Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 28 mars 2023

Montfavet : un festival où le son rime avec l'énergie



Ce dimanche 2 avril, l'association avignonnaise Résonance organise la 2de édition du Festival Sons et Énergie. Cette année, un nouveau lieu accueillera l'événement : la Maison des arts et du Tao, à Montfavet.

Ce dimanche, son rimera avec énergie. Le Festival Sons et Énergie proposera divers ateliers étalés sur une journée. Les objectifs sont d'être mieux à l'écoute de ce qui résonne en vous, mais aussi de découvrir de nouvelles pratiques pour ceux qui s'intéressent au lien que partage le son et l'énergie.

Au vu de l'engouement qu'avait reçu le festival en 2022, l'association Résonance a souhaité réitérer le projet cette année pour davantage populariser les pratiques liés au son et à l'énergie. « On a eu pas mal

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 28 mars 2023

de monde l'année dernière, les ateliers étaient quasiment tous complets, explique Florence Paoli Laurent, fondatrice de l'association. Cette année, on aimerait avoir encore plus de monde, surtout des personnes qui ne s'y connaissent pas. »

Le programme

Bain sonore, chant harmonique, cercle chamanique, sonothérapie, conférence active ou encore voyage sonore, c'est un programme aux petits oignons qui a été préparé pour cette nouvelle édition. Et qui dit programmation exigeante, dit forcément intervenants de qualité. « Cette année, j'avais envie d'inviter des intervenants de renom et surtout qui sont spécialistes de leur discipline », développe l'organisatrice de l'événement. Ainsi, les ateliers seront animés par Nadia Gamberini, femme chamane, Guillaume Gonin, sonothérapeute et masseur sonore, Corinne Favre, enseignante de yoga kundalini, Lazhar Selmi, sonothérapeute, Laetitia Boyer, kinésiologue, et Jean-Paul Duchêne, spécialiste des sons porteurs d'énergie.

La journée débutera à 10h avec un bain sonore, puis Nadia Gamberini intiera les participants au chant harmonique à 11h15. La femme chamane animera également un cercle chamanique au son du tambour à 14h40. À 13h30, Jean-Paul Duchêne proposera une conférence active pour apprendre à charger des sons avec du qi gong (*ndlr : gymnastique traditionnelle chinoise*). Corinne Favre donnera un cours de yoga, danse, mantras et méditation à 16h. Enfin, Guillaume Gonin organisera un voyage sonore aux bols chantants à 18h. Toute la journée, le public pourra découvrir la sonothérapie et pourra bénéficier de soins découverte. Une buvette associative sera sur place. Il sera également possible de prendre un repas. « Cette année, il y aura aussi une vente d'objets artisanaux, notamment des bols comme utilisés pour les bains sonores », conclut Florence Paoli Laurent.

Informations pratiques

Le tarif d'un atelier, ou de la conférence, est à 15€. Le voyage sonore avec Guillaume Gonin est au prix de 25€. Il en est de même pour un soin découverte. Il est également possible de prendre une carte, c'est-à-dire un pack pour assister à plusieurs moments de l'événement. Pour participer à deux ateliers et obtenir un soin découverte, il vous en coûtera 50€. Pour assister au voyage sonore, en plus d'un atelier et d'un soin découverte, il vous en coûtera 60€. Le pack de la journée complète est au prix de 100€.

Plus d'informations et réservations au 07 83 00 09 14. Les réservations se font uniquement pour les cartes. Le jour de l'événement, sans carte, les entrées se feront dans la limite des places disponibles aux différents ateliers et au voyage sonore.

Dimanche 2 avril. De 10h à 19h. Maison des arts et du Tao. 263 Chemin des garrigues. Avignon.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !