

Ecrit par Echo du Mardi le 29 mai 2020

(vidéo) Olivier Allary : du Marathon au Trail, en passant par le triathlon, ce coach a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ».

Rencontre avec Olivier Allary, fondateur et coach de "Allary Road Runner".

Olivier Allary est coach sportif spécialisé dans la course à pied. Du Marathon au Trail en passant par le triathlon, il a surtout la casquette d'un « réalisateur de défi ». En 2019, Aurélie à réussi à boucler son premier Marathon à Valence en Espagne avec seulement 5 semaines de préparation avec Olivier.

L'explication en vidéo :