Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Santé mentale : quand le dirigeant d'entreprise n'a pas le temps de flancher



Le Medef Vaucluse, Aésio Mutuelle et f&d films organisent à Cavaillon une projection-débat sur le thème : 'Santé mentale du dirigeant : prévenir, accompagner, rebondir'. A cette occasion, il sera projeté, au cinéma la Cigale, le documentaire 'Je n'ai pas le temps d'aller mal' réalisé par le journaliste et réalisateur Olivier Delacroix. Ce film met en lumière les parcours de plusieurs entrepreneurs confrontés à l'épuisement psychologique, au burn-out ou à la détresse, et interroge la place accordée à la santé mentale dans la vie entrepreneuriale.

Un sujet longtemps invisible

« La santé mentale des dirigeants est longtemps restée un sujet invisible, expliquent les organisateurs. Pourtant, derrière chaque entreprise se cache un homme ou une femme confronté à des responsabilités croissantes, à la solitude de la décision, aux difficultés économiques ou encore à la charge mentale du quotidien.

Ouverte aux chefs d'entreprise, aux acteurs économiques et au grand public, cette soirée sera suivie d'une table ronde consacrée aux solutions d'accompagnement des entrepreneurs en difficulté.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Elle réunira plusieurs structures engagées auprès des dirigeants en difficulté : SAT Durance Luberon (service de prévention et de santé au travail), l'APESA (réseau d'aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance aiguë), le CIP Vaucluse (Centre d'Information sur la Prévention des difficultés des entreprises), Caire 84, 60 000 Rebonds (association spécialisée dans l'accompagnement des dirigeants après une liquidation ou un échec entrepreneurial) ainsi que l'ECTI, réseau de bénévoles experts accompagnant les entrepreneurs.

« Lever les tabous. »

Les échanges permettront d'aborder les signaux d'alerte, la prévention de l'épuisement, l'accompagnement des situations de détresse, mais également les conditions du rebond après une épreuve entrepreneuriale.

« Pour nous, l'enjeu est aussi de faire connaître les ressources disponibles sur le territoire, poursuivent les organisateurs. Beaucoup de dirigeants accompagnent leurs salariés ou leurs proches lorsqu'ils rencontrent des difficultés, mais peinent eux-mêmes à demander de l'aide. Pourtant, des solutions existent et des acteurs sont mobilisés pour accompagner les entrepreneurs avant qu'il ne soit trop tard. Cette soirée a pour objectif de lever les tabous et de rappeler qu'aucun dirigeant ne devrait rester seul face à la difficulté. »

L.G.

'Santé mentale du dirigeant : prévenir, accompagner, rebondir'. Jeudi 8 octobre. 18h. Cinéma la Cigale. 79, avenue du Maréchal Joffre. Cavaillon.
Gratuit sur inscription : https://tinyurl.com/y4fjrcpx

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



«Quelle idée, quelle audace !» : à Arles, les femmes entrepreneures font bouger l'économie solidaire

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Mardi 4 novembre, le Palais des Congrès d'Arles accueillera une soirée dévolue à l'entrepreneuriat féminin dans l'Économie sociale et solidaire. Porté par Denis Philippe, administrateur d'Aésio mutuelle et président de la Chambre régionale de l'Economie sociale et solidaire de Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'événement «Quelle idée, quelle audace, femmes entrepreneures !» mettra en lumière des parcours inspirants et des initiatives durables qui façonnent une économie plus juste et inclusive.

Elles innovent, elles partagent, elles transforment leur territoire. Mardi 4 novembre prochain, à Arles, les femmes seront au centre de toutes les attentions lors d'une soirée placée sous le signe de l'audace et de l'engagement. Dans le cadre des actions d'Aésio mutuelle en faveur de l'Économie sociale et solidaire (ESS), Denis Philippe, administrateur en charge du secteur, a souhaité créer un rendez-vous inédit pour célébrer celles qui entreprennent autrement.

L'initiative, organisée par le Conseil territorial Occitanie Paca Corse avec son groupe de travail ESS (Economie sociale et solidaire), réunit un large réseau d'acteurs économiques, institutionnels et associatifs : la Chambre de commerce du pays d'Arles, les Cress Occitanie et Paca (Chambre régionale des entreprises de l'Economie sociale et solidaire), les Chambres des métiers, ainsi que de nombreux partenaires engagés sur le terrain. Ensemble, ils partagent une conviction : la mixité et la coopération sont des leviers puissants pour construire une économie plus durable.

La soirée, animée par la journaliste Alexandra Galdon, s'ouvrira sur les interventions de Brigitte Liatti, présidente du territoire Aésio Occitanie Paca Corse, du président de la CCI (Chambre de Commerce et

Ecrit par le 6 novembre 2026

d’industrie) Stéphane Paglia, et du maire d’Arles Patrick de Carolis. Tous rappelleront combien l’entrepreneuriat féminin reste un moteur d’innovation sociale et de vitalité locale.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

Le programme alternera conférences, témoignages et échanges. La neuroscientifique Stéphanie Bourgeon explorera les mécanismes cérébraux et émotionnels qui influencent nos décisions et nos biais inconscients : une plongée fascinante au cœur de nos représentations de genre et de nos freins invisibles.

Puis Hervé d'Harcourt, membre du comité de direction de la Caisse d'Épargne Provence Alpes Corse, témoignera de l'engagement de son établissement pour la mixité dans les instances dirigeantes et l'accompagnement des femmes entrepreneures de l'ESS.

Autour de la table, plusieurs cheffes d'entreprise partageront leurs expériences : Cloé Castelas, fondatrice du tiers-lieu arlésien Pop, qui transforme les déchets en ressources et crée des emplois locaux ; Sophie Bovero, responsable d'Inter-Made Arles, structure d'accompagnement de projets solidaires ; ou encore Lisa Coinus, styliste et créatrice du défilé Fashion Frip, qui prouve que la mode peut rimer avec inclusion et durabilité.

Le point d'orgue de la soirée sera la remise des prix des "Défis Aésio", récompensant des femmes porteuses de projets à fort impact social ou environnemental. Une reconnaissance symbolique, mais aussi un tremplin pour renforcer les réseaux et les coopérations sur le territoire. «Ces femmes incarnent l'esprit même de l'économie sociale et solidaire : elles osent, elles agissent, elles rassemblent », souligne Denis Philippe. « À travers elles, c'est tout un modèle économique fondé sur le sens, la responsabilité et la confiance qui se déploie.»

Arles s'apprête ainsi à devenir, le temps d'une soirée, la vitrine d'une ESS au féminin pluriel : inventive, engagée et profondément ancrée dans la réalité des territoires. Plus qu'un simple événement, « Quelle idée, quelle audace ! » se veut une invitation à repenser la place des femmes dans l'économie, non pas en marge, mais au cœur du changement.

Le programme
17h Accueil. 18h Début de soirée. Table ronde. Témoignage inspirant, film Femmes cheffes d'entreprise. Entrepreneure locale présentant des initiatives. Remise des prix 'Les défis 2025'. 20h30 Cocktail dînatoire.

Infos pratiques
Mardi 4 novembre 2025, de 18h à 22h30. Palais des Congrès d'Arles, 22 avenue de la Première Division France Libre. Entrée libre sur inscription. Une soirée Aésio mutuelle dédiée aux femmes entrepreneures de l'économie sociale et solidaire.
Mireille Hurlin

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Conférence-Spectacle Aésio : Sauver le monde ou périr, quel futur de l’Economie sociale et solidaire ?

l'écho du mardi
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Aésio mutuelle propose d'assister à un vrai procès, celui des futures générations, comme un débat contradictoire entre différentes parties. Le thème ? 'Sauver le monde ou périr, quel futur de l'Economie sociale et solidaire ?' Ça se passe mercredi 9 novembre à Montpellier de 18h à 21h.

Une conférence-Spectacle
Cette conférence spectacle propose d'approcher les grandes révolutions en cours et le monde qu'elles préparent aux générations futures. L'économie sociale et solidaire (ESS) est-elle un modèle idéal de transformation pour notre société ? Est-elle efficace face aux grands enjeux de demain ? Face à la diversité des structures qui la composent l'ESS est-elle unique ?

L'argumentaire
L'argumentaire évoquera ce qu'est l'économie sociale et solidaire, déconstruira les stéréotypes et les

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

idées reçues, les forces et faiblesses du modèle. Il sera aussi question de la place des structures de l'ESS dans notre société et des difficultés auxquelles elles sont confrontées. Après une série d'interventions : plaidoirie, témoignages, réquisitoire, le verdict reposera sur le vote du jury et du public.



L'économie sociale versus le capitalisme

Le capitalisme a bouleversé l'entrepreneuriat. En adoptant ce modèle économique, les entreprises privilégient le profit commercial, souvent au détriment de l'intérêt des communautés de personnes. L'économie sociale est un concept qui vient contrebalancer cette tendance, en cherchant à améliorer les conditions de tous les citoyens.

Les principes de l'économie solidaire

L'économie sociale et solidaire promeut la solidarité, l'équité et l'utilité sociale. Dans la pratique, les structures qui la composent ont pour projet d'agir au profit des communautés. Leurs initiatives touchent plusieurs domaines, entre autres la création d'emploi, la réinsertion des jeunes ou encore la protection de l'environnement.

L'Economie sociale et solidaire reconnue par la Loi

Depuis 2014, la notion d'économie sociale est reconnue par la loi. Elle est considérée comme « un mode d'entreprendre », selon la loi n° 2014-856. Afin de discerner les structures de l'ESS, la législation en

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

vigueur a établi quelques critères fondamentaux : un objectif non lucratif : dans l'exercice de son activité, la structure doit viser un autre objectif que celui de la simple accumulation des bénéfices ; La gouvernance démocratique : elle doit permettre à tous les collaborateurs de participer à la prise de décision ; La mise en place d'un fonds de développement.

Quels sont les principaux acteurs de l'économie sociale et solidaire ?
L'économie sociale est compatible avec tous les statuts juridiques. De ce fait, nous pouvons catégoriser plusieurs entreprises de l'ESS :

Les associations : ces structures sont considérées comme des personnes morales lorsqu'elles déclarent leur activité auprès de la Préfecture. Par conséquent, elles peuvent recruter des employés, ouvrir un compte bancaire et percevoir des cotisations.

Les coopératives : elles rassemblent plusieurs individus qui exercent une même activité (commerce, agriculture…).

Les fondations : à l'exemple de la Fondation AÉSIO, elles regroupent les personnes qui réalisent des actions d'intérêt général. Leur structure est celle d'une personne morale de droit privé – à but non lucratif – créée par un ou plusieurs donateurs.

Les mutuelles : elles prônent la solidarité professionnelle dans l'exercice de leur activité. Concrètement, elles permettent aux citoyens de se prémunir d'une multitude de risques.

Les entreprises sociales : elles proviennent d'une grande variété de secteurs. On peut par exemple citer le tourisme responsable, l'agriculture durable, la production éco-responsable…

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Ils seront là
Marlène Schiappa, Secrétaire d'Etat auprès de la 1re ministre, chargée de l'Economie social et solidaire et de la vie associative ; Michaël Delafosse Maire de Montpellier et Président de Montpellier Méditerranée Métropole ; André Deljarry Président de Montpellier Business School et Président de la CCI de l'Hérault.

Quant à Aésio mutuelle ?
Aésio est une mutuelle dévolue à la protection de la personne. Elle est née en 2020 de la fusion de ses 3 mutuelles fondatrices Adréa, Apréva et Eovi- MCD. Aésio propose une variété d'offres telles que la santé, l'assurance de personne, de biens, l'épargne et la retraite… En chiffre ? Ce sont 2,8 millions de personnes protégées ; 38 000 entreprises adhérentes ; Plus de 3 600 collaborateurs et 270 agences. Son index d'égalité femmes-hommes –qui vise à supprimer les écarts de rémunérations entre les femmes et les hommes- est de 97/100, un très bon score de parité.

Les infos pratiques
Le procès de l'Economie sociale et solidaire. Une initiative d'Aésio mutuelle. Mercredi 9 novembre. 18h. Montpellier Business School. Inscription ici.
MH

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



(Vidéo) Octobre rose, Aésio Mutuelle promeut le sport, un mode de vie plus sain et le dépistage contre le cancer

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



Octobre rose a lieu jusqu'au 31 octobre. Cette cause a pour but de soutenir la lutte contre les cancers féminins. Aésio Mutuelle a décidé de soutenir l'événement en proposant un challenge sportif à ses collaborateurs au gré de 70 actions sur le territoire français. Aésio mutuelle en organise 1 300 chaque année.

Aésio Mutuelle accompagne de nombreuses courses roses en ce mois d'octobre, notamment à Montélimar samedi 9 ; Vallon Pont d'Arc et Viviers dimanche 10 ; Le Cheylard samedi 16 ; Saint-Just d'Ardèche et Loriol samedi 16 et Le Teil samedi 23 octobre.

Un cyclotour le long de la ViaRhôna

Des membres d'Aésio Mutuelle ont même organisé un cyclotour le long de la ViaRhôna -dont une partie a concerné le tronçon Orange, Avignon, Beaucaire- du 4 au 7 octobre en alliant pratique sportive et défense d'une cause. Une cagnotte a ainsi totalisé 9 000 €, soit 1,50€ collecté par kilomètre parcouru et par participant. La somme sera partagée entre plusieurs associations partenaires de la mutuelle.

Un village santé

Durant cette action, un village santé complétait le dispositif délivrant des messages de prévention : documentation, conseils, expositions photos, sensibilisation et formation à l'auto-palpation des seins réalisée par une sage-femme, documentation et information sur l'aide aux malades et mise en valeur des associations partenaires à l'événement.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026



1 Français sur 6 sera touché par le cancer

Plus d'un français sur 6 sera touché par un cancer au cours de sa vie. En cause ? Des pratiques à risque observées par un récent sondage d'Harris Interactive pour Aésio Mutuelle. Ainsi, plus de 10% des Français déclarent dépasser les limites de consommation d'alcool et 67% tourneraient le dos à une alimentation saine et équilibrée. Enfin, seulement 25% déclarent effectuer un test de dépistage du cancer.

La prévention

Aésio Mutuelle promeut la prévention de la santé avec plus de 1 300 actions engagées chaque année par 40 professionnels et via un maillage territorial de 200 centres de soin. «La prévention est au cœur de l'ADN mutualiste, martèle Patrick Brothier, président d'Aésio Mutuelle, en combinant santé et enjeux de proximité.»

En savoir plus

Aésio Mutuelle totalise 2,9 millions d'adhérents, 38 300 entreprises adhérentes et 315 agences dans toute la France. C'est le 2e acteur mutualiste de France spécialisé dans la protection de la personne proposant couverture santé, prévention, accès aux soins, longévité et prévoyance. Depuis 2021 Aésio Mutuelle est affiliée à Aéma groupe, 1er groupe mutualiste en protection en France, né du

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 6 novembre 2026

rapprochement entre Aésio Mutuelle et la Macif.