

Ecrit par Echo du Mardi le 28 juin 2021

# « Comment être prêt pour l'après ? » : Houston 31 et le Centre de sophrologie nous éclairent au campus CCI Vaucluse



Organisé par



**Houston 31**  
ALLER PLUS LOIN, ENSEMBLE



CENTRE DE  
FORMATION  
SOPHROLOGIE &  
DÉVELOPPEMENT

en partenariat avec



Quand la sophrologie se conjugue à la gestion d'entreprise. 'Comment être prêt pour l'après ?', c'est le titre de la conférence-débat organisée le 1er juillet à 8h30 au campus de la CCI Vaucluse. A la manœuvre: [Anne-Laure Leblanc](#), dirigeante de [Houston 31](#) et consultante en pilotage et gestion d'entreprises ; [Sylvie Bertrand](#), dirigeante du CFSD, sophrologue spécialiste en prévention et régulation du stress en entreprise et [Jean-Baptiste Germain](#), médiateur professionnel et consultant en ressources humaines.

Ce qui différencie cette conférence-débat de toutes les autres ? Cette association d'experts que tout semble opposer. Du médiateur à la sophrologue, en passant par la consultante en pilotage et gestion d'entreprise, tous les thèmes inhérents au monde du travail seront abordés. « La crise sanitaire a fait des ravages dans les entreprises françaises, causant ainsi des dégâts non négligeables en termes de pilotage, de ressources humaines, de gestion financière, de management... C'est pourquoi le [Centre de formation de sophrologie et développement](#) (CFSD) et Houston 31 s'associent pour apporter des solutions concrètes



Ecrit par Echo du Mardi le 28 juin 2021

aux dirigeants le temps d'une conférence ».

Cette conférence, qui aborde le thème de 'l'impact et les conséquences de la crise' vise à apporter des solutions efficaces aux dirigeants présents. « Pour développer son entreprise et sortir de la crise, il est important de résoudre tous les aspects, qu'ils soient humains, financiers, managériaux etc. C'est pour cela que les experts interviendront pour allier les aspects humains, RH et le pilotage de l'entreprise. Ils analyseront également des cas concrets pour répondre aux interrogations des dirigeants. »

Animée par le journaliste [Didier Bailleux](#), la conférence commencera à 8h30 et se poursuivra pendant 1 heure avant de laisser place à une demi-heure d'échanges entre les intervenants et les participants. A partir de 10h00, les invités pourront se réunir lors d'un moment informel autour d'un petit déjeuner. L'inscription est gratuite et obligatoire : [contactez.allo@houston31.com](mailto:contactez.allo@houston31.com).

L.M.