Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par Echo du Mardi le 26 janvier 2021

Cpme 84 : éviter le burn-out et garder le moral face à la crise



La Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse et l'Association interentreprises pour la santé au travail organisent pour leurs adhérents un petit-déjeuner sur le thème : 'Chefs d'entreprise & Covid-19 : comment garder le cap et le moral face à la crise et éviter le burn-out'. Trouver des solutions pour maintenir l'activité, rassurer ses salariés, assurer leur santé et leur sécurité mais aussi celles de ses clients, gérer la situation financièrement pour éviter le pire…Les sources d'inquiétudes et d'angoisses peuvent être nombreuses. Comment prévenir les risques ? Comment guider ses salariés et les rassurer tout en préservant sa santé mentale ? Comment éviter le burn-out ? Jean-Philippe Matz, psychologue du travail, et Benjamin Galloux, médecin du travail, donneront quelques clés pour garder le cap et le moral face à cette période incertaine.

Jeudi 28 janvier. 8h30 à 10h30. Hôtel Ibis Styles Avignon Sud, 2968 avenue de l'Amandier.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !

Ecrit par Echo du Mardi le 26 janvier 2021

Avignon. Inscriptions : contact@cpme84.org. Suite à l'évolution sanitaire, cette rencontre pourra avoir lieu sous forme digitale. Pour plus d'informations : 04 90 14 90 90.

Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !