Ecrit par Echo du Mardi le 7 mars 2023

Le Géant de Provence devient une terre de trail

Le Trail du Ventoux revient pour une 21e édition ce samedi 11 et ce dimanche 12 mars pour fêter l'arrivée du printemps. Cette année, 5 formats de course seront proposés dans une ambiance sportive et conviviale.

Les beaux jours arrivent, il est temps de préparer vos chaussures de course pour tenter de gravir le Mont Ventoux. Le Trail du Ventoux est l'occasion idéale de se lancer un défi de surpasser ses propres performances, et de (re)découvrir les paysages variés qu'offre le Ventoux.

Depuis la fin du XXe siècle, le Géant de Provence est un lieu idéal pour les sports de pleine nature. C'est dans ce cadre majestueux que le trail suit les sentiers les plus sauvages pour rejoindre le sommet mythique à plus de 1900m d'altitude.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 7 mars 2023

Les formats de course

Pour cette 21e édition du Trail du Ventoux, 5 formats de course sont proposés :

- la randonnée 'Marcher pour un arbre' de 7km ou 3,5km qui peut se faire en marche nordique ou en jogging à allure libre. La participation est au prix de 5€, la somme récoltée sera reversée à la Municipalité de Bédoin pour soutenir le repeuplement forestier de la forêt du Ventoux. Cette randonnée débutera samedi à 11h35, les inscriptions peuvent se faire en ligne ou sur place au Domaine des Florans à partir de 8h30.
- le 'Ventoux sprint' de 15km est un parcours tonique et technique avec le passage aérien sur les falaises de la Madeleine et le retour par la sauvage combe obscure. Le prix d'inscription est de 15€. Le départ se fera le dimanche à 11h
- le 'Balcon des Jas' de 29km est un nouveau parcours, présenté depuis l'année dernière seulement, qui monte jusqu'à la piste des 1500m avant de rejoindre le jas de la Couanche avant le retour vers l'épaule située entre la Beaume du Chat et la Combe de Maraval. Le prix d'inscription est de 25€. Le départ se fera le samedi à 10h30.
- le '46 origine' de 46km est le parcours mythique depuis plus de 10 ans. Le parcours va jusqu'aux 1500m avant le passage au sommet et les 5km de crêtes et le retour par une traversée complète de la face Sud sur la ligne des jas et les combes les plus sauvages. Le prix d'inscription est de 43€. Le départ se fera le dimanche à 8h.
- 'l'intégrale des Crêtes' de 72km offre une traversée complète du massif du Ventoux avec un passage au sommet au lever du jour. La grande nouveauté cette année, il est possible d'effectuer le parcours en relais de deux coureurs. Le prix d'inscription est de 72€ pour un coureur et 78€ pour deux. Le départ se fera le samedi à 4h45.

Les inscriptions sont fermées, mis à part pour la randonnée 'Marcher pour un arbre'.

La seconde vie des équipements des coureurs

La marque spécialisée dans les articles de sports et de loisirs Salomon, qui est partenaire de l'événement, lance une opération éco-responsable à l'occasion de l'événement. L'entreprise savoyarde proposera de récupérer les flasques et poches d'hydratation usées des coureurs, peu importe leur marque, afin de les recycler.

Après avoir collecté les équipements, l'entreprise séparera les poches en TPU (polyuréthane thermoplastique) et les bouchons en silicone afin de les recycler séparément. Le TPU sera broyé et envoyé dans leur usine de fabrication de ski pour l'incorporer dans la fabrication de certaines semelles de chaussures de ski de la marque.

V.A.