

Ecrit par Echo du Mardi le 4 novembre 2022

Comment gérer les conflits en entreprise ?



Mardi 8 novembre, une réunion sur la gestion des conflits en entreprise est organisée chez <u>Créativa</u>. Cette réunion sera animée par <u>Sandra Guiliani</u>, coach en relation et sophrologue.

Découvrez comment adapter votre communication et votre posture lors d'une situation de conflit en entreprise avec <u>Sandra Guiliani</u> de <u>Nove Concept</u>, le mardi 8 novembre de 9h à 12h dans la grande salle de <u>Créativa</u>.

Déroulé de la réunion :

- Les types de communication (émetteur/récepteur)
- Les freins à la communication (les représentations, les croyances, les filtres, etc.)
- Les bases de la communication non violente (CNV).
- Les émotions, un signal d'alarme : les identifier, les clés du discernement.

Pour clôturer la réunion, les participants auront l'occasion de participer à une séance de sophrologie sur la tension et le relâchement.

8 décembre 2025 | Comment gérer les conflits en entreprise ?



Ecrit par Echo du Mardi le 4 novembre 2022

Evènement gratuit et ouvert au public (places limitées), mardi 8 novembre de 9h à 12h, 81 rue du Traité de Rome, Avignon – inscription obligatoire <u>ici</u>.

J.R.