

Écrit par le 10 avril 2026

## **Journée Mondiale des Premiers Secours, Adriana Karembeu sera à Avignon samedi 10 septembre pour la Croix Rouge Française**



**Du 9 au 11 septembre 2022, rendez-vous sur la Place du Palais à Avignon. Adriana Karembeu sera présente pour inciter le public à s'initier aux premiers secours le samedi 10 septembre dès 14h.**

Aujourd'hui, seulement 40% des français sont formés aux gestes qui sauvent. Ce n'est pas suffisant. Lorsque l'on sait que de première victime potentielle, chacun est aussi le premier témoin et donc le premier à pouvoir intervenir en attendant l'arrivée des secours.

### **Journée mondiale des premiers secours**

Après s'être concentrée sur les initiations pour les enfants l'an dernier, la Journée Mondiale des Premiers Secours s'adresse cette année à tous parce qu'il n'y a pas d'âge pour se former. Cet apprentissage est accessible à tous et il est important de le faire tout au long de la vie.

Ecrit par le 10 avril 2026

### **Rendez-vous sur la place du Palais-des-Papes**

Rendez-vous les 9, 10 et 11 septembre prochains sur la Place du Palais d'Avignon pour s'initier aux gestes qui sauvent avec les bénévoles de l'association et avec Adriana Karembeu le samedi 10 septembre.



Adriana Karembeu soutient la Croix rouge française et notamment la formation aux gestes de 1ers secours

### **80% des français pas ou mal préparés aux gestes de secours**

80% des Français considèrent qu'ils ne sont pas ou mal préparés face aux crises et catastrophes et pourtant, seulement 40% sont formés aux premiers secours. Arrêts cardiaques, accidents domestiques, catastrophes naturelles, crises sanitaires aussi... chaque citoyen en France, comme dans le monde, peut être confronté à une situation d'urgence. Cette année, la Journée Mondiale des Premiers Secours (JMPS) aura lieu le samedi 10 septembre. La Croix-Rouge française donne rendez-vous à tous, petits et grands, partout en France autour du thème "Apprendre les gestes qui sauvent tout au long de la vie ».

### **Se sentir capable**

Alors que près d'un tiers des Français déclarent ne pas se sentir capable de réaliser les gestes de

Ecrit par le 10 avril 2026

premiers secours, les bénévoles de la Croix-Rouge française seront mobilisés pour informer et initier gratuitement petits et grands aux gestes de premiers secours, aux urgences cardiaques et à la réduction des risques...

### **Adriana Karembeu ambassadrice de la Croix Rouge**

Adriana Karembeu, ambassadrice de l'association, se rendra à Avignon, un département qui compte un très fort pourcentage de population exposée aux inondations et qui est particulièrement sensibilisé à la culture du risque, presque 30 ans jour pour jour après le drame de Vaison-la-Romaine.

### **Pratiquer les bons gestes**

Savoir anticiper, se préparer et éviter les dangers mais aussi savoir réagir et pratiquer les bons gestes peut sauver des vies. Le citoyen est le premier maillon de la chaîne de secours. Dans 9 situations d'urgence sur 10, c'est la vie d'un proche qui est en jeu. Pourtant, le taux de formation de la population française est parmi les plus bas en Europe.

### **Un peu plus de 40% de français formés aux gestes qui sauvent**

Si 2 Français sur 3 souhaitent se former aux gestes qui sauvent, seulement un peu plus de 40% le sont alors qu'ils sont plus de 80 % dans certains pays européens comme la Norvège, l'Autriche ou l'Allemagne\*.

### **Une formation tout au long de sa vie**

Apprendre les premiers secours tout au long de la vie est essentiel. Cette formation s'adresse à tous, indépendamment de sa situation personnelle ou de son âge. Chaque personne a la capacité de sauver des vies et de rendre son environnement plus sûr. Dès leur plus jeune âge, les enfants peuvent pratiquer les premiers secours de base tels que donner l'alerte aux secours et utiliser les numéros d'urgence. Quant aux personnes âgées, particulièrement vulnérables aux accidents domestiques et accidents cardiaques par exemple, elles peuvent participer à sauver des vies dans leurs communautés.

### **Ce samedi 10 septembre**

Le samedi 10 septembre 2022, la Croix-Rouge française multiplie les possibilités pour le grand public de s'initier gratuitement aux gestes de premiers secours, à la réduction des risques ou encore aux initiations premiers secours pour jeunes enfants, mais aussi de mieux connaître les activités de la Croix-Rouge française et peut-être même se découvrir une âme de secouriste et rejoindre les rangs de la Croix-Rouge française en tant que bénévole.

### **Des sessions de formation toute l'année**

Et pour ceux qui souhaitent aller plus loin, il est aussi possible de s'inscrire tout au long de l'année aux sessions de formation proposées au sein des différentes structures Croix-Rouge à travers la France entière : Prévention et aux Secours Civiques de niveau 1 (PSC1), Initiation aux Premiers Secours Enfant et Nourrisson (IPSEN), plus d'infos sur [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

Ecrit par le 10 avril 2026



### **Les chiffres clés 2021**

Des formations aux Gestes qui sauvent et du secourisme et à la Croix-Rouge française :

#### **Formations aux premiers secours et au secourisme**

30 755 citoyens initiés aux premiers secours (IPS)

37 338 citoyens formés à la prévention et aux secours civiques de niveau 1 (PSC1)

#### **Urgence et opérations secouristes**

4 780 postes de secours lors de manifestations diverses

8 612 opérations de prompt secours, soit l'équivalent de 19 261 postes de secours

6 235 personnes prises en charge dans l'année

62 délégations territoriales qui ont mené 190 opérations Nombre d'intervenants secouristes bénévoles :

9 157

### **En savoir plus**

Ecrit par le 10 avril 2026

## A propos de la Croix-Rouge française

Créée le 25 mai 1864, la Croix-Rouge française est une association de loi 1901 ouverte à tous, sans distinction.

Elle fonde son action sur l'engagement de ses 66 000 bénévoles répartis au sein de plus de 1 100 implantations locales qui couvrent l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin. Elle est aussi une véritable plateforme d'innovation sociale et un acteur de l'économie sociale et solidaire de services à but non lucratif qui repose sur des missions historiques dans les secteurs de la santé, de l'aide sociale et de la formation. À ce titre, la Croix-Rouge française gère 481 établissements et services sanitaires, sociaux et médico-sociaux, ainsi que 12 instituts régionaux de formation sanitaire et sociale. Elle emploie plus de 16 000 salariés qui mettent leur professionnalisme au service de tous et plus particulièrement des plus fragiles.

En mars 2022, la Croix-Rouge française rendait publique son plaidoyer "[7 propositions pour être préparés aux crises](#)". Dans un siècle marqué par l'émergence de crises écosystémiques, et face à l'augmentation d'événements extrêmes, très différents, amenés à se multiplier, il est urgent d'être prêts à y faire face. Ces propositions testées au sein de la Croix-Rouge française fonctionnent et ne demandent qu'à être déclinées. Elles reposent sur chacun d'entre nous et surtout sur un engagement massif pour que chaque citoyen devienne acteur de sa propre protection. Et, bien sûr, de celle des autres. C'est sur le terrain et face à la réalité qu'elles prouvent leur pertinence et leur pleine efficacité.

En savoir plus : [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr) [twitter.com/CroixRouge](https://twitter.com/CroixRouge) et sur Facebook

MH



Ecrit par le 10 avril 2026

« Au terme de cette formation, promis, vous saurez faire les bons gestes et être capable de sauver une vie » Adriana Karembeu