

Ecrit par le 29 avril 2026

# Une semaine pour sensibiliser à des usages du numérique plus responsables



Le **Grand Avignon**, en partenariat avec l'établissement d'enseignement **Académie Vaucluse Provence**, organise, du lundi 16 au samedi 21 mars, une semaine de sensibilisation à des usages du numérique plus responsables. Un vaste programme (au propre comme au figuré) avec des collectes, des ateliers, des conférences, des tables rondes...

Véritable révolution industrielle et sociétale, le numérique est aujourd'hui présent partout dans notre vie. Si son développement crée de nouvelles opportunités sa généralisation n'est pas sans impact sur notre environnement. On estime ainsi qu'en 2026, le numérique sera responsable de 4 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Une part qui va grandissante avec le développement de l'IA, la multiplication des data center et le renouvellement constant de nos équipements numériques. Ainsi, en France, un smartphone est remplacé tous les 2,5 ans en moyenne. Face à ce constat à l'initiative du Grand Avignon, avec le soutien actif de nombreux partenaires privés et publics, une série d'actions et d'événements de sensibilisation sont organisés pendant la semaine mondiale du « Digital Clean ». Un moyen d'aller plus loin.

Ecrit par le 29 avril 2026

Parmi les différents événements proposés (voir encadré) deux manifestations sont à noter :

**Lundi 16 mars - 18h30 | Ciné-Conférence « Cohabiter avec l'IA de façon éclairée » au Cinéma Pathé Cap Sud, Avignon**

Projection du film *Her*, film d'anticipation de Spike Jonze (2013) sur la relation entre un écrivain public et une IA, suivie d'une conférence de Laurence Vanin, Philosophe de l'Ethique au Centre de Recherche de la Gendarmerie Nationale (CRGN).

Gratuit, ouvert à tous, places limitées, inscription obligatoire : [Ciné-Conférence Pathé Cap Sud](#).

**Jeudi 19 mars - 18h | Table ronde organisations : « Numérique Responsable : le territoire se mobilise »**

État des lieux sur le Numérique et son impact, retours d'expérience concrets d'organisations engagées dans une Transition. Avec les interventions de Sébastien Touquet, fondateur Shakpa, animateur de Fresques, ambassadeur Pro MyCO2 de Carbone 4, de Pierre-Hubert Martin, délégué territorial La Poste en Vaucluse et délégué au développement du numérique sur la région Sud Paca, de Lionel Jarmasson, directeur & designer conseil, agence Canopée, expert Accompagnateur Cèdre et Praticien FSSD et de Rafael Torres, ingénieur & ambassadeur IA du plan national « Osez l'IA », Cogérant et pilote des activités IA au LICA - Laboratoire d'Intelligence Collective et Artificielle. Places limitées, inscription obligatoire : [Table-Ronde Agroparc](#).

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

**Les autres événements de la semaine du numérique responsable**

**Des collectes :**

- Téléphones portables et chargeurs dans les GSM Box installées sur plusieurs sites : campus CCI, l'Éveilleur, établissement du Grand Avignon (siège, Opéra, conservatoire, pépinière Créativa), Insercall, université d'Avignon.

- Matériel informatiques d'entreprises , EVA : village des métiers, 25 rue des joncs des bois, cellule 35 à Avignon. Dépôt volontaire sur RDV 09 70 66 94 38

**Des ateliers :**

- Nettoyage de ses données numériques. Pour les acteurs de l'économie sociale, le lundi 16 mars de 8h45 à 12h15 à Insercall, 10 rue Léon Honoré à Avignon. Pour les entreprises et acteurs publics, le mercredi 18 mars, de 8h45 à 12h15, à l'espace Créativa, 81-85 rue du traité de Rome à Avignon

- Atelier éco-geste à destination des adolescents le samedi 21 mars de 15 à 16h00 à l'Éveilleur, 14 impasse Baroni à Avignon. Inscription [equipe@leveilleur-scop.fr](mailto:equipe@leveilleur-scop.fr) ou 06 31 80 80 70

**Des conférences / tables rondes :**

- « Numérique responsable, mobilisons-nous », le jeudi 19 mars, à partir de 18h00 amphithéâtre de la CCI, allée des fenaisons à Avignon. Réservé aux entreprises et acteurs publics

- « Dépollution et souveraineté numérique : nettoyer vos données et passez à l'Open Source », le samedi 21 mars de 14 à 19H00 à l'Éveilleur, 14 impasse Baroni à Avignon. Ouvert à tous

Écrit par le 29 avril 2026

### **Les partenaires de la semaine du numérique responsable :**

- Grand Avignon
- Avignon Université
- Académie Vaucluse Provence
- Les nouveaux Sténopés
- Bivouac Digital
- Esperluette & Podcast
- EVA
- Provence écotransition
- Shakpa
- Hey Agroparc !
- Insercall
- Pathé
- Avignu

Ecrit par le 29 avril 2026

**PROGRAMME**

**SEMMAINE  
DU NUMÉRIQUE  
RESPONSABLE**

DANS LE GRAND AVIGNON

**Du 16 au  
21 mars 2026**

**ACCÈS GRATUIT**

- Sensibiliser
- Former
- Débattre
- Agir pour un numérique plus vertueux

## Ateliers citoyens d'Avignon Collectif ce jeudi à la mairie Ouest d'Avignon

Ecrit par le 29 avril 2026



### **Avignon Collectif ? Le grand rassemblement des forces de gauche et de l'écologie**

C'est ainsi que se définissent des citoyens et citoyennes engagées, ainsi que des personnalités ou partis politiques (PCF, GénérationS) qui ont décidé de placer les habitants au coeur de l'action pour les élections municipales de 2026 en les rassemblant dans un projet commun progressiste, écologiste, féministe et humaniste.

« A nous de savoir ce que nous allons faire de cet entre-deux. »

### **Ce n'est pas (encore) la dixième liste**

Lors de la conférence de presse qui a eu lieu vendredi matin devant le centre commercial du Pont des Deux Eaux, il ne fallait pas s'attendre à de petites phrases assassines envers les 9 autres candidats déclarés ou sur les ralliements de dernière minute observés. Un premier signe qu'Avignon Collectif veut faire de la politique autrement ? Après avoir rappelé les tentatives d'union pour construire un Nouveau

Ecrit par le 29 avril 2026

Front Populaire – sous entendu une liste unique – Avignon Collectif se donne le temps de rassembler, observer, recueillir et construire : « A nous de savoir ce que nous allons faire de cet entre-deux, cet espace peuplé de citoyens engagés, d’actrices et d’acteurs associatifs et d’organisations politiques désireuses de travailler à l’union. A Avignon, le peuple de gauche dans sa grande majorité aspire à une autre façon de penser et de faire de la politique, loin des luttes de pouvoir et des logiques hégémoniques. Cette élection est trop importante pour la laisser aux décisions d’instances nationales. Qu’allons-nous faire de toutes ces expériences, de toutes ces propositions, de toutes ces générosités? » La réponse sera sûrement donnée à l’issue des ateliers participatifs de jeudi prochain.

### **Ni une liste au Père Noël**

Ni une liste au Père Noël , ni un catalogue à la Prévert : Avignon Collectif a à cœur de fonctionner autrement en voulant susciter de l’enthousiasme, développer ou inventer des outils pour donner la parole à tous et toutes, ne pas s’interdire de faire à minima une information/formation pour rappeler les compétences d’une municipalité loin de toute démagogie. L’appel à des spécialistes ou personnes ressources est déjà prévu afin que ces ateliers aient des éléments de réponses en acte.

### **Faire de la politique autrement avec des ateliers citoyens**

Après le succès en novembre de la Fabrique du Commun organisée par le PCF et et Génération.S sur ‘Bien grandir à Avignon’ suivi d’ateliers concernant l’organisation et l’orientation possible d’Avignon Collectif, il s’agit ce jeudi 11 décembre d’inviter les habitants à participer à des ateliers participatifs autour du social et des sécurités : sanitaires, alimentaires, de logement, des biens et des personnes ainsi que des interventions artistiques et des temps culinaires conviviaux.

M.P.

**Jeudi 11 décembre. 18h à 22h. Mairie annexe de Saint-Jean. Avenue Jean Boccace. Avignon.**  
[contact@avignon-collectif.fr](mailto:contact@avignon-collectif.fr)

---

# **Cook with Love : un atelier qui mêle écriture et cuisine à Avignon**

Ecrit par le 29 avril 2026



**Après avoir organisé de nombreux ateliers d'écriture dans les cuisines des chefs, [Ema Del](#) a décidé de créer les ateliers 'Cook with love, cuisiner & écrire' destinés aux particuliers. Après une première édition dans la Drôme en décembre dernier qui a enchanté les participants, un nouvel atelier est programmé le samedi 8 mars au Domaine de Rhôdes à Avignon.**

Le samedi 8 mars sera sous le signe de la cuisine, mais aussi de l'écriture. L'animatrice d'ateliers d'écriture Ema Del propose une seconde édition de son atelier 'Cook with love, cuisinez & écrire', dans la cuisine du Domaine de Rhôdes sur l'île de la Barthelasse à Avignon. Elle animera ce rendez-vous aux côtés de Christel, cuisinière littéraire qui préparera un dessert surprise pour les participants et leurs partagera ses astuces pour sublimer leurs desserts.

Écrit par le 29 avril 2026

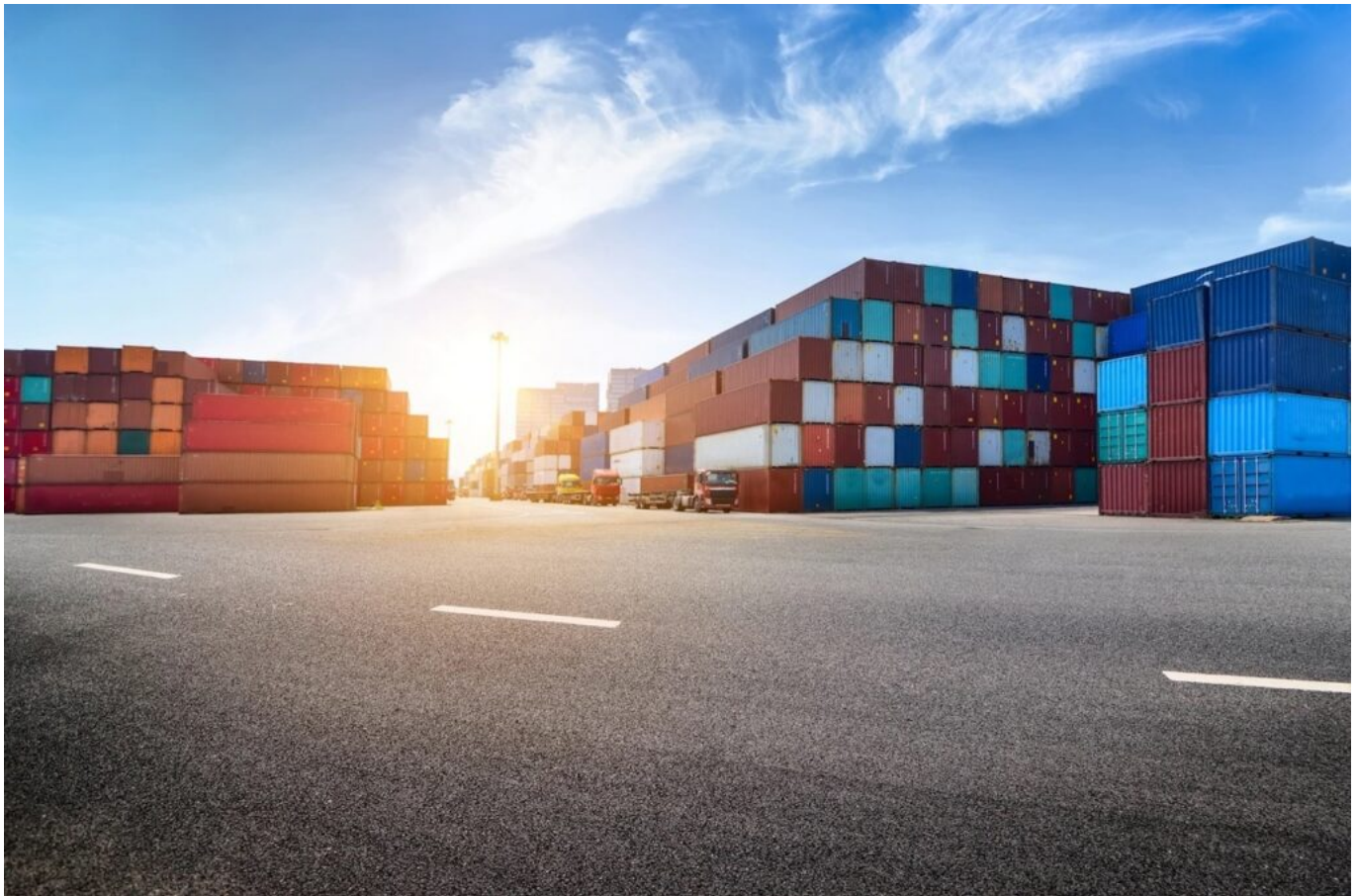


Ema & Christel sont prêtes pour vous accueillir au Domaine de Rhôdes le 8 mars. ©Ema Del

Le concept est simple. Les participants auront des consignes à suivre afin d'écrire un texte en cuisinant en même temps. À la fin viendra le moment de découvrir les histoires de chacun, tout en dégustant les pâtisseries qui auront été préparées. « Écrire et cuisiner simultanément projette les participants au plus près de leur souvenir, explique Ema Del. Ils sont donc en immersion et leur écriture sur le vif chargée émotionnellement vient du plus intérieur. »

**50€ par personne. Inscription par mail à l'adresse [emadelecriture@gmail.com](mailto:emadelecriture@gmail.com)  
Samedi 8 mars. De 13h à 17h. Domaine de Rhôdes. 486 Chemin de Rhodes. Avignon.**

# Arles : un atelier dédié aux incoterms et à la douane



**[Procames](#)**, association d'exportateurs sur le Pays d'Arles et le Vaucluse, propose un atelier sur les Incoterms® et les nouveautés concernant la douane le jeudi 14 novembre dans les locaux de la **[Chambre de commerce et d'industrie \(CCI\) du Pays d'Arles](#)**.

Procames invite les entreprises du Pays d'Arles et du Vaucluse à venir s'informer sur les nouveautés de la douane, comme la migration de SOPRANO-RTC vers le service en ligne européen EBTI. En effet, depuis mi-octobre, les demandes de Renseignement Tarifaire Contraignant (RTC) doivent être déposées via le portail européen. L'atelier abordera également les Incoterms®, c'est-à-dire les dispositions contractuelles standards relatives au transport des marchandises.

Ce rendez-vous, qui aura lieu à la CCI du Pays d'Arles, sera animé par Cyrielle Mitu, de **[Delta Logistics](#)**,

Ecrit par le 29 avril 2026

et [Alexandra Paris](#) et Christelle Franchesci, de la cellule de la douane d'Aix-en-Provence. L'atelier est limité à deux participants par entreprise.

**[Inscription gratuite en ligne.](#)**

***Jeudi 14 novembre. De 8h30 à 12h30. CCI du Pays d'Arles. Avenue de la Première Division Française Libre. Arles.***

---

## **CPME 84 : un atelier autour de la santé mentale des dirigeantes**



La [Confédération des petites et moyennes entreprises \(CPME\) de Vaucluse](#) organise un atelier pour son

Écrit par le 29 avril 2026

Pôle Femmes sur le thème 'La santé mentale des dirigeantes d'entreprise' le mardi 14 mai au magasin Roche Bobois à Avignon.

Organisé en partenariat avec [Harmonie Mutuelle](#), l'atelier sera animé par [Caroline Jolly Belloci](#), experte en santé mentale, préventrice des risques psychosociaux en entreprise, et formatrice accréditée en premier secours en santé mentale.

**Inscription par mail à l'adresse [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)**

***Mardi 14 mai. De 12h à 14h. Roche Bobois. 135 rue du Sous-Marin Casabianca. Avignon.***

---

## **Atelier Pôle Femmes CPME 84 : l'alimentation et la performance au travail**

Ecrit par le 29 avril 2026



La [Confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse](#) (CPME 84) organise un atelier pour les cheffes d'entreprises sur le thème 'Mieux manger pour être efficace au travail' le mardi 14 novembre dans les locaux du Crédit Agricole Alpes Provence à Avignon.

Cet atelier sera animé par [Solène Populus](#), diététicienne et nutritionniste libérale, qui abordera les principes fondamentaux d'une alimentation équilibrée, les astuces pour réussir à conserver des habitudes saines au travail, et la puissance du storytelling visuel pour se mettre en lumière et devenir incontournable.

**Les inscriptions se font par mail à l'adresse [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)  
Mardi 14 novembre. De 11h30 à 14h. Crédit Agricole Alpes Provence. 168 avenue Pierre Sémard. Avignon.**

V.A.

## Carpentras : quelles aides pour investir en centre ancien ?



Le mercredi 8 novembre, la [communauté d'agglomération Ventoux Comtat Venaissin](#) (Cove) organise l'atelier 'Investir en centre ancien : venez découvrir les aides fiscales et les aides à la rénovation !' à Carpentras.

Animé par l'[Agence départemental d'information sur le logement \(Adil\) de Vaucluse](#), ce rendez-vous s'adresse aux personnes ayant un projet de rénovation, celles étant propriétaire d'un bien nécessitant des travaux, et celles ayant envie d'investir et de proposer un logement à la location

**Mercredi 8 novembre. 18h. Maison du citoyen. 35 rue du collège. Carpentras.**

V.A.

## En attendant l'hiver...Les Hivernales sèment la danse toute l'année



On connaît Les Hivernales, magnifique festival de danse au cœur de l'hiver en février ; « On (y) danse aussi l'été ! » temps fort pendant le Festival d'Avignon. Mais le [Centre de Développement Chorégraphique National](#) (CDCN) ne se contente pas de diffuser des spectacles, il a également pour mission de sensibiliser à l'art chorégraphique les publics de la maternelle à l'université (dans le temps scolaire) et au-delà pour le grand public avec des ateliers de pratique.

### Des ateliers réguliers

Atelier hebdomadaire de Munz Floor avec Anaïs Lheureux.

Ecrit par le 29 avril 2026

La méthode Munz® Floor ? des mouvements sphériques qui ont des impacts immédiats sur tous les types de corps, ils sont durables sur les tissus profonds car il n'y a pas de manipulation externe. Doux et intense à la fois, Munz® Floor est une solution radicale contre les maux de dos.

**Tous les mardis de 12h30 à 13h30. Infos & réservation : [anaisheureux.com](http://anaisheureux.com)**

### **Danse immersive électro avec Nans Pierson**

Une fois par mois, venez danser sur de la musique techno/électro ! Laissez-vous porter par les fréquences et les variations rythmiques afin de vivre une expérience physique et sensorielle. Après un échauffement commun guidé à la voix, vous aurez ensuite libre cours à votre imagination ou de vous inspirer des mouvements des autres. Et pour redescendre en douceur, l'atelier se terminera par une petite relaxation.

**Jeudi 16 novembre 18 h 30 à 20 h. 10€. réservation nécessaire. 04 90 82 33 12. [hivernales-avignon.com](http://hivernales-avignon.com)**

### **Des résidences d'artistes avec des sorties de résidence mensuelle ouverte au public**

La prochaine sortie de résidence permettra de rencontrer le chorégraphe Youness Aboulakoul avec sa création AYTA, un cri de protestation et un appel à la résistance, une manifestation chorégraphique destinée à six interprètes-femmes.

**Vendredi 15 décembre. 19h à 20h. Entrée libre sur réservation. [accueil@hivernales-avignon.com](mailto:accueil@hivernales-avignon.com) 04 90 82 33 12.**

---

## **CPME 84 : comment être serein face à un contrôle ?**

Ecrit par le 29 avril 2026



**Ce mardi 12 septembre, de 11h30 à 14h, le Pôle Femmes de la confédération des petites et moyennes entreprises de Vaucluse ([CPME 84](#)) organise un atelier sur le thème « comment être sereine face à un contrôle ? ».**

Le Pôle Femmes de la CPME 84 a vocation à faciliter l'échange d'expériences entre cheffes d'entreprises, dirigeantes et encadrantes, créer du lien, favoriser le développement et traiter des sujets dédiés à l'entrepreneuriat au féminin. Un atelier est organisé tous les deuxièmes mardis du mois.

L'atelier de ce mardi, animé par Carine Bertacchini, dirigeante de Chlea Consulting, abordera : les différents types de contrôles ; les infractions fréquemment relevées ; comment identifier les obligations réglementaires dans son entreprise (cas pratique) ; les sanctions.

*Mardi 12 septembre de 11h30 à 14h au Sporting Olympique Avignon XIII, 185 avenue Pierre Semard, Avignon. Inscription ferme et définitive au 04 90 14 90 90 ou sur [contact@cpme84.org](mailto:contact@cpme84.org)*