Ecrit par Echo du Mardi le 24 janvier 2025

Pujaut, Exploration botanique et yoga



Les associations ‘Comme des Sauvages’ et ‘Yoga et Accompagnement’ proposent une demi-journée en immersion dans l’environnement naturel en conscience des plantes qui nous entourent.

Les associations ‘Comme des Sauvages’ et ‘Yoga et Accompagnement’ proposent de découvrir la ripisylve des bords du Rhône lors d’une demi-journée en immersion dans un environnement naturel en conscience des plantes qui nous entourent.

Lors de cette exploration, Abigaël présentera quelques espèces botaniques, les clés qui permettent leur identification tout en exerçant nos sens, l’histoire, les usages et la symbolique qui y sont traditionnellement attachées. Ces plantes offriront le support méditatif des postures de yoga guidées par Patricia.

Les infos pratiques
Exploration botanique et yoga. Samedi 25 janvier. De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30. 35€. Inscription obligatoire au 06 13 59 56 56 / 06 84 80 08 26. Salle polyvalente, 1 place du Marché. Pujaut.
MMH

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 24 janvier 2025



Copyright Patricia Noguera