Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

Delta Heroes Challenge, 244 collaborateurs de Grand Delta Habitat récoltent 3 500€ pour le sport adapté avec Athom 84



Près de 244 collaborateurs de Grand Delta Habitat se sont mobilisés lors du Delta Heroes Challenge, récoltant 3 500€ au profit de l'association Athom 84 qui propose des activités sportives et culturelles aux personnes déficientes mentales. Un défi lancé lors des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 et alors que nous entamons du 7 au 20 octobre les semaines d'information sur la santé mentale.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



Grand Delta Habitat, les adhérents et responsables d'Athom 84 Copyright MMH

Tout a commencé par un challenge :
atteindre 3,5 millions de pas entre le 26 juillet et le 11 août 2024 –durant les Jeux olympiques- tandis que la coopérative s'engageait de son côté à reverser 1€ à l'association tous les 1 000 pas. Objectif atteint puisque 15 millions de pas ont ainsi été réalisés dans les temps impartis. Un challenge clôturé ce lundi 7 octobre par un don de Grand Delta Habitat de 3 500€ au bénéfice de l'association Athom 84 spécialisée dans le sport adapté.

« **Ce challenge, porté par les collaborateurs**
de Grand Delta Habitat, symbolise la place donnée au réseau des partenaires associatifs de la coopérative et surtout dans le bien-être et l'insertion des personnes différentes dans la société », a relevé Michel Gontard, président de Grand Delta Habitat. Lors de la remise du don, des adhérents d'Athom 84, ont fait découvrir à leurs parents, élus, collaborateurs de la coopérative des activités comme la Boccia et le

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

lancer de flèches au moyen de sarbacanes.



Geneviève Seu, présidente d'Athom 84 Copyright MMH

Geneviève Seu, présidente d'Athom 84

«Je suis moi-même maman de Sophie, 33 ans, déficiente mentale, qui après une scolarité en maternelle a été dirigée en IME (Institut Médico Educatif). Grâce à l'association, créée il y a 12 ans par Florence Gonfalone, les jeunes adultes peuvent participer, lors des week-ends, à de nombreuses activités : sport, visites de musées, déplacements à la bibliothèque, au cinéma, au restaurant… Les adhérents partent une semaine, une à deux fois par an en stage, faire de la randonnée ou des activités sportives, en région. Sophie, ma fille, a été la première adhérente de l'association s'exerçant à de multiples activités comme de l'escalade, l'équitation. Depuis six mois nous partageons avec une autre association un appartement prêté via la Mairie d'Avignon par Grand Delta Habitat. Nous avons sollicité GDH pour un don et c'est à la faveur de cette demande à laquelle la coopérative avait répondu tout d'abord par la négative que nous

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

recevons aujourd'hui 3 500€ grâce à l'initiative du Heroes Delta Challenge. Je me suis rendue compte qu'avec les Jeux Olympiques, si tout le monde parlait des personnes handicapées, les déficients intellectuels continuaient à être mis de côté. Je me suis toujours battue contre cela car j'estime qu'ils ont autant le droit que vous et moi d'être insérés dans la société. Athom 84, avec ses intervenants très dynamiques, a apporté énormément de bien-être aux 100 adhérents jeunes adultes. Je remercie Grand Delta Habitat pour ce don, merci à tous pour avoir marché pour nous et marchez encore, pour nous, l'année prochaine.»

Xavier Sordelet
«Chez Grand Delta Habitat nous essayons de faire quelques activités sportives, comme tous les ans, lorsque nous faisons le tour des remparts –le dernier dimanche de mars- avec 180 collaborateurs. Pendant les jeux Olympiques nous voulions faire quelque chose de symbolique. C'est ainsi que 244 collaborateurs ont marché, enregistrant pas et kilomètres depuis une application sur leur téléphone. Nous avons transformé les pas et les kilomètres en chèque.»



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

Florence Gonfalone, fondatrice, past-présidente et coordinatrice d'Athom 84 Copyright MMH

Florence Gonfalone

Fondatrice, past-présidente et coordinatrice de l'association créée en 2011 : «Merci de nous avoir contactés pour cette belle initiative. Votre don va nous permettre de pérenniser des activités de sports et loisirs, voire d'acquérir un minibus qui nous permettrait de nous déplacer, notamment lors des week-ends. Pourquoi avoir nommé l'association Athom ? C'était lors d'une réunion entre professionnels du médico-social. Au tout début nous cherchions une dénomination comme 'At Home' pour signifier la convivialité du 'comme à la maison' ou même comme un atome car il faut aussi des neutrons et des protons pour dire à quel point être plusieurs est important. Pourquoi avoir fondé cette association ? Alors que je travaillais en IME j'ai eu conscience d'un manque dans la prise en charge institutionnelle des enfants entre 18 et 25 ans, au départ de l'Institut, dans la pratique du sport et des activités culturelles des jeunes adultes. C'est à ce moment-là qu'avec Geneviève Seu et sa fille Sophie nous avons décidé de créer l'association qui programmerait des activités le week-end permettant aux jeunes de s'évader et de proposer un temps de répit aux familles. Notre cœur de métier est d'accompagner les déficients intellectuels, des personnes avec un handicap mental, cognitif ou psychique. Nous comptons 100 licenciés en établissements ou en familles. Les bénéfices pour les adhérents ? La lutte contre la sédentarité, le vieillissement prématuré et l'isolement social. Cela porte ses fruits car nous comptons un noyau très dynamique de 40 adhérents qui ainsi, autour des activités, se sont liés d'amitié et partagent d'autres bons moments ensemble. Ce sont de nouvelles familles qui se créent. Nos membres s'inscrivent également dans de nouveaux projets, parfois même dans la pratique de de compétitions et championnats. Certains des jeunes sont même devenus sportifs. Nos adhérents ont entre 25 et 35 ans.»

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026



Xavier Sordelet, Geneviève Seu et Michel Gontard lors de la remise de chèque de GDH à Athom84 Copyright MMH

Michel Gontard
«Près de 40% du personnel a participé à ce défi ce qui souligne l'esprit social et solidaire de la première coopérative de France que nous sommes. Parmi la multitude de nos engagements, nous avons la prise en

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

compte de ce vivre ensemble qui s'exprime au travers du geste de notre directeur général Xavier Sordelet, le fruit de l'engagement de nos salariés et perdure dans la prise en compte des besoins de nos aînés. Bravo à Athom 84 et aux collaborateurs de Grand Delta Habitat.»



Sylvie Rolland, collaboratrice GDH, responsable du Pôle habitat et participante du Delta Heroes Challenge Copyright MMH

Sylvie Rolland
«Je suis salariée GDH depuis presque 30 ans, responsable du pôle habitat. Le Delta Heroes Challenge s'est fait à l'initiative de notre directeur général qui est très sportif et essaie de partager cela au sein de l'entreprise et sur une proposition du service Communication. Nous avons téléchargé une application sur notre téléphone afin de rassembler toutes les données. Nous nous sommes tous attelés à la tâche d'autant que la dynamique avec les JO était lancée. C'était notre façon d'y participer. Et puis la marche

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 2 novembre 2026

est un effort raisonnable à la portée de tous. Nous avions tous en tête de faire des efforts durant le laps de temps indiqué dans notre quotidien comme en se garant plus loin, en délaissant l'ascenseur, en participant lors des vacances à des randonnées. Nous avions davantage envie de nous bouger pour la cause, d'autant que c'était un effort collectif. Nous parlions du challenge entre collègues et nous regardions l'évolution des chiffres sur l'appli. Partante pour un prochain challenge ? Oh oui, nous avons conservé l'appli et nous avons toujours envie d'agir en collectif pour autrui !»

Association Athom 84. 16, avenue Paul Claudel à Avignon 06 80 37 31 97 athom.loisirs@gmail.com