Ecrit par Echo du Mardi le 22 septembre 2020

Carpentras : un après-midi dédié au Shiatsu

Samedi 26 septembre la bibliothèque Inguimbertine accueille Stéphan Sallé-Pierret, praticien et enseignant en Zen Shiatsu, pour la diffusion d'un documentaire suivie d'une conférence et d'un atelier sous forme d'exercices pratiques.

Stéphan Sallé-Pierret fera découvrir au public le Shiatsu, reconnu au Japon comme une véritable thérapie par le toucher et une discipline énergétique de détente. Le Shiatsu favorise la circulation de l'énergie vitale dans le corps et stimule le pouvoir naturel de guérison. Le toucher chaleureux du Zen Shiatsu apporte une quiétude de l'esprit dont l'effet est de calmer et réguler le fonctionnement de l'organisme en général.

Samedi 26 septembre. 15h. Bibliothèque l'Inguimbertine. 180, place Aristide Briand. Carpentras. Gratuit sur inscription au 04 90 63 04 92.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !