

Ecrit par Echo du Mardi le 28 septembre 2022

# Un week-end 'bien-être' à la Boiserie de Mazan



**Ce week-end, les samedi 1er et dimanche 2 octobre, la Boiserie de Mazan va faire place au bien-être. Au programme : des stands aux diverses thématiques, des conférences, des ateliers et des animations.**

Organisé par la Caisse centrale d'activités sociales (CCAS) de Mazan, cet événement centré sur le bien-être abordera plusieurs formes de ce dernier : l'équihomologie, la sophrologie, le magnétisme, l'astrologie, la kinésiologie, et bien d'autres. Pendant ces deux jours, 45 exposants tiendront un marché composé de divers stands. Parmi eux, plusieurs acteurs mazanais du bien-être seront présents tels que le équihomologique Iso-Faculté, ou encore l'association Soins de l'être, composée de praticiens multidisciplinaires.



Ecrit par Echo du Mardi le 28 septembre 2022

Le week-end sera aussi rythmé par de nombreuses conférences et des ateliers sur la santé, la beauté, la maternité, l'hypnose, l'art thérapie, allergies, ou encore le sevrage tabagique. Tous ces thèmes seront abordés par des professionnels du bien-être. Tout le monde est invité à venir faire un tour, même les enfants, qui pourront profiter d'animations avec des chevaux et poneys et des sculptures de ballons en extérieur.

Découvrez [tout le programme ici](#). Renseignements au 07 85 30 45 76.

**Samedi 1er et dimanche 2 octobre. De 10h à 18h. Entrée libre et gratuite. La Boiserie. 150 Chemin de Modène. Mazan.**

V.A.