Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026

Erudis formation : un atelier culinaire à destination des étudiants d'Agroparc



Dans le cadre de leur cursus scolaire en BTS diététique 1ère année, les élèves du centre de formation Erudis d'Avignon ont réalisé ce mardi 23 mai un atelier culinaire à destination des étudiants d'Agroparc.

Comment un étudiant peut-il manger équilibré en ayant peu de temps et de moyens à consacrer à la cuisine?
Cette problématique a émergé suite à différents constats publics selon plusieurs études : « 39% des étudiants déclarent ne pas manger équilibré et parmi eux, 44% affirment qu'il s'agit d'un manque de temps », selon une étude de l'UNSEM réalisée en 2009.
Ces études montrent également que plus d'un tiers des étudiants âgés de 18 à 25 ans ont une alimentation qui se résume à des aliments prêts à consommer et à des produits transformés. 14% des étudiants déclarent ne pas consommer de fruits et légumes chaque jour et le grignotage est aussi un problème courant dans l'alimentation des étudiants.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026

58 % des étudiants avouent manger régulièrement des plats préparés ou fast-food
Un questionnaire en ligne a été confectionné et diffusé dans les différents établissements scolaires d'Agroparc, afin de connaître plus précisément la population que les élèves d'Erudis souhaitaient cibler lors de cette action de prévention.
Ils ont ainsi constaté : 72 % des étudiants déclarent se préoccuper de leur alimentation et estiment avoir des connaissances en termes d'équilibre alimentaire. Néanmoins, il ressort de cette même enquête que 58 % des répondants avouent manger régulièrement des plats préparés ou Fast Food, la principale cause constatée étant le manque de temps à consacrer à la cuisine.

Les élèves ont mené différents ateliers
Lors de cette action de santé dans les locaux du centre, les élèves animaient de nombreux ateliers : des confections de recettes rapides et équilibrées, une sensibilisation au bien manger, une distribution de fiche recette ou encore une dégustation des plats confectionnés.
Une tombola gratuite avait également été organisée avec de nombreux lots à gagner, offerts par leurs partenaires : Fitness Park Montfavet, Casino Cap Sud, Erudis esthétique ou encore coiffure Montfavet.

J.G.

La ville de Sorgues devient la République de Cuba le temps d'un mois

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026



Cette année, la ville de Sorgues a décidé d'offrir aux Vauclusiens un voyage à Cuba sans même quitter le territoire grâce à une exposition et diverses animations dédiées à l'État insulaire. Du lundi 6 au samedi 25 mars prochains, direction les Caraïbes !

La ville de Sorgues dédie sa programmation culturelle de mars à la République de Cuba. Connue pour ses immenses plantations de café, de tabac ou de sucre, et de ses plages paradisiaques, elle est aussi représentée par ses ruelles colorées, ses bars emblématiques 'bodeguitas', ainsi que ses voitures américaines des années 50.

Du 6 au 25 mars, diverses animations autour de la culture et de l'histoire de l'État insulaire auront lieu, ainsi qu'une exposition qui mettra en lumière la vieille ville de La Havane avec le travail de Marie Delias de l'entreprise vauclusienne Original Karton. L'exposition sera accessible en entrée libre dans le hall d'exposition du pôle culturel Camille Claudel.

Des animations durant tout le mois

Le samedi 11 mars, Maximiliano Lizana, pianiste compositeur d'origine chilienne également professeur de l'École Municipale de Musique et de Danse de Sorgues mènera une conférence sur la musique cubaine

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 18 novembre 2026

à 10h dans la salle d'animation de la médiathèque. Cette rencontre gratuite est accessible sur inscription à l'espace Adultes/Ados de la médiathèque.

La formation de salsa Diabloson, dirigée par Alejandro Spina "El Pata", ambassadeur de la salsa dans le Sud de la France, se produira dans la salle de spectacle du pôle culturel Camille Claudel le vendredi 17 mars à 20h30. Le tarif est de 5€. Il est conseillé de réserver au 04 86 19 90 90.

Le mercredi 22 mars, le chef cuisinier chilien Angelo Cimino, qui anime notamment les rencontres gastronomiques au sein de l'association France Amérique Latine Vaucluse, présentera une conférence culinaire sur les textures, les odeurs et les goûts cubains à 18h30 dans la salle de spectacle du pôle culturel Camille Claudel. Pour assister à cette animation gratuite, il suffit de s'inscrire à l'espace Adultes/Ados de la médiathèque.

Un spectacle qui retrace l'histoire de la musique cubaine et son évolution, depuis l'arrivée des conquistadors espagnols jusqu'à l'âge d'or de la musique cubaine dans les années 50 sera proposé par les élèves de l'École Municipale de Musique et de Danse de Sorgues (EMMD). Le spectacle aura lieu le vendredi 24 à 19h et le samedi 25 mars à 17h dans la salle de spectacle du pôle culturel Camille Claudel. L'événement est gratuit sur réservation auprès de l'EMMD.

Enfin, le chef cuisinier Angelo Cimino animera un atelier cuisine autour des spécialités latinos le samedi 25 mars à 10h dans la salle de L'E.C.L.A. de la médiathèque. Cet atelier, accessible dès 14 ans, est gratuit sur inscription à l'espace Adultes/Ados de la médiathèque.

V.A.