

Ecrit par le 4 février 2026

Apt : une pièce de théâtre met le rôle des aidants en lumière



Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre, la [MSA Alpes-Vaucluse](#), le comité action sociale [AGIRC ARRCO-Paca Corse](#) et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Apt, propose un théâtre-forum sur le thème du rôle des aidants ce mardi 1^{er} octobre.

Un aidant est une personne qui accompagne de façon régulière un proche dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et /ou au handicap. La France en compte 11 millions. Et c'est ce rôle qui sera mis à l'honneur ce mardi 1^{er} octobre à la salle des fêtes d'Apt.

'Les Z'aidants' est une saynète mettant en scène une femme âgée en perte d'autonomie et ses deux filles qui prennent soin d'elle. Les comédiens de la [Compagnie des Autres](#) mettront en avant les situations

Ecrit par le 4 février 2026

problématiques et les difficultés que peuvent rencontrer les aidants et résoudront ces situations, afin de soulager les personnages, avec l'aide du public. L'occasion d'en apprendre plus sur le rôle d'aidant au travers d'échanges ludiques et conviviaux.

La journée nationale des aidants est l'occasion pour la MSA Alpes-Vaucluse d'effectuer une enquête auprès des aidants, pour connaître leurs besoins et recenser les ressources existantes sur le Pays d'Apt. Cet évènement sera l'occasion de restituer la synthèse de cette enquête, et de proposer à tous, professionnels et aidants familiaux, de participer à l'élaboration du plan d'action, pour soutenir concrètement les personnes qui apportent une aide à un proche.

'Les Z'aidants'. Mardi 1er octobre. 14h. Entrée libre et gratuite. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.

(Vidéo) L'APF France Handicap Vaucluse propose des ateliers prévention santé



L'[APF France handicap](#) de [Vaucluse](#) propose des ateliers de prévention santé pour les personnes en situation de handicap, perte d'autonomie et les aidants, en partenariat avec la Caisse primaire d'assurance maladie, tous les vendredis après-midi de 14h à 15h30, 72, boulevard Jules Ferry à Avignon.

Ecrit par le 4 février 2026

Trois vendredis par mois de mars à décembre 2023, Il y sera question de gym douce, de gestion du stress et des émotions. Des groupes d'expression seront ouverts aux aidants et aux personnes en perte d'autonomie.

Les ateliers sont gratuits, accessibles après s'être acquitté de l'[adhésion annuelle](#) de 25€ à l'association. Celle-ci est éligible à la réduction 'impôts de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable.

Les infos pratiques

Les inscriptions aux ateliers se font par téléphone 04 90 16 47 40, par mail dd.84@apf.asso.fr et en cliquant [ici](#). Les ateliers ont lieu Boulevard Jules Ferry à Avignon. Tous les vendredis de 14h à 15h30. Dans les locaux ce L'APF France Handicap Vaucluse.

Aidants, L'APF France Handicap vous donne la parole

L'Association des paralysés de France propose des ateliers gratuits de deux heures aux aidants pour partager, s'informer, prendre soin de soi et avancer dans la relation d'aide et dans la vie personnelle. Le thème de cette année abordera particulièrement la vie intime, sentimentale et sexuelle.

Au programme

Lundi 20 mars de 10h à 12h : Visiter les représentations sur la vie intime et sexuelle, Développement personnel.

Vendredi 31 mars de 14h à 16h : Etre en relation, qu'est-ce que cela signifie ? Atelier d'arthérapie

Jeudi 6 avril de 14h à 16h : Aimer sous toutes ses formes, Développement personnel

Samedi 15 avril de 10h à 12h : De moi à toi : S'aimer soi pour aimer l'autre..., Pratiques corporelles

Ecrit par le 4 février 2026



Copyright Jérôme Deya

Les modalités d'inscription

Pour vous inscrire : Cliquez ici : [Formulaire d'inscription Aidants Tisser](#) Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder.

Il est nécessaire d'accéder à internet, d'avoir une caméra et un micro sur l'ordinateur ainsi qu'un bon débit internet.

Pour en savoir plus ?

Regardez la vidéo de ce projet en cliquant ici : [Vidéo ATELIERS AIDANTS](#)

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets Amour et Handicap mercredi 8 février voici le replay : : <https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517>

Ecrit par le 4 février 2026

Pour trouver des projets pour tous

(personnes en situation de handicap, professionnels) suivez ce lien :

Soutenir l'APF France Handicap

et adhérer à l'association (25€) permet l'accès à toutes les formations, ateliers, conférences, sorties, et groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel).

[Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap \(apf-francehandicap.org\)](https://apf-francehandicap.org)



Copyright Jérôme Deya

MH

Valréas : « Aidants, aidés, des solutions concrètes pour vous soutenir »

Ecrit par le 4 février 2026



Mardi 11 octobre, une centaine de personnes se sont retrouvées dans la salle de Vignarès à Valréas à l'occasion d'un évènement organisé dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, par la mutuelle sociale agricole ([MSA](#)) Alpes Vaucluse et l'[association pour l'aide aux familles](#).

Etre aidant familial c'est venir en aide à une personne âgée en perte d'autonomie ou en situation de handicap pour les besoins et les activités de la vie quotidienne. Il s'agit d'un engagement qui demande beaucoup de temps et d'énergie et qui concerne 11 millions de Français.

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, la mutuelle sociale agricole ([MSA](#)) Alpes Vaucluse et l'[association pour l'aide aux familles](#) ont organisé l'évènement intitulé « Aidants, aidés, des solutions concrètes pour vous soutenir ». L'occasion de mettre en lumière un métier essentiel.

« Les échanges d'aujourd'hui m'ont permis de prendre du recul, de prendre conscience de ma façon d'aider, notamment avec le théâtre forum », explique une aidante. Cette forme de théâtre participatif

Ecrit par le 4 février 2026

permet de mettre en avant les difficultés que peuvent rencontrer les aidants. Avec l'aide du public, les comédiens s'attellent à résoudre des situations, afin de soulager les personnages.

Parmi les activités, les ateliers d'échanges interactifs, animés par les partenaires locaux, semblent avoir été appréciés par le public : « cela permet de connaître toutes les structures existantes pour l'aide aux personnes aidantes » explique un visiteur.



© DR

Soutenir les aidants familiaux

Investie pour accompagner et soutenir les aidants, la MSA Alpes Vaucluse conduit un « programme de soutien aux aidants familiaux sur leurs territoires de vie » sur le canton de Valréas depuis 2018, avec le soutien de partenaires : [conseil départemental de Vaucluse](#), caisses de retraite complémentaire [Agirc-Arrco](#), [carsat](#).

Ecrit par le 4 février 2026

J.R.

APF France Handicap organise une journée dédiée aux aidants



Ce vendredi 7 octobre, la Salle polyvalente de Montfavet va accueillir la 8^e édition de la Journée départementale des aidants. Mise en place par [APF France Handicap](#), cette rencontre a pour objectif d'informer et de venir en aide aux personnes accompagnant ou soutenant un proche en situation de handicap, âgé ou en perte d'autonomie, que ce soit quotidiennement ou ponctuellement.

Tous les professionnels du champ social, médico-social, ou encore associatif et les personnes qui se sentent concernées par la question des aidants proches sont invités à participer à l'événement. Au cours de celui-ci, plusieurs stands d'informations seront installés pour répondre à toutes vos questions concernant vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement. Des ateliers 'adaptation du domicile' seront animés par [Jérôme Guitton](#), ergothérapeute, ainsi que des ateliers 'yoga du rire', qui eux seront

Ecrit par le 4 février 2026

animés par [Sylvie Franco](#), sophrologue et praticienne en cohérence cardiaque.

Vendredi 7 octobre. De 13h à 17h. Entrée libre et gratuite. Salle Polyvalente de Montfavet. Rue Félicien Florent. Avignon.



Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidant.e.s, rejoignez-nous pour vous informer.

Au programme de cette journée, des espaces d'informations et des ateliers pour faciliter le quotidien (entrée gratuite, accueil café à 13h, inscriptions aux ateliers sur place) :

- 13h30/17h00 : stands d'informations (vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement)
- 14h00/15h00 et 15h30/16h30 : Ateliers adaptation du domicile (animé par Jérôme GUITTON - Ergonome/ergothérapeute)
- 14h00/15h00 et 15h30/16h30 : Ateliers YOGA du rire (animé par Sylvie FRANCO - Sophrologue-Expert | Praticienne en Cohérence Cardiaque | Animatrice Yoga du Rire | Maître-praticienne PNL)

Vendredi 7 octobre
de 13h à 17h
Salle Polyvalente de Montfavet
rue Félicien Florent
84140 Avignon

CONTACT

APF France handicap du Vaucluse
04 90 16 47 40 / 06 47 46 56 60
dd.84@apf.asso.fr



Avec le soutien de



Ecrit par le 4 février 2026

V.A.

Avignon, Aloïs et moi, une collection pour venir en aide aux aidants



'Aloïs et moi' propose la vente de parures en laine et accessoires ce Samedi 4 décembre, au siège de l'association, porte D3, 19 boulevard Raspail à Avignon, dans une ambiance festive, de 11h à 20h. « Vous découvrirez notre nouvelle collection, croiserez des amis, et participerez au tirage au sort de la tombola autour d'un verre. Tous les articles sont réalisés à la main, à Avignon et dans ses alentours.»

Ecrit par le 4 février 2026



« Merci encore et encore à toutes les tricoteuses, souligne Anne Pujol Olivier, la présidente de l'association, aux bénévoles qui donnent beaucoup de leur temps, merci à vous, « fidèles parmi les fidèles » qui achetez et qui nous soutenez généreusementmerci et bienvenue aux nouvelles et nouveaux venus ! Enfin, n'oubliez pas votre masque ... nous avons crocheté de jolies pochettes à cet effet ! Et aussi d'autres accessoires sympas pour vos cadeaux de Noël. »

Rendez-vous

Rendez-vous vendredi 4 et samedi 5 décembre 2020 de 10h à 18h pour découvrir les créations réalisées par les tricoteuses bénévoles : des snoods, des écharpes, des bonnets et des chaussons, confectionnés à la main avec patience et amour par Gisèle, Yvonne, Lucianne, Yvette, Marie-Claude, Sylvie, Marie-Aurèle, Patricia, Marie-Hélène, Laurence, Edith, Stéphanie, Trine, Marilisa, Michèle, Titou, Brigitte, Annette, Yvonne, Françoise, Anne et tant d'autres.

Ecrit par le 4 février 2026



En savoir plus

L'association humanitaire, d'entraide, sociale 'Aloïs & moi' promeut le tricot auprès de toutes les personnes le souhaitant afin de soutenir la recherche médicale sur la mémoire. La structure loi de 1901 vend écharpes, snoods, bonnets pour les aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Renseignements auprès d'Aloïs & moi. 19, boulevard Raspail à Avignon 06 16 02 25 86.aloisetmoi84@gmail.com [instagram.com/aloisetmoi](https://www.instagram.com/aloisetmoi)

Ecrit par le 4 février 2026

MH

