Ecrit par Echo du Mardi le 28 juin 2022

Roquemaure : quels sont les bienfaits de la lactofermentation ?



Avignon tourisme, propose un atelier pour comprendre le principe de la lactofermentation. Dans ce cadre, David Zicola propose deux ateliers, en juin et en août, pour apprendre une recette de citrons confits à utiliser dans la confection de plats.

Lors de ces ateliers, organisés lors des 'Découvertes & expériences sur le Grand Avignon', les participants apprendront les bienfaits de la lactofermentation et réaliseront la recette de citrons confits sur place. A l'issue de ces ateliers, ils repartiront avec leur réalisation.

Le principe de la lactofermentation est reproductible avec beaucoup de légumes comme la carotte et le chou.

Atelier à 9h45, les jeudis 30 juin et 4 août. 2 rue de la Liberté, Roquemaure.

J.R.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !