Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

(Vidéo) : Bixente Lizarazu s’attaque 3 fois au Ventoux dans la même journée



L’ancien footballeur tricolore vient de réaliser l’ascension du Ventoux par les trois itinéraires permettant de gravir le Géant de Provence. À 56 ans, Bixente Lizarazu a réalisé cet exploit dans la même journée prouvant que le champion du monde 1998 avait encore de beaux restes.

Il a entamé son ‘marathon’ par le versant Sud et la voie débutant depuis Bédoin. Celle qui est considérée comme ‘la voie royale’ du Tour de France car jugée la plus difficile avec ses 21,5km d’ascension jalonnés de nombreux passages à 10% pour une moyenne à 7,46%.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Voir cette publication sur Instagram

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

Une publication partagée par Lizarazu Bixente (@bixentelizarazu)

Ensuite, celui qui avait pour habitude de commenter la coupe du monde de football pour TF1, a poursuivi son défi avec la montée depuis Malaucène : 21,2 kilomètres avec des pentes à 7,23% de moyenne et plusieurs portions de route à plus de 13%. Un parcours que les cyclistes locaux considèrent aussi éprouvant que l'ascension depuis Bédoin.

Après ces deux ascensions éprouvantes, il a enfin trouvé un peu de 'réconfort' avec « un bon repas et un super accueil au chalet Reynard » avant de poursuivre son périple. En effet, il a terminé sa journée avec l'ascension du mont chauve depuis Sault avec une arrivée au sommet après 19h. Le parcours le plus 'facile' avec 25,5 kilomètres de montée pour une pente moyenne de 4,49%.

Au total : une sortie en 3 acte d'une longueur de 137 kilomètres pour 4 430 mètres de dénivelé.

> « Cet endroit est magique. »
>
> *Bixente Lizarazu*

« Cet endroit est magique, mystique, rustique et c'est encore plus fantastique quand il y a peu de monde comme hier en raison d'un vent à décorner les bœufs, a résumé le sportif pas si à la retraite que cela. Des rafales à 80 km/h, particulièrement sur la fin de la troisième et dernière ascension. Je rêvais d'affronter le géant de Provence avec l'objectif caché de le faire sur ses 3 versants en un jour. Quand on fait les 3 versants dans la même journée il paraît qu'on devient un 'cinglé du Ventoux'. Cinglé, le savais déjà. Donc, cela ne m'a pas changé. »

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Crédit : DR/Instagram Bixente Lizarazu

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Crédit : DR/Instagram Bixente Lizarazu

Sainte Catherine, Les inscriptions pour la 5e édition de l’ascension du Mont Ventoux sont ouvertes

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026



Sainte-Catherine-Institut du cancer Avignon Provence propose la 5e édition de l'ascension du Mont Ventoux, à pied ou en vélo, samedi 3 septembre. Les inscrits réaliseront un exploit sportif qui permettra de récolter des dons pour la recherche et l'amélioration de la qualité de vie des patients, atteints du cancer, pendant et après leur traitement.

Lors de la 4e édition française en 2021, 188 participants -soit 41 % de plus que l'édition 2019 (pas d'édition en 2020 cause Covid)-, s'étaient inscrits à « Ventoux contre Cancer » collectant plus de 104 400€ au profit de la lutte contre le cancer. En 4 éditions 280 000€ ont été collectés dont 159 000€ dévolus à l'Institut sainte-Catherine.

Dans le détail
Les inscrits parcourront 26 km, au départ de Sault jusqu'au sommet du Géant de Provence, à condition, au préalable d'avoir collecté 275€ -minimum- par participant adulte et 100€ pour les jeunes, pour être sur la ligne de départ.

100% des dons reversés
100 % des dons collectés par les inscrits seront reversés à 4 organismes de lutte contre le cancer du territoire Avignon-Provence-Occitanie : Sainte-Catherine, Institut du cancer Avignon-Provence à Avignon ; l'Hôpital La Timone à Marseille ; Cami Sport & Cancer à Aix-en-Provence et le CHU (Centre hospitalier universitaire) de Montpellier.

Comment faire
Les dons sont possibles jusqu'à la veille des 2 courses le 3 septembre sur www.ventouxcontrecancer.fr, dans la rubrique 'faire un don'. Le donateur peut choisir de sponsoriser une équipe ou un individuel, puis sélectionne le bénéficiaire et son projet.

Les 2 projets de Sainte Catherine
Le 1er, en termes de soins propose l'amélioration du confort des patients lors des toilettes en situation

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 16 novembre 2026

palliative avec l'acquisition pour les unités d'hospitalisation de fauteuils de douche motorisés et de systèmes de 'douche au lit' pour les patients les plus fragiles.

Le second
vise la recherche et développement propose la Mise en place de la radiothérapie adaptative à Sainte-Catherine avec le Système 'Ethos' de Varian qui permet une radiothérapie adaptée à l'anatomie des patients grâce à une imagerie et une dosimétrie réalisées directement sur la table de l'appareil de traitement. Les bénéfices attendus sont un meilleur contrôle de la dose délivrée au volume cible, ainsi que la protection des tissus sains.

En savoir plus sur Sainte-Catherine
L'institut Sainte-Catherine – Institut du cancer – Avignon-Provence a été fondé en 1946, à l'initiative du docteur Georges Reboul et est spécialisé dans le dépistage et le traitement des tumeurs cancéreuses. Son recrutement, son plateau technique et ses activités de recherche clinique, Sainte-Catherine le classent comme l'un des centres les plus performants dans cette spécialité au plan national.

Le nouvel hôpital de jour a été créé en 2019 avec 52 places, soit l'un des plus grands de France. L'établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif, développe une politique d'excellence dans la prise en charge des patients cancéreux.

Son activité est particulièrement importante en Radiothérapie avec 55 000 séances/an, ce qui représente 100% des séances en Vaucluse et 33% des séances en région Paca ; La chimiothérapie se développe sur 18 500 séances/an, ce qui représente 75% des séances en Vaucluse et 10% des séances en région Paca ; L'équipe soignante se compose de 300 personnes.

Les infos pratiques
L'événement aura lieu samedi 3 septembre, au départ de Sault. Les 26 km peuvent être faits à pied (en courant ou en marchant) ou à vélo. Pour participer au départ il faut, au préalable avoir recueilli 275 € par participant adulte en financement participatif, et 100€ par enfant de moins de 18 ans. Les donateurs choisissent le bénéficiaire et son projet à financer.
www.ventouxcontrecancer.fr