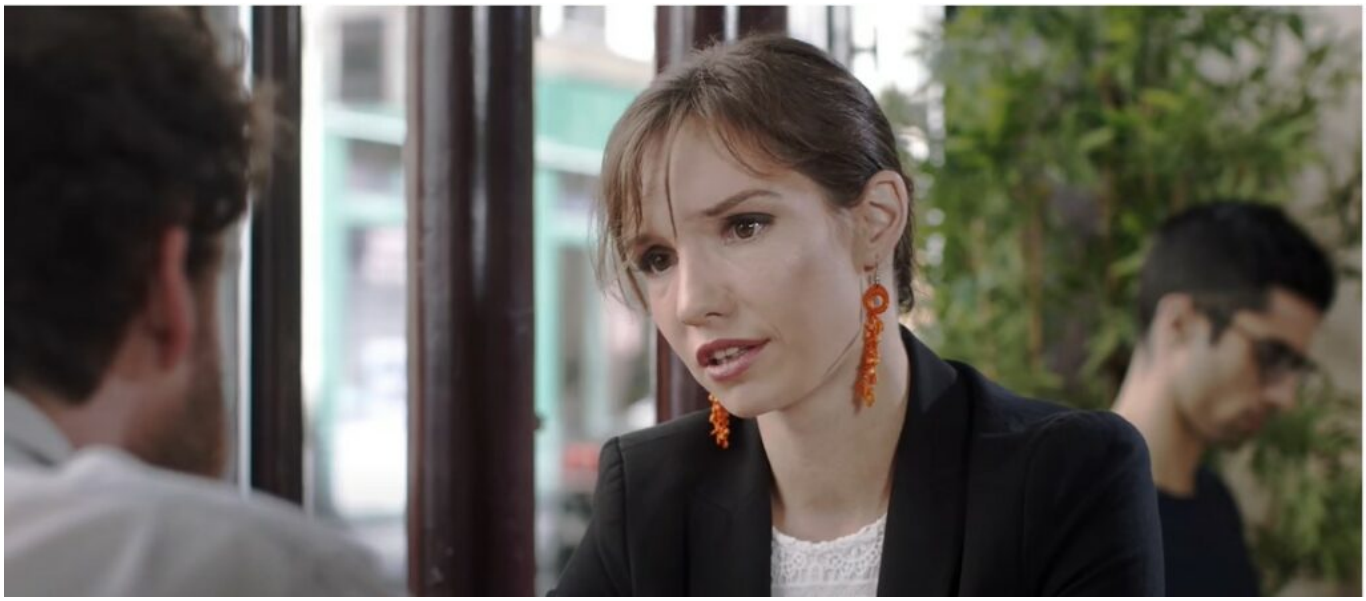
Ecrit par Echo du Mardi le 17 mars 2023

(Vidéo) L'APF France Handicap Vaucluse propose des ateliers prévention santé



L'APF France handicap de Vaucluse propose des ateliers de prévention santé pour les personnes en situation de handicap, perte d'autonomie et les aidants, en partenariat avec la Caisse primaire d'assurance maladie, tous les vendredis après-midi de 14h à 15h30, 72, boulevard Jules ferry à Avignon. Trois vendredis par mois de mars à décembre 2023, Il y sera question de gym douce, de gestion du stress et des émotions. Des groupes d'expression seront ouverts aux aidants et aux personnes en perte d'autonomie.

Les ateliers sont gratuits, accessibles après s'être acquitté de l'adhésion annuelle de 25€ à l'association. Celle-ci est éligible à la réduction 'impôts de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable.

Les infos pratiques
Les inscriptions aux ateliers se font par téléphone 04 90 16 47 40, par mail dd.84@apf.asso.fr et en cliquant ici. Les ateliers ont lieu Boulevard Jules Ferry à Avignon. Tous les vendredis de 14h à 15h30. Dans les locaux ce L'APF France Handicap Vaucluse.

Aidants, L'APF France Handicap vous donne la parole

L'Association des paralysés de France propose des ateliers gratuits de deux heures aux aidants pour partager, s'informer, prendre soin de soi et avancer dans la relation d'aide et dans la vie

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 17 mars 2023

personnelle. Le thème de cette année abordera particulièrement la vie intime, sentimentale et sexuelle.

Au programme
Lundi 20 mars de 10h à 12h : Visiter les représentations sur la vie intime et sexuelle, Développement personnel.

Vendredi 31 mars de 14h à 16h : Etre en relation, qu'est-ce que cela signifie ? Atelier d'arthérapie

Jeudi 6 avril de 14h à 16h : Aimer sous toutes ses formes, Développement personnel

Samedi 15 avril de 10h à 12h : De moi à toi : S'aimer soi pour aimer l'autre…, Pratiques corporelles

Copyright Jérôme Deya

Les modalités d'inscription

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 17 mars 2023

Pour vous inscrire : Cliquez ici : Formulaire d'inscription Aidants Tisser Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder.

Il est nécessaire d'accéder à internet, d'avoir une caméra et un micro sur l'ordinateur ainsi qu' un bon débit internet.

Pour en savoir plus ?

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : Vidéo ATELIERS AIDANTS

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets Amour et Handicap mercredi 8 février voici le replay : : https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517

Pour trouver des projets pour tous
(personnes en situation de handicap, professionnels) suivez ce lien :

Soutenir l'APF France Handicap
et adhérer à l'association (25€) permet l'accès à toutes les formations, ateliers, conférences, sorties, et groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel).
Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap (apf-francehandicap.org)

Copyright Jérôme Deya

MH