

# La recette de lotte du chef Nicolas Bottero



**Nicolas Bottero est le propriétaire et le chef de cuisine du restaurant étoilé [Le Mas Bottero](#), situé à Saint-Cannat, dans les Bouches-du-Rhône. Pour régaler vos papilles et celles de vos proches, il vous dévoile sa recette de lotte servie nacrée avec un beurre noisette citronné et de l'huile d'estragon.**

## Ingrédients (8 pers) :

- 1 queue de lotte de 3 à 4kg
- 10cl d'huile de tournesol
- 50g de beurre
- 300 g de gros sel
- 300 g d'huile de tournesol
- 100 g de persil plat effeuillé
- 100 g d'estragon effeuillé
- 100 g de pain de mie sans croute
- 2 citrons jaunes
- ¼ de botte d'estragon



Ecrit par Echo du Mardi le 24 mai 2025

- 50 g de beurre
- 10cl d'huile de tournesol
- 250 g de beurre
- 200 g de crème 40g de jus de citron jaune
- Sel
- 100g de crème froide
- Poudre d'estragon séché

#### Huile d'estragon :

Dans un Thermomix mettre l'huile et les herbes, mixer à fond pendant 11 minutes à 90°C. Passer la préparation au chinois fin dans un cul de poule sur glace.

Une fois refroidi, mettez l'ensemble du liquide à décanter dans une poche à douille. Une fois décanté, séparer la partie aqueuse et l'huile et réserver l'huile dans une pipette.

#### Lotte :

Lever, parer et mettre les queues de lotte à saler au gros sel pendant 20 minutes. Rincer et laisser sécher au frigo quelques heures. Filmer les queues de lotte et les cuire au four vapeur à 85°C pendant environ 12 minutes jusqu'à arriver à 38°C à cœur. Refroidir.

Portionner les médaillons de lotte et remonter en température dans un mélangeur huile et beurre noisette.

Pour la garniture, tailler le pain de mie en croustons réguliers d'un demi-centimètre de côté, les faire sauter dans un mélange huile et beurre. Débarrasser sur papier absorbant et saler.

Peler les citrons à vif, lever les suprêmes et tailler le tout en brunoise. Concasser grossièrement l'estragon.

Mélanger le tout.

#### Siphon beurre noisette :

Monter le beurre noisette dans une casserole, décuire à la crème, porter une ébullition et ajouter le jus de citron et le sel. Passer au chinois étamine et verser dans un siphon avec le reste de la crème. Gazer 2 fois et maintenir à température.

#### Dressage :

Tailler les médaillons de lotte en deux, disposer dans une assiette creuse côté taillé dessus, disposer la garniture et le siphon, verser l'huile d'estragon sur le siphon et décorer avec une fleur de bourrache. Saupoudrer la lotte de poudre d'estragon séché.

Ecrit par Echo du Mardi le 24 mai 2025



DR