

# Sainte-Catherine, Prostate : lever le tabou pour sauver des vies



À l’occasion du mois de sensibilisation aux cancers masculins, une grande conférence sur la prostate, se tiendra le 26 novembre à Avignon. Organisée par [Sainte-Catherine](#) et [MProvence](#), cette soirée, ouverte à tous, propose de mieux informer les hommes et leurs proches sur le cancer de la prostate : son dépistage, sa prévention et les avancées thérapeutiques, un enjeu majeur de santé.

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les hommes en France, avec près de 59 885 nouveaux cas estimés en 2018. Bien qu’il soit souvent de bon pronostic, il demeure la troisième cause de décès par cancer chez l’homme. L’âge joue un rôle clé : il est rare avant 50 ans, et, en moyenne découvert à partir d’entre 64 à 68 ans.

## Essentiel diagnostic

Selon les recommandations françaises, les pratiques de dépistage évoluent. En effet, la baisse récente du nombre de dosages de [PSA](#) (prostate-specific antigen) et de biopsies peut influencer sur les taux d’incidence observés. Par ailleurs, 80% des cancers sont diagnostiqués alors qu’ils sont encore localisés dans la



Écrit par Mireille Hurlin le 18 novembre 2025

prostate, un facteur de bon pronostic essentiel. La survie nette à 5 ans pour les hommes diagnostiqués entre 2010 et 2015 est d'environ 93%.

### **Focus sur la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et le Vaucluse**

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, la proportion des cancers prostatiques chez les hommes est particulièrement marquée : selon l'[ARS Paca](#) (Agence régionale de santé), le cancer de la prostate représente 24,4% des cas masculins dans la région. Paradoxalement, malgré cette forte part, la mortalité régionale liée au cancer (toutes localisations confondues) est légèrement plus faible que la moyenne nationale. Cela pourrait s'expliquer par un diagnostic plus précoce et une prise en charge efficace, selon les chercheurs.

### **Aider le budget de la santé**

Concernant les dépenses de santé, l'Observatoire régional de santé Paca estime qu'en 2016, pour les hommes de 75 ans et plus vivant avec un cancer (y compris celui de la prostate), le coût moyen de soins s'élevait à 11 681 €/an. Ces chiffres soulignent l'enjeu économique local lié à la prise en charge du cancer chez les hommes âgés. À l'échelle régionale, la Région Sud-Paca a réagi : dans le cadre de son Plan Cancer II (2022-2025), plus de 5M€ ont déjà été mobilisés en 2024 pour la prévention, le dépistage et la recherche.

### **Pourquoi cette conférence Sainte-Catherine / MProvence est importante**

La soirée 'Cancer de la prostate : comprendre, prévenir, agir' qui se tiendra le 26 novembre à Avignon, à l'amphithéâtre de Sainte-Catherine, représente l'opportunité de briser le silence : le cancer de la prostate reste entouré de tabous, particulièrement sur le dépistage et la vie intime. Il est nécessaire d'informer de façon accessible : des experts : oncologues, radiothérapeutes échangeront sur le dépistage, les traitements, la qualité de vie. Il sera également question de mettre au jour les avancées sur le territoire : les prises en charge ont beaucoup évolué ces dernières années. Enfin, ce sera le moment d'encourager l'action : parce que le dépistage précoce fait toute la différence.

mprovence



PROGRAMME

## LA PROSTATE



### AVIGNON

Conférence mercredi 26 novembre à 18h00 - Entrée libre et gratuite. Parking sur place.  
Institut Ste-Catherine, 250 Chem. de Baigne Pieds, 84000 Avignon

### C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme Comment le prévenir, le dépister, le soigner ?

- **17h30 : Accueil et visite libre des stands d'information**
- **18h00 : Faire sauter le tabou pour sauver des vies !** - Philippe SCHMIT, rédacteur en chef MProvence
- **18h10 : Le diagnostic précoce recommandé dès 45 ou 50 ans** - Dr Mehdi BLAH, urologue, Clinique Synergia, Carpentras
- **18h20 : Suspicion de cancer : le parcours du patient jusqu'à l'IRM et la biopsie** - Dr Julien LE NOBIN, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **18h30 : La surveillance active du cancer : éviter l'intervention sans prendre de risque** - Dr Alessandro DI ROSA, urologue oncologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **18h40 : Pourquoi choisir la radiothérapie ?** - Dr Nathalie ROUARD et Dr Lysian CARTIER, oncologues radiothérapeutes, Institut Sainte-Catherine, Avignon
- **18h50 : Soigner le cancer au stade métastatique et localement avancé** - Dr Ludovic BASTIDE, oncologue, Centre hospitalier d'Avignon
- **19h00 : En finir avec l'incontinence urinaire après traitement** - Dr Armand CHEVROT, chirurgien urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **19h10 : Retrouver une sexualité active après traitement, une panoplie de solutions** - Dr Edouard FORTIER, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon et Mme Flora ANCELIN, sexologue
- **19h20 : Activité physique, alimentation, qualité de vie : conseils pour affronter et surmonter le cancer** - Dr Christophe CLEMENT, urologue, Clinique Rhône Durance, Avignon
- **19h30 : Visite des stands et discussion avec les médecins.**

UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION ORGANISÉE AVEC :





Écrit par Mireille Hurlin le 18 novembre 2025

### **Dépistage versus sur-diagnostic**

Le PSA est utile, mais il peut conduire à des sur-diagnostic. Le débat sur son usage reste complexe. Les recommandations françaises mettent en avant une approche individualisée.

**L'Équité territoriale de l'offre de soins** : comme le montrait déjà un rapport de l'Assemblée nationale, les stratégies de traitement varient fortement selon les départements ; par exemple, le taux de prostatectomies radicales était plus bas dans le Vaucluse qu'ailleurs, lié à la répartition des équipements publics et privés.

### **Vie intime et qualité de vie**

Un diagnostic, un traitement (chirurgie, radiothérapie...) peuvent affecter la sexualité, la continence ... il est essentiel d'en parler ouvertement.

### **Tout est dans la prévention**

Certains facteurs de risque sont bien identifiés : âge, antécédents familiaux, mais d'autres restent à approfondir, comme le rôle de l'environnement.

### **Dans le détail**

Cette conférence à Avignon sonne comme une invitation à la mobilisation collective autour d'un cancer très fréquent, mais qui peut souvent être pris tôt et bien traité. En sensibilisant, en dédramatisant, en donnant accès à des experts, Sainte-Catherine et MProvence ouvrent une voie vers une meilleure prévention en Provence, pour que chaque homme puisse agir en connaissance de cause. Parce que, comme le dit leur slogan, ne rien faire peut coûter cher... alors que l'information peut tout changer.

### **Les infos pratiques**

Mercredi 26 novembre 2025. 18h. Amphithéâtre de Sainte-Catherine, rue Baigne-pieds à Avignon. Entrée libre et gratuite. Inscription obligatoire [ici](#). Avec la participation des experts de Sainte-Catherine les docteurs Nathalie Rouard, Oncologue radiothérapeute et Lysian Cartier, Oncologue radiothérapeute Et d'autres spécialistes des établissements de santé du territoire : Clinique Rhône Durance, Clinique Synergia, Centre Hospitalier d'Avignon et de nombreux autres organismes et partenaires. Dès 17h30 : Stands d'information & prévention. À 18h : Conférences et échanges ; Prévention, dépistage, traitements, vie intime, qualité de vie...

Mireille Hurlin

mprovence  
présente la conférence



# LA PROSTATE

**PARLONS-EN, POUR NOUS PROTÉGER**

**C'est le cancer le plus fréquent chez l'homme**  
Comment le prévenir et le soigner ?



Dr DI ROSA  
Alessandro

Dr ROUARD  
Nathalie

Dr BASTIDE  
Ludovic

Dr BLAH  
Mehdi

ANCELIN  
Flora

Dr CLEMENT  
Christophe

Dr LE NOBIN  
Julien

Dr CARTIER  
Lysian

Dr CHEVROT  
Armand

Dr FORTIER  
Edouard

**UNE SOIRÉE EXCEPTIONNELLE AVEC LES MÉDECINS POUR S'INFORMER**

**AVIGNON** Mercredi 26 novembre à 18h00

Institut Ste-Catherine, 250 Chem. de Baigne Pieds, 84 000 Avignon  
Entrée libre et gratuite. Parking sur place. Venez poser vos questions !

UNE CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION ORGANISÉE AVEC :

