

## Apt : une pièce de théâtre met le rôle des aidants en lumière



**Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre, la [MSA Alpes-Vaucluse](#), le comité action sociale [AGIRC ARRCO-Paca Corse](#) et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Apt, propose un théâtre-forum sur le thème du rôle des aidants ce mardi 1<sup>er</sup> octobre.**

Un aidant est une personne qui accompagne de façon régulière un proche dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et /ou au handicap. La France en compte 11 millions. Et c'est ce rôle qui sera mis à l'honneur ce mardi 1<sup>er</sup> octobre à la salle des fêtes d'Apt.

'Les Z'aidants' est une saynète mettant en scène une femme âgée en perte d'autonomie et ses deux filles qui prennent soin d'elle. Les comédiens de la [Compagnie des Autres](#) mettront en avant les situations

Ecrit par le 1 février 2026

problématiques et les difficultés que peuvent rencontrer les aidants et résoudront ces situations, afin de soulager les personnages, avec l'aide du public. L'occasion d'en apprendre plus sur le rôle d'aidant au travers d'échanges ludiques et conviviaux.

La journée nationale des aidants est l'occasion pour la MSA Alpes-Vaucluse d'effectuer une enquête auprès des aidants, pour connaître leurs besoins et recenser les ressources existantes sur le Pays d'Apt. Cet événement sera l'occasion de restituer la synthèse de cette enquête, et de proposer à tous, professionnels et aidants familiaux, de participer à l'élaboration du plan d'action, pour soutenir concrètement les personnes qui apportent une aide à un proche.

***'Les Z'aidants'. Mardi 1er octobre. 14h. Entrée libre et gratuite. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.***

---

## **L'Agirc-Arrco et l'Assurance retraite proposent des rendez-vous pour informer les actifs en Paca**

Ecrit par le 1 février 2026



**Le chômage partiel aura-t-il des conséquences sur la retraite ? L'Agirc-Arrco et l'Assurance retraite organisent une nouvelle édition commune des 'Rendez-vous de la retraite' du 28 juin au 3 juillet. Durant cette semaine, les actifs de tous les âges sont invités à faire le point sur leur situation personnelle par téléphone ou dans l'un des 16 points d'accueil situés en Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

Deux points d'accueil seront mis en place à Avignon : espace Europe, 3 Rue Martin Luther King et 3 bis rue de la Balance. Plus d'une centaine de conseillers retraite seront mobilisés pour proposer gratuitement plus de 2 600 entretiens pour répondre à toutes leurs questions. Inscriptions depuis le site [www.rdv-retraite.fr](http://www.rdv-retraite.fr).

### **Une édition régionale**

Deux formats de rendez-vous sont disponibles : par téléphone ou dans l'un des 16 points d'information retraite de la région. Les actifs seront accueillis du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, ainsi que le samedi de 9h à 18h. Le format mixte de cette nouvelle édition offre davantage de souplesse dans la prise de rendez-vous et permet de rendre l'événement accessible au plus grand nombre dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



Ecrit par le 1 février 2026

## Des réponses aux questions

Quel est l'impact d'un congé parental sur mes cotisations ? Une expérience professionnelle à l'étranger est-elle comptabilisée dans le calcul des droits à la retraite ? La retraite est le reflet des parcours personnels et professionnels. Que l'on soit proche ou non de la retraite, les 'Rendez-vous de la retraite' sont l'occasion d'échanger avec un conseiller sur sa situation personnelle, pour ajuster ses choix de carrière ou préparer sereinement son départ. Des informations en ligne sur le site [www.rdv-retraite.fr](http://www.rdv-retraite.fr) compléteront l'évènement pour s'informer sur ses droits et se familiariser avec les services d'aide aux démarches. Vérifier son relevé de carrière en ligne, simuler l'impact d'un choix de vie ou de carrière sur le montant futur de sa retraite au moyen du simulateur retraite.

[François-Xavier Selleret](#), Directeur général de l'Agirc-Arrco : « A travers ces deux éditions, nous serons en mesure de proposer 80 000 entretiens en France et dans nos départements d'Outre-mer, soit deux fois plus que l'année précédente ».

[Renaud Villard](#), Directeur de l'Assurance retraite : « Accueillir, écouter, conseiller, renseigner, rassurer : c'est le cœur de métier des équipes de l'Assurance retraite, au plus près de tous les territoires. Voici venu, je crois, le temps de réenchanter la proximité, pour plus et mieux de service public. Et c'est une ambition pleinement partagée avec nos collègues de l'Agirc-Arrco, en bonne intelligence ».

L.M.