

Une semaine pour découvrir le massage bien-être en Vaucluse



À l'occasion de la Semaine nationale du massage bien-être du lundi 8 au dimanche 14 juin, deux professionnelles du massage bien-être vauclusiennes ouvrent leurs portes et font découvrir la pratique à prix réduit.

De nombreux professionnels membres de la [Fédération Française de Massages-Bien-Etre](#) (FFMBE) participent à la Semaine nationale du massage bien-être et ouvrent les portes de leur institut pour proposer des séances découverte, des ateliers, initiations, des séances à tarif réduit, etc.

En Vaucluse, ce sont deux professionnelles qui participent à l'événement et proposent de faire découvrir leur univers. Premièrement, Pauline Adam (provencemassage84@gmail.com), à Cavailon, organise des visites de son commerce et présente une découverte du massage assis. À Orange, c'est [Florine Roussillon](#)



Ecrit par Vanessa Arnal-Laugier le 8 juin 2026

(perfandflow@gmail.com) qui prend part à cette Semaine et propose une séance découverte à tarif réduit.

Découvrir les bienfaits

L'objectif de cette Semaine nationale du massage bien-être pour les professionnels est de faire découvrir cette pratique, souvent perçue comme un luxe, mais qui présente de réels bienfaits sur la détente, la récupération, le stress ou encore certaines douleurs. Pourtant, il n'est pas reconnu et remboursé comme un soi courant par l'Assurance maladie.

« Le massage (ex : relaxant, sportif, drainant...) n'est plus seulement une parenthèse de confort. Il entre, doucement, dans le budget du mieux-être », explique la startup [Elsee Care](#) qui regroupe 264 masseurs professionnels en France, dont 4 en Vaucluse.

En savoir plus :

Retrouver sur [ce lien](#) les animations de la Semaine nationale du massage en Vaucluse ainsi que dans toutes la France