Ecrit par Echo du Mardi le 23 mai 2020

(vidéo) Karoly Spy, fondateur de l'appli GUTAÏ : ses conseils pour redémarrer le sport dans les meilleures conditions.

Rencontre avec Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAÏ.

Au Japon, GUTAÏ est un mouvement d'art de la performance dont la signification est : **le corps comme instrument de mesure** (« Gu » pour l'instrument et « Taï » pour le corps). Karoly Spy, créateur de l'appli smartphone GUTAÏ, a transposé la philosophie de ce mouvement pour en faire une application pour la performance dans les sports d'endurance.

L'explication en vidéo :