Ecrit par Echo du Mardi le 17 juin 2020

Atelier pôle Femmes : « et si notre réussite dépendait aussi de la gestion de notre énergie ? »

Dans le cadre de ses ateliers du pôle Femmes, la CPME (Confédération des petites et moyennes entreprises) de Vaucluse propose aux cheffes d'entreprises d'échanger autour de la question : « Et si notre réussite dépendait aussi de la gestion de notre énergie ? ». Par visioconférence, Aline Rigaud, docteur spécialisée en nutrition, diététicienne et coach sportif, donnera quelques conseils pour mieux gérer le stress, la fatigue et son énergie.

Mardi 23 juin. 12h30 à 14h30. Inscriptions par mail : n.elbaroudi@cpme84.org. Le lien pour participer à la visioconférence sera transmis après confirmation par retour de mail.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !