Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Apt : un spectacle pour sensibiliser le public à la réalité du rôle d'aidant



Pour la Journée nationale des aidants, célébrée chaque année le 6 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité d'action sociale Agirc-Arrco PACA Corse, le CCAS d'Apt, le CLIC Pres'Age et le Centre de ressources territorial d'Apt proposent le spectacle 'Griottes et Coccinelles' à Apt ce lundi 5 octobre.

Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 5 au dimanche 11 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité d'action sociale Agirc-Arrco PACA Corse, le CCAS d'Apt, le CLIC Pres'Age et le Centre de ressources territorial d'Apt participent à la Journée nationale des aidants en mettant ces derniers en lumière au travers d'un après-midi mêlant musique, théâtre et échanges pour sensibiliser le public à la réalité souvent méconnue de 11 millions de personnes qui accompagnent un proche dépendant.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

L'après-midi débutera donc avec un concert autour d'un répertoire varié mêlant jazz, classique, et variété par deux musiciens de la Halte Musicale. L'occasion de mettre en lumière ce dispositif qui consiste à organiser des concerts gratuits à domicile pour les personnes de plus de 60 ans. Puis la compagnie des Oliviers présentera le spectacle musical 'Griottes et Coccinelles', qui suit deux femmes de 69 et 84 ans qui, pour tout le monde, ont « perdu la tête », mais sur scène, elles jardinent, elles chantent, elles papotent, elles parlent de leur vie et de leurs proches. Elles sont drôles, touchantes, ironiques, révoltées.

Un programme de soutien aux aidants familiaux sur le Pays d'Apt

Investie depuis de nombreuses années pour accompagner et soutenir les aidants, la MSA Alpes-Vaucluse pilote un programme de soutien aux aidants familiaux sur le territoire du Pays d'Apt, qui a pour objectif e permettre à l'aidant d'assumer son rôle dans la durée, en préservant ses choix et sa qualité de vie, et de préserver le bien-être et la qualité de vie de la personne aidée.

Dans le cadre de ce programme, déployé sur trois ans (2023-2026), diverses actions sont proposées toute l'année comme des journées de répit et de bien-être, des ateliers aidants-aidés, des groupes de parole, des séjours de répit, etc.

Lundi 5 octobre. 14h. Gratuit. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.

Apt : une pièce de théâtre met le rôle des aidants en lumière

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



Dans le cadre de la Semaine Bleue, qui met à l'honneur les retraités et des personnes âgées du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre, la MSA Alpes-Vaucluse, le comité action sociale AGIRC ARRCO-Paca Corse et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Apt, propose un théâtre-forum sur le thème du rôle des aidants ce mardi 1er octobre.

Un aidant est une personne qui accompagne de façon régulière un proche dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et /ou au handicap. La France en compte 11 millions. Et c'est ce rôle qui sera mis à l'honneur ce mardi 1er octobre à la salle des fêtes d'Apt.

'Les Z'aidants' est une saynète mettant en scène une femme âgée en perte d'autonomie et ses deux filles qui prennent soin d'elle. Les comédiens de la Compagnie des Autres mettront en avant les situations problématiques et les difficultés que peuvent rencontrer les aidants et résoudront ces situations, afin de soulager les personnages, avec l'aide du public. L'occasion d'en apprendre plus sur le rôle d'aidant au travers d'échanges ludiques et conviviaux.

La journée nationale des aidants est l'occasion pour la MSA Alpes-Vaucluse d'effectuer une enquête auprès des aidants, pour connaître leurs besoins et recenser les ressources existantes sur le Pays d'Apt. Cet évènement sera l'occasion de restituer la synthèse de cette enquête, et de proposer à tous,

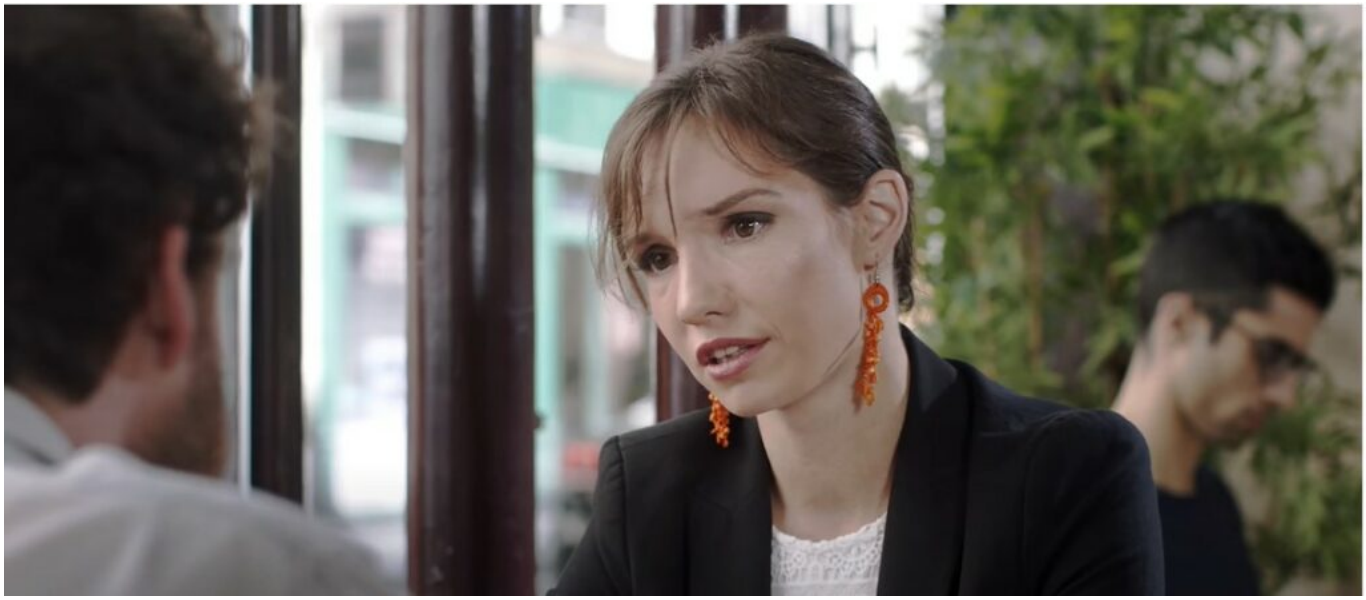
Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

professionnels et aidants familiaux, de participer à l'élaboration du plan d'action, pour soutenir concrètement les personnes qui apportent une aide à un proche.

'Les Z'aidants'. Mardi 1er octobre. 14h. Entrée libre et gratuite. Salle des fêtes. Place Gabriel Péri. Apt.

(Vidéo) L'APF France Handicap Vaucluse propose des ateliers prévention santé



L'APF France handicap de Vaucluse propose des ateliers de prévention santé pour les personnes en situation de handicap, perte d'autonomie et les aidants, en partenariat avec la Caisse primaire d'assurance maladie, tous les vendredis après-midi de 14h à 15h30, 72, boulevard Jules ferry à Avignon. Trois vendredis par mois de mars à décembre 2023, Il y sera question de gym douce, de gestion du stress et des émotions. Des groupes d'expression seront ouverts aux aidants et aux personnes en perte d'autonomie.

Les ateliers sont gratuits, accessibles après s'être acquitté de l'adhésion annuelle de 25€ à l'association. Celle-ci est éligible à la réduction 'impôts de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable.

Les infos pratiques

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Les inscriptions aux ateliers se font par téléphone 04 90 16 47 40, par mail dd.84@apf.asso.fr et en cliquant ici. Les ateliers ont lieu Boulevard Jules Ferry à Avignon. Tous les vendredis de 14h à 15h30. Dans les locaux ce L'APF France Handicap Vaucluse.

Aidants, L'APF France Handicap vous donne la parole

L'Association des paralysés de France propose des ateliers gratuits de deux heures aux aidants pour partager, s'informer, prendre soin de soi et avancer dans la relation d'aide et dans la vie personnelle. Le thème de cette année abordera particulièrement la vie intime, sentimentale et sexuelle.

Au programme
Lundi 20 mars de 10h à 12h : Visiter les représentations sur la vie intime et sexuelle, Développement personnel.

Vendredi 31 mars de 14h à 16h : Etre en relation, qu'est-ce que cela signifie ? Atelier d'arthérapie

Jeudi 6 avril de 14h à 16h : Aimer sous toutes ses formes, Développement personnel

Samedi 15 avril de 10h à 12h : De moi à toi : S'aimer soi pour aimer l'autre…, Pratiques corporelles

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



Copyright Jérôme Deya

Les modalités d'inscription
Pour vous inscrire : Cliquez ici : Formulaire d'inscription Aidants Tisser Vous recevrez un mail avec le lien pour vous connecter à une plateforme en ligne quelques jours avant l'atelier. Merci de vous connecter 10 minutes avant chaque session en cliquant sur l'onglet accéder.

Il est nécessaire d'accéder à internet, d'avoir une caméra et un micro sur l'ordinateur ainsi qu' un bon débit internet.

Pour en savoir plus ?

Regardez la vidéo de ce projet ce cliquant ici : Vidéo ATELIERS AIDANTS

Pour ceux qui ont manqué la présentation du lancement de nos projets Amour et Handicap mercredi 8 février voici le replay : : https://app.imagina.com/amours-&-handicaps/306517

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

Pour trouver des projets pour tous
(personnes en situation de handicap, professionnels) suivez ce lien :

Soutenir l'APF France Handicap
et adhérer à l'association (25€) permet l'accès à toutes les formations, ateliers, conférences, sorties, et groupes de paroles (en visioconférence et en présentiel).
Formulaire de dons en ligne d'APF France handicap (apf-francehandicap.org)



Copyright Jérôme Deya

MH

Valréas : « Aidants, aidés, des solutions concrètes pour vous soutenir »

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



Mardi 11 octobre, une centaine de personnes se sont retrouvées dans la salle de Vignarès à Valréas à l'occasion d'un évènement organisé dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, par la mutuelle sociale agricole (MSA) Alpes Vaucluse et l'association pour l'aide aux familles.

Etre aidant familial c'est venir en aide à une personne âgée en perte d'autonomie ou en situation de handicap pour les besoins et les activités de la vie quotidienne. Il s'agit d'un engagement qui demande beaucoup de temps et d'énergie et qui concerne 11 millions de Français.

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, la mutuelle sociale agricole (MSA) Alpes Vaucluse et l'association pour l'aide aux familles ont organisé l'évènement intitulé « Aidants, aidés, des solutions concrètes pour vous soutenir ». L'occasion de mettre en lumière un métier essentiel.

« Les échanges d'aujourd'hui m'ont permis de prendre du recul, de prendre conscience de ma façon d'aider, notamment avec le théâtre forum », explique une aidante. Cette forme de théâtre participatif

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

permet de mettre en avant les difficultés que peuvent rencontrer les aidants. Avec l'aide du public, les comédiens s'attellent à résoudre des situations, afin de soulager les personnages.

Parmi les activités, les ateliers d'échanges interactifs, animés par les partenaires locaux, semblent avoir été appréciés par le public : « cela permet de connaître toutes les structures existantes pour l'aide aux personnes aidantes » explique un visiteur.



© DR

Soutenir les aidants familiaux

Investie pour accompagner et soutenir les aidants, la MSA Alpes Vaucluse conduit un « programme de soutien aux aidants familiaux sur leurs territoires de vie » sur le canton de Valréas depuis 2018, avec le soutien de partenaires : conseil départemental de Vaucluse, caisses de retraite complémentaire Agirc-Arrco, carsat.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

J.R.

APF France Handicap organise une journée dédiée aux aidants



Ce vendredi 7 octobre, la Salle polyvalente de Montfavet va accueillir la 8e édition de la Journée départementale des aidants. Mise en place par APF France Handicap, cette rencontre a pour objectif d'informer et de venir en aide aux personnes accompagnant ou soutenant un proche en situation de handicap, âgé ou en perte d'autonomie, que ce soit quotidiennement ou ponctuellement.

Tous les professionnels du champ social, médico-social, ou encore associatif et les personnes qui se sentent concernées par la question des aidants proches sont invités à participer à l'événement. Au cours de celui-ci, plusieurs stands d'informations seront installés pour répondre à toutes vos questions concernant vos droits, les solutions de répit et d'accompagnement. Des ateliers 'adaptation du domicile' seront animés par Jérôme Guitton, ergothérapeute, ainsi que des ateliers 'yoga du rire', qui eux seront

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

animés par Sylvie Franco, sophrologue et praticienne en cohérence cardiaque.

Vendredi 7 octobre. De 13h à 17h. Entrée libre et gratuite. Salle Polyvalente de Montfavet. Rue Félicien Florent. Avignon.



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

V.A.

Avignon, Aloïs et moi, une collection pour venir en aide aux aidants



‘Aloïs et moi’ propose la vente de parures en laine et accessoires ce Samedi 4 décembre, au siège de l’association, porte D3, 19 boulevard Raspail à Avignon, dans une ambiance festive, de 11h à 20h. « Vous découvrirez notre nouvelle collection, croiserez des amis, et participerez au tirage au sort de la tombola autour d’un verre. Tous les articles sont réalisés à la main, à Avignon et dans ses alentours.«

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026










« Merci encore et encore à toutes les tricoteuses, souligne Anne Pujol Olivier, la présidente de l'association, aux bénévoles qui donnent beaucoup de leur temps, merci à vous, « fidèles parmi les fidèles » qui achetez et qui nous soutenez généreusement ….merci et bienvenue aux nouvelles et nouveaux venus ! Enfin, n'oubliez pas votre masque … nous avons crocheté de jolies pochettes à cet effet ! Et aussi d'autres accessoires sympas pour vos cadeaux de Noël. »

Rendez-vous

Rendez-vous vendredi 4 et samedi 5 décembre 2020 de 10h à 18h pour découvrir les créations réalisées par les tricoteuses bénévoles : des snoods, des écharpes, des bonnets et des chaussons, confectionnés à la main avec patience et amour par Gisèle, Yvonne, Lucianne, Yvette, Marie-Claude, Sylvie, Marie-Aurèle , Patricia, Marie-Hélène, Laurence, Edith, Stéphanie, Trine, Marilisa, Michèle, Titou, Brigitte, Annette, Yvonne, Françoise, Anne et tant d'autres.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026



En savoir plus

L’association humanitaire, d’entraide, sociale ‘Aloïs & moi’ promeut le tricot auprès de toutes les personnes le souhaitant afin de soutenir la recherche médicale sur la mémoire. La structure loi de 1901 vend écharpes, snoods, bonnets pour les aidants des personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer. Renseignements auprès d’Aloïs & moi. 19, boulevard Raspail à Avignon 06 16 02 25 86.aloisetmoi84@gmail.com instagram.com/aloisetmoi

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 31 octobre 2026

MH

