Ecrit par Echo du Mardi le 10 novembre 2020

(Vidéo) Covid : que faire si vous perdez le goût et l'odorat ?



Le professeur Justin Michel, chef de service, et les docteurs Thomas Radulesco et Djamel Hazbri, du service ORL (Oto-rhino-laryngologie) du département de rhinologie de l'AP-HM (Assistance publique – hôpitaux de Marseille) évoquent concrètement les causes et les possibilités de traitement lors d'une perte de l'odorat liée au Covid-19.

Si le Covid-19 interfère uniquement sur l'odorat, le professeur Justin Michel, chef de service du département de rhinologie de l'AP-HM explique que l'impression d'aussi perdre le goût est liée à la perturbation de la flaveur (la sensation provoquée conjointement par le goût et l'odeur d'un aliment). Pour un 'rhume' classique on observe une congestion dans la zone de détection des odeurs, en haut du nez à la jonction du cerveau, « pour le Covid-19 nous avons constaté qu'il y avait une atteinte un peu plus loin qui atteint les cellules nerveuses qui détectent les odeurs »

« Autre spécificité du Covid-19, poursuit le professeur Justin Michel, il a été montré qu'il pouvait y avoir des atteintes intra-cérébrales. Cela montre que le nez constitue une porte d'entrée du virus pour atteindre le compartiment cérébral. Donc, soit cette perte de l'odorat est liée à une atteinte périphérique, dans le nez, soit une atteinte mixte, périphérique et centrale, soit une atteinte uniquement dans la zone

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 10 novembre 2020

d'intégration des odeurs au sens neurologique. »

« Entre 40 % et 90 % des patients atteints »

« Selon les études, entre 40 % et 90 % des patients atteints du Covid se plaignent de ce trouble de l'odorat complète le docteur Thomas Radulesco. C'est d'ailleurs un des signes révélateur de la maladie. » Par ailleurs, il semblerait que les formes les plus graves ne sont pas liées à ce symptôme. Au contraire, « on pourrait penser que cette perte d'odorat est plutôt un facteur de pronostic protecteur. » « Dans tous les cas, il est important de consulter son médecin si l'on constate cette perte de l'odorat », insiste le professeur Michel.

Selon le docteur Djamel Hazbri, il existe un traitement simple en cas d'anosmie. « Pour cela, il faut se procurer des essences *essentielles et réaliser ensuite des exercices en les sentant 2 à 3 fois par jour pendant 5 minutes. » L'objectif est de permettre au cerveau et à la mémoire de recréer des connexions. « C'est un traitement* qui doit se faire sur une période prolongée d'au moins 12 semaines. »*

« Cette perte de l'odorat est normal pendant 15 jours à 3 semaines, complète le professeur Michel. Si cela dure au-delà, il faut aller voir son médecin traitement qui vous orientera vers un oto-rhino pour procéder à une exploration approfondie et proposer des traitements adaptés. »

**Liste des produits à sentir lors de ces exercices : vanille, café, aneth, thym, cannelle, clou de girofle, lavande, coriandre, vinaigre léger, menthe et cumin.*