Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

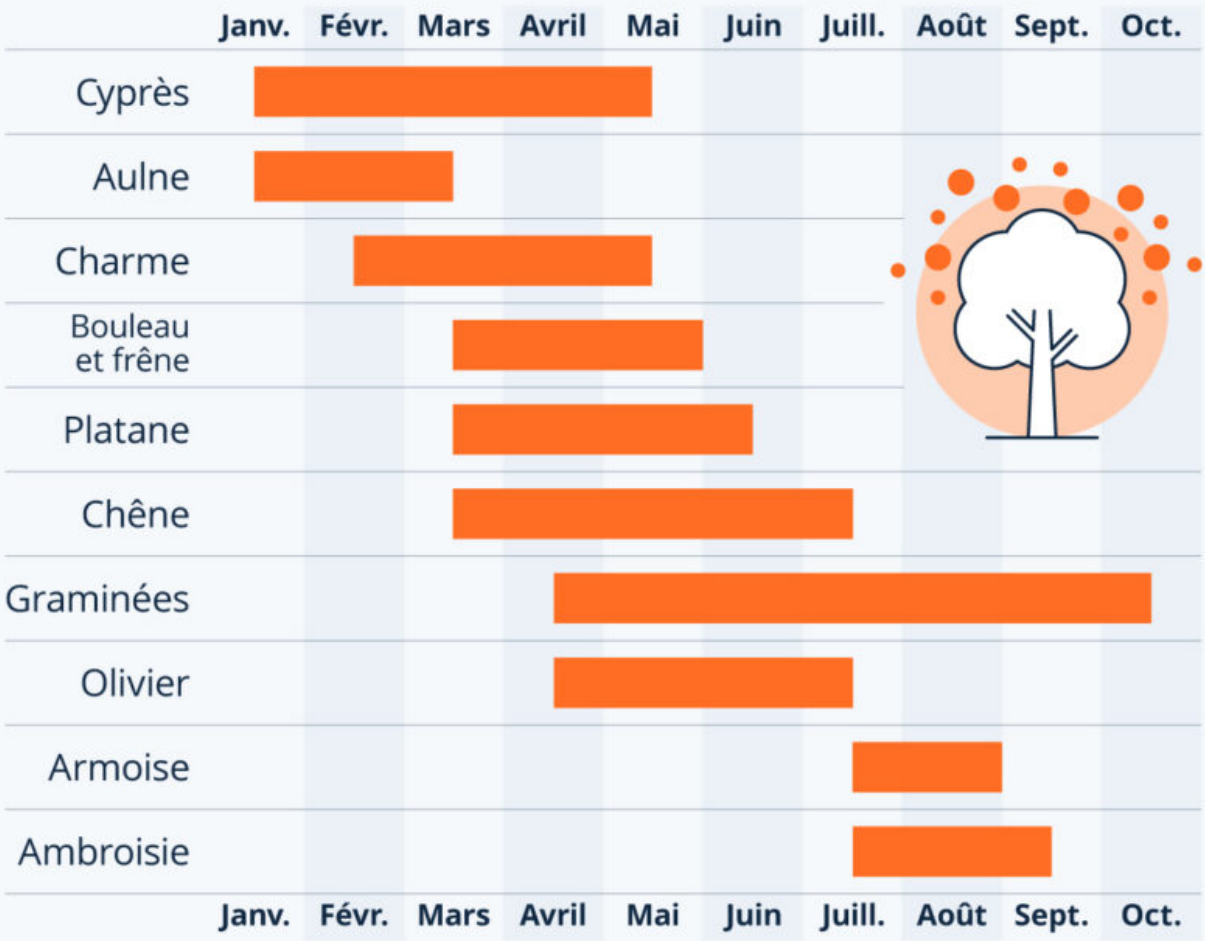
Le calendrier des allergies aux pollens en France

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Le calendrier des allergies aux pollens en France

Période approximative de présence des principaux pollens allergisants en France métropolitaine, selon le mois



Sélection d'espèces végétales au potentiel allergisant modéré à fort.
Les données peuvent légèrement varier selon les régions.
Source : Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA)

statista

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

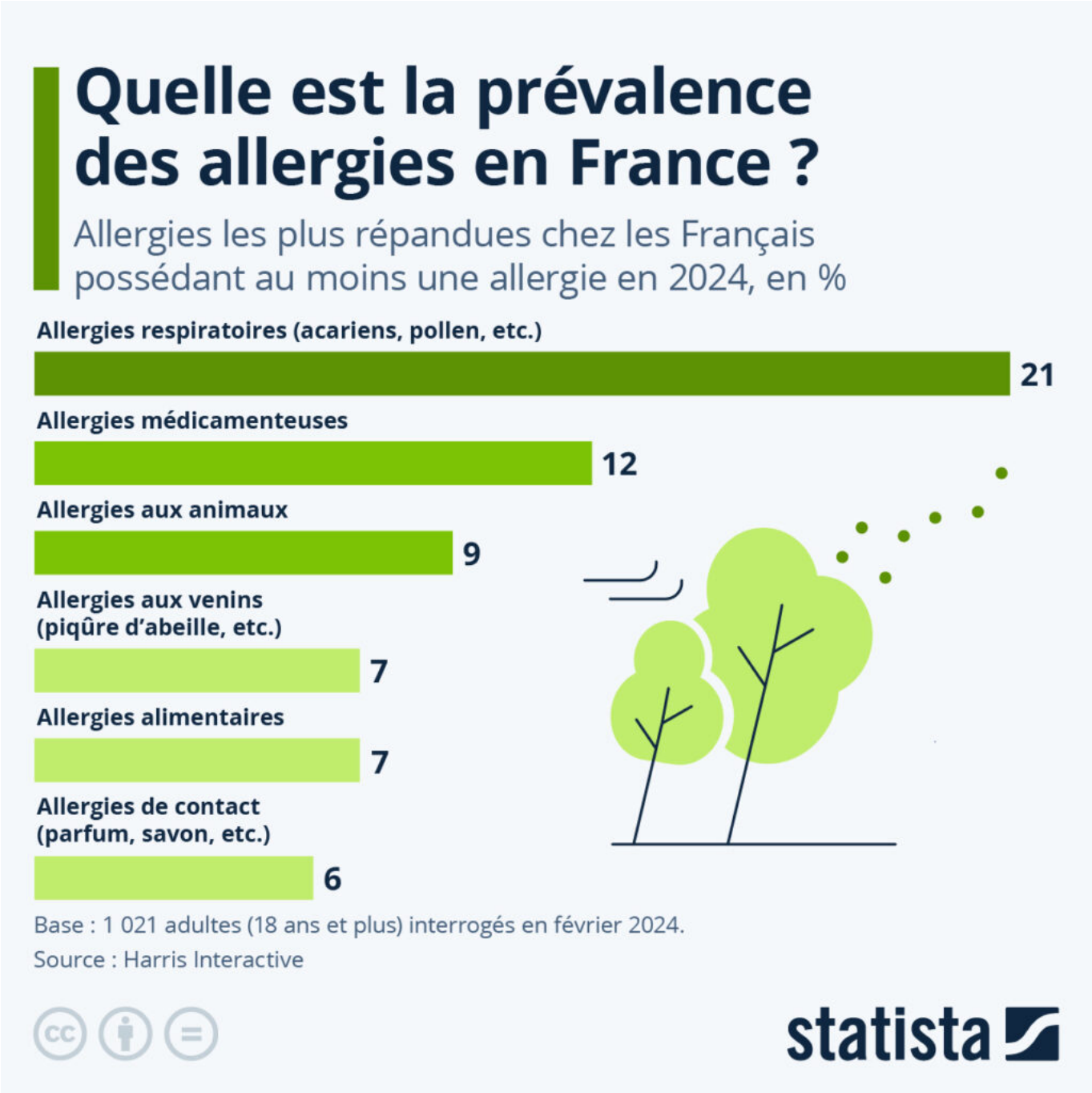
Ecrit par le 16 novembre 2026

La saison des allergies au pollen bat son plein en France, affectant chaque année des millions de personnes à travers le pays. Les principaux responsables sont les pollens de graminées (herbes, céréales) et d'arbres (bouleaux, frênes, cyprès, platanes, etc.), qui se dispersent abondamment dans l'air sous l'effet de conditions climatiques favorables entre la fin de l'hiver et le début de l'automne. L'infographie ci-dessous, basée sur les informations du Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA), donne un aperçu de la période approximative de présence des principaux pollens allergisants en France métropolitaine.

D'après des estimations publiées dans un rapport de l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), la prévalence des pathologies allergiques respiratoires comme les rhinites saisonnières (aussi connues sous le nom de rhume des foins) a pratiquement doublé depuis la fin des années 1990 dans les pays industrialisés. Des études publiées ces dernières années indiquent que le changement climatique pourrait avoir une influence sur la production de pollen, notamment en allongeant la durée des saisons polliniques. En outre, une étude de l'Inserm a récemment mis en évidence une association significative entre l'exposition à la pollution atmosphérique à long terme et la sévérité des rhinites diagnostiquées dans la population.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Quelle est la prévalence des allergies en France ?

La saison de la rhinite allergique, aussi connue sous le nom de rhume des foins, est de retour. Cette allergie saisonnière au pollen présente des symptômes similaires au rhume d'origine viral : inflammation du nez et de la gorge, éternuements, gonflement des yeux, écoulement nasal… Si les allergies au pollen sont relativement bénignes, elles pourraient néanmoins s'aggraver dans les années à venir. D'après le

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Commissariat général au développement durable, le réchauffement climatique et la pollution de l'air causeraient en effet une augmentation des allergies au pollen, une plus grande sévérité des symptômes et un allongement des périodes « à risques ».

Comme le montre notre infographie, basée sur les résultats d'une enquête menée par Harris Interactive en février 2024, les allergies respiratoires, de type allergie au pollen, étaient les plus répandues parmi les personnes souffrant d'allergies : elles touchaient plus d'une personne sur cinq. Venaient ensuite les allergies médicamenteuses (12 %) et les allergies aux animaux (9 %). Les allergies alimentaires, comme les allergies aux fruits à coque ou au lactose, touchaient quant à elles 7 % des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête.

De Tristan Gaudiaut et Valentine Fourreau pour Statista

(Vidéo) Vaucluse : sensibilisation contre les allergies à l'ambroisie



Pour la 3e année consécutive, une campagne de sensibilisation a été lancée par le GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur concernant la lutte contre les allergies à l'ambroisie dans les

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

écoles et les centres de loisirs de la région, notamment en Vaucluse, dans les Hautes-Alpes, les Bouches-du-Rhône et le Var.

L'ambroisie, une plante hautement allergisante, sème ses pollens en région Provence-Alpes-Côte d'Azur qui ont des impacts majeurs sur la santé et l'environnement. Chaque année, entre 1,1 et 3,5 millions de personnes en France sont touchées par des réactions allergiques sévères. En 2020, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) a estimé que ce fléau coûtait à la société entre 415 et 654 millions d'euros par an, incluant les traitements médicaux, les pertes de productivité dues aux arrêts de travail, et la perte de qualité de vie. Selon l'Agence régionale de Santé (ARS), le Vaucluse serait le département le plus touché de la région, avec 70% de sa population qui serait potentiellement exposée au pollen de l'ambroisie.

Pour lutter contre cette plante invasive, le GRAINE PACA a lancé une campagne de sensibilisation dans les écoles et centres de loisirs de la région, notamment en Vaucluse, avec le soutien financier de l'ARS. Pour cette 3e campagne, ce sont des enfants de 8 à 12 ans en milieu scolaire et extrascolaire qui sont ciblés. Les objectifs sont de former les acteurs de l'éducation et de sensibiliser les enfants pour en faire des relais d'information auprès de leurs familles.

Depuis 2022, le GRAINE PACA a réalisé 62 interventions et a sensibilisé 1 335 enfants. Pour 2024-2025, l'organisme vise 100 interventions touchant 2 110 enfants dans 69 classes et 32 centres aérés de la région. En Vaucluse, l'Université Populaire Ventoux est partenaire de cette campagne.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839
Pour toujours en savoir plus, lisez **www.echodumardi.com**, le seul média économique 100% Vaucluse habilité à publier les annonces légales, les appels d'offres et les ventes aux enchères !