

Suspension de la réforme des retraites : qui est concerné ?



La loi de financement de la Sécurité sociale pour 2026 introduit des ajustements importants sur la suspension de la réforme des retraites. [Service Public](#) vous explique ce qui va changer à compter du 1er septembre 2026.

Le relèvement de l'âge légal de départ en retraite et l'augmentation de la durée d'assurance, instaurés par la réforme des retraites de 2023, sont suspendus jusqu'en 2028. L'âge légal à 64 ans ne s'appliquera plus aux personnes nées en 1968, mais uniquement aux personnes nées à partir de 1969. L'âge légal varie selon votre année de naissance, il est fixé entre 62 ans et 9 mois et 63 ans et 9 mois pour les générations 1964 à 1968. La suspension concerne aussi les carrières longues pour les personnes dont la date de naissance se situe entre 1964 et 1968. Si vous avez commencé à travailler avant 16 ans, 18 ans, 20 ans ou 21 ans, le départ anticipé pour carrière longue est assoupli durant la suspension. Votre âge de

Ecrit par Echo du Mardi le 9 mars 2026

départ anticipé sera calculé selon votre âge de début d'activité.

Tableau - ÂGES DE DÉPART À LA RETRAITE ET DURÉES DE COTISATION REQUISES

Année de naissance	Âge avant la réforme	Âge requis à partir du 1er septembre	Nombre de trimestres avant la réforme	Nombre de trimestres requis à partir du 1er septembre
1964	63 ans	62 ans et 9 mois	171	170
1965 (entre le 1er janvier et le 31 mars)	63 ans et 3 mois	62 ans et 9 mois	172	170
1965 (entre le 1er avril et le 31 décembre)	63 ans et 3 mois	63 ans	172	171
1966	63 et 6 mois	63 ans et 3 mois	172	172
1967	63 ans et 9 mois	63 ans et 6 mois	172	172
1968	64 ans	63 ans et 9 mois	172	172

Retrouvez toutes les informations utiles sur le site Service Public

[Retraite anticipée pour carrière longue du salarié](#)

[Retraite anticipée pour carrière longue de l'agent public](#)

Bon à savoir

Pour toute information concernant votre cas personnel, vous pouvez consulter les fiches de Service Public :

[Retraite d'un salarié du secteur privé](#)

[Retraite d'un agent public](#)

Pour compléter

[Réforme des retraites - Âge légal de départ](#)

Info Retraite

[L'âge légal de la retraite](#)

Service des retraites de l'État (SRE) - Ministère chargé des finances publiques

[Loi de financement de la Sécurité sociale pour 2026 \(LFSS 2026\)](#)

Mireille Hurlin