Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 15 juin 2022

Vedène : un festival de yoga organisé pour la fête internationale…du yoga

Pour fêter l'arrivée de l'été et célébrer la journée internationale du yoga, le Studio Mouvement organise un festival de yoga au golf du Grand Avignon à Vedène, le samedi 18 et le dimanche 19 juin.
Au programme, deux jours d'ateliers, de pratiques variés, de méditation, de réflexologie et d'initiation aux massages, en présence de Maëva Boldron, professeur de yoga à Paris, de Marie Popot, professeur et formatrice à Aix-en-Provence, et de toute l'équipe du Studio Mouvement.

Ateliers
Samedi 18 juin
Funky hips avec Marie Popot et danse du Dragon et Yin Yoga avec Marianne Schneider et Magali Piquet.
Dimanche 18 juin
Yoga des vents et langage codé de la colonne avec Maëva Boldron.

Ecrit par Echo du Mardi le 15 juin 2022

Informations pratiques
Golf du Grand Avignon, Chemin de la Banastière, Vedène. Restauration sur place. Informations et réservations sur mouvement-yoga-pilates.com.

J.R.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !