Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 3 novembre 2022

(Vidéo) La CPME 84 Pôle femmes propose : Comment améliorer sa capacité mnésique



Le Pôle femmes de la Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse propose un atelier sur le thème : Comment améliorer sa capacité mnésique ? Mémoire qui flanche, qui s'engrange, qui rétrécit, qui s'épaissit, qui ment… Découvrez comment fonctionne la mémoire et approchez les neurosciences.

Comprendre pour mieux utiliser la mémoire
Des 5 sens à l'attention, en passant par les émotions, défaites les neuromythes et apprenez à encore mieux utiliser ce magnifique outil qui vous a été livré sans notice explicative : votre cerveau. L'atelier a été fondu et est conçu par et pour les cheffes d'entreprise, les dirigeantes et les créatrices.

L'animation
L'animation est conduite par Catherine Esquer, praticienne en orientation, formatrice, fan de neurosciences, fondatrice d'Avenir Factory qui accompagne les jeunes sur le chemin de l'orientation.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 3 novembre 2022



DR

Qui est Catherine Esquer ?
Tout d'abord cadre commerciale, elle travaille avec tous types de clients (particuliers, entreprises, GMS, export). Superviseuse d'un groupe de commerciaux, elle est en charge de leur formation et de la gestion de l'équipe.
Maman de deux enfants, elle se reconvertit dans la formation pour pouvoir travailler à temps partiel et s'occuper de sa famille.

Se donner une direction
Formatrice en marketing, vente, commerce, elle enseigne pendant une dizaine d'année à ses étudiants en BTS la « vraie vie de dehors ». C'est ensuite la formation continue de l'Education Nationale (Greta) qui la contacte pour qu'elle s'occupe des stagiaires et des entreprises. Puis, au hasard de rencontres, elle va être amenée à gérer et animer le bureau de documentation et d'information sur l'orientation d'un très grand lycée d'Avignon. Grâce à son expérience et à des formations dédiées, elle va accompagner durant 6 ans les lycéens et les aider à construire leur projet de vie et à passer les oraux.

Coaching
Certifiée « coach scolaire scooling » par le cabinet de psychologie Cogito'z, elle souhaite mettre son expérience et son savoir-faire au service de tous.
Basée sur Sorgues, elle peut vous recevoir sur rendez-vous, à son cabinet de La Maison des Thérapeutes ou à distance dans le monde entier grâce à l'outil Zoom.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Mireille Hurlin le 3 novembre 2022

A la radio

Catherine Esquer intervient sur RCF Vaucluse tous les mercredis à 19h15 et samedis à 18h10. Ses émissions en podcast sont ici.



DR

Les infos pratiques

Mardi 8 novembre. De 11h30 à 14h. Entreprise Girard. 390, rue du Grand Gigognan. Zone Industrielle de Courtine à Avignon. Parking sur site. Inscription ferme et définitive ici. Correspondre ici. Site ici.

En savoir plus sur le Pôle femmes

Le Pôle femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expérience entre les cheffes d'entreprise, les dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin.

Un atelier par mois

Un atelier est organisé tous les 1ers mardis du mois entre 11h30 et 14h dans un lieu différent comprenant une salle de réunion.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !