

#### VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE



FATIGUE et/ou  
TENDANCE À S'ENDORMIR



SIGNES RESPIRATOIRES :  
TOUX et/ou  
ESSOUFFLEMENT et/ou  
LÈVRES BLEUES



VOMISSEMENTS

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes,  
et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, il faut rapidement prévenir les secours.



La noyade dite « sèche », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.



NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :

**15 - 18 - 112**

Pour plus d'informations

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>  
[www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades](http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades)

EN PARTENARIAT AVEC



GROUPE FRANCOPHONE  
DE RÉANIMATION  
PÉDIATRIQUES



SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE MÉDECINE  
D'URGENCE

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024

**~ Baignades ~**

## ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

### ● 5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES

The infographic features a central sun character with arms raised, surrounded by five panels of advice:

- Je priviliege les zones de baignade surveillée** (I prefer supervised swimming areas) - boy with binoculars.
- Je ne me baigne pas dans les zones interdites à la baignade** (I do not swim in prohibited bathing areas) - sign with a swimmer crossed out.
- Je me mouille la tête, la nuque et le ventre en rentrant PROGRESSIVEMENT dans l'eau** (I wet my head, neck, and belly as I gradually enter the water) - boy splashing.
- Avant la baignade, j'évite de m'exposer excessivement au soleil** (Before swimming, I avoid exposing myself excessively to the sun) - girl sitting under a sun umbrella.
- Je ne consomme pas d'alcool avant la baignade** (I do not drink alcohol before swimming) - crossed-out cocktail icon.

## ● ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

**Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante**

**Pourquoi ?**  
Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

**Quels sont les signes d'alerte ?**  
Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

**Comment réagir en cas de choc thermique ?**

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement,appelez les secours.

**NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :**  
**15 - 18 - 112**

**Pour plus d'informations**   
<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>  
[www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades](http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades)

## Un risque d'incendie élevé

En raison de ces températures élevées, certains massifs du Vaucluse sont interdits d'accès et de



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 9 août 2024

circulation ce vendredi 9 août. Une mesure qui devrait être prolongée sur plusieurs jours.

Ainsi, les massifs de la vallée du Rhône, du petit Luberon et des monts de Vaucluse sont interdits sauf les sites bénéficiant d'une dérogation, les groupes accompagnés par un professionnel ayant suivi un parcours de formation spécifique, la réalisation de travaux (seulement autorisés le matin de 5h à 13h).

Si les autres massifs forestiers sont accessibles, la préfecture de Vaucluse fait appel à votre prudence. Il est interdit d'y fumer, d'y allumer un feu, de circuler ou stationner sur les pistes réservées aux secours. En cas d'incendie, il faut contacter le 18 ou le 112 en précisant sa localisation et en s'éloignant de la zone d'incendie.