# Montfavet : le festival urbain s'installe à mistral 7



Du mercredi 17 au samedi 20 mai, le festival urbain s'installe à mistral 7 pour faire vivre une véritable expérience culturelle, ludique et conviviale aux visiteurs.

Cet événement est une occasion unique pour les amateurs de sports urbains et de spectacle. Ils pourront se rassembler pour célébrer leur passion autour des représentations et des nombreuses activités offertes.

#### Dans la peau d'un Street-artiste

Les visiteurs profiteront de 4 jours d'immersion au cœur de la culture urbaine. Ils pourront assister à des démonstrations et des initiations encadrées (double Butch, BMX freestyle, Dance Hip Hop, Parkour...). Ils pourront aussi découvrir l'art poétique du Slam avec des ateliers dispensés : l'occasion de découvrir un mouvement artistique dynamique propre à la culture urbaine, d'aborder l'interprétation poétique et de débloquer les appréhensions autour de l'écriture poétique.

Enfin, vous pourrez vous glisser dans la peau d'un Street-artiste avec le graffiti. Le centre commercial proposera des ateliers d'initiation pour vous mettre dans la peau d'un Street-artiste. Des professionnels vous accompagneront en vous instruisant sur certaines techniques de peinture sur papier.



J.G.

#### **Informations pratiques**

De 14h à 18h. Du 17 au 20 mai. Route de Marseille. Montfavet. Lien du site internet : <a href="https://mistral-7.aushopping.com/fr">https://mistral-7.aushopping.com/fr</a>. Lien réseau : <a href="https://www.facebook.com/CCMistral7">https://www.facebook.com/CCMistral7</a>

## Avignon : la CPME 84 organise un petitdéjeuner sur le thème de la cybersécurité



Le mercredi 24 mai, de 8h à 10h30, vous pourrez participer au petit-déjeuner organisé par la <u>CPME 84</u>, en partenariat avec l'opérateur orange, sur le thème « Cybersécurité : comment protéger ses données ? ».

#### **La CPME 84**

La CPME 84 est la première organisation patronale du Vaucluse dédiée spécifiquement aux TPE-PME, commerçants, indépendants et professions libérales du département.

#### Le sujet

Les enjeux, les menaces et les solutions qui seront évoqués tourneront autour de la nécessité de comprendre le contexte actuel dans les entreprises vis-à-vis des cybermenaces. Il s'agira d'apprendre à identifier les cybermenaces récurrentes pour mieux les appréhender et les éviter. Pareillement, il sera question des réflexes et des actions à mettre en place pour minimiser les risques.

Cet évènement sera animé par Rémy Martin, responsable du développement propme grand sud-est Orange. Cette rencontre sera suivie d'une visite des locaux de l'opérateur historique Orange.





#### À savoir

De 8h30 à 10h30. 24 mai. Parking gratuit sur site. Avenue de la croix rouge. Avignon. Inscription définitive via l'e-mail <u>contact@cpme84.org</u>. 04 90 14 90 90.

J.G

# Youpi ! Pour un brunch à volonté et une vente de plantes dimanche 21 mai



Irène Khaletzky, cheffe nomade et Emma Castanier de <u>Pilea Project</u>, la recyclerie végétale, s'associent pour proposer aux Avignonnais une expérience gourmande et écoresponsable : un brunch végétarien à volonté et une vente de plantes chez <u>Youpi</u>, le café-librairie, Dimanche 21 mai. Réservation ici.

Au programme ? Un brunch végétarien, une boisson chaude et des jus concoctés par la cheffe Irène Khaletzky avec des options sans gluten et végétales.



Pour les jardiniers en herbe, Emma Castanier proposera des ateliers de bouture de plantes pour apprendre à les multiplier. Les participants repartiront avec une plante et tous les conseils d'entretien afin d'en prendre soin chez eux. De nombreuses plantes d'intérieur produites localement ou de seconde main seront disponibles à l'adoption, en accès libre tout au long de la journée.



Plat concocté par la cheffe Irène Khaletzky DR

Porté par deux jeunes entrepreneuses avignonnaises, cet événement éco-responsable et convivial sera l'occasion de sensibiliser les habitants à l'importance de la nature en ville et de découvrir le plaisir d'une alimentation respectueuse de l'environnement. Depuis l'an dernier, Emma Castanier et Irène Khaletzky s'associent régulièrement pour proposer des évènements ouverts au public comme à la ferme urbaine le Tipi ou lors d'ateliers

team building éco-responsables pour les entreprises. Cette année, elles voient les choses en grand choisissant la librairie et l'épicerie Youpi! pour célébrer avec les avignonnais leur amour pour le végétal.

Emma Castanier est la fondatrice de la recyclerie végétale Pilea Project. Son objectif ? Proposer des



plantes éthiques et permettre à tous d'avoir la main verte. Irène Khaletzky est cheffe cuisinière indépendante. Elle fait voyager une cuisine engagée et colorée lors d'évènements et de résidences au cœur de restaurants et ateliers.





5 novembre 2025 |

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 5 novembre 2025

DR

#### Les infos pratiques

Brunch végétal, vente de plantes et ateliers de bouturage Chez Youpi, 26 avenue Saint-Ruf, à Avignon, dimanche 21 mai de 10h à 16h. Réservation obligatoire sur Billet Web. Réservation<u>ici</u>. Brunch végétarien : 30€. Atelier bouturage 20€. Pack brunch + atelier bouturage 45€. MH



Savoir prendre soin de ses plantes

### Avignon : Conférence et débat avec Patrick Pelloux



Ecrit par le 5 novembre 2025



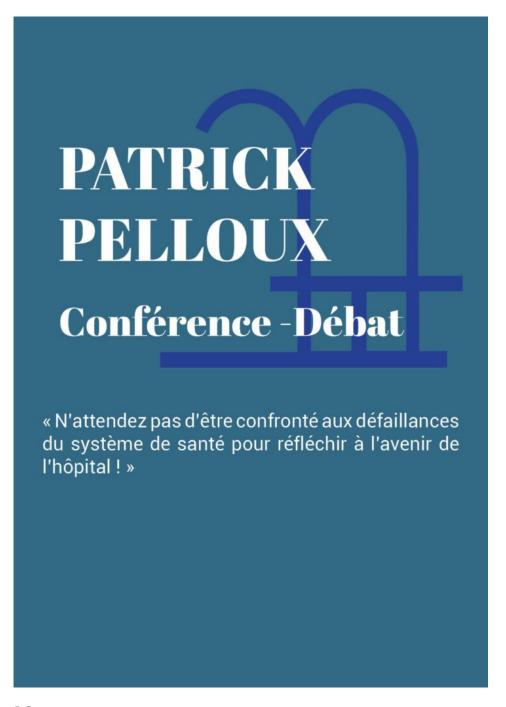
Le mardi 16 mai, Patrick Pelloux sera présent au <u>théâtre du balcon</u> à Avignon à partir de 19h30 pour une soirée conférence et débat sur le service public de la santé.

Célèbre praticien hospitalier en médecine d'urgence exerçant au SAMU de Paris et à l'hôpital Necker, Patrick Pelloux est également un écrivain et chroniqueur engagé syndicalement. Il est connu pour sa collaboration au journal satirique <u>Charlie Hebdo</u> ou encore à <u>Siné Mensuel</u>. Il s'est largement impliqué dans la défense de l'hôpital public et du service public qui y est rendu.

Cette soirée sera l'occasion de redonner au théâtre son rôle d'agora et de débattre en son sein sur la question des services publics. Cette intervention permettra de rappeler combien les services publics sont liés et nécessaires, mais aussi de plus en plus menacés...



Ecrit par le 5 novembre 2025



J.G

#### **Infos pratiques**

Plein tarif **15€** ; tarif réduit **15€** ; tarif abonné **10€** ; tarif préférentiel 7**€**. <u>Billetterie en ligne</u>. **Théâtre** du balcon. **38 rue Guillaume Puy. Avignon. Plus de renseignements** 





au 04 90 85 00 80 ou sur contact@theatredubalcon.org.

### Avignon: Concert du lycée Théodore Aubanel



Ce dimanche 14 mai, le <u>lycée Théodore Aubanel</u> organise son traditionnel concert sur la scène de l'opéra grand Avignon.

Cette année encore, le lycée avignonnais ne déroge pas à son habitude et présente son concert mené tambour battant par les élèves section musique et option, et leur énergique professeure Odile Sick-



Plantevin.

#### **Programme**

Du théâtre, de l'humour, des surprises mais aussi de l'émotion et de magnifiques musiques interprétées par une centaine d'élèves de 2nde, 1ère et terminale et la chorale des adultes du lycée.

« L'histoire se passe au retour de vacances, un groupe de jeunes racontent leurs séjours passés aux USA à leurs amis restés en France. Tout le monde est heureux sauf Béa qui est tombée amoureuse d'un américain... »

I.G

#### À savoir

Entrée libre sans réservation. 16h. 14 mai. Scène de <u>l'opéra grand Avignon</u>. Place de l'horloge. Avignon. 04 90 14 26 40.

## Vaucluse, Lutte contre les narcotrafiquants, la Gendarmerie et la Police aux taquets

Le Vaucluse a connu une recrudescence des violences dues au trafic de stupéfiants. Ainsi, entre le 1er et le 2 mai 2023, deux personnes ont été tuées par balles à Cavaillon ; entre le 9 et le 10 mai 2023, une personne a également été tuée par balles à Avignon dans le quartier de Monclar ; entre le 10 et le 11 mai 2023, une personne a été blessée par balles à Carpentras dans le quartier des Amandiers.

En réponse au développement du narcotrafric, une unité de forces mobiles (UFM) d'environ 60 effectifs vient d'être affectée en continu dans le Vaucluse. Son déploiement est organisé par la préfète, en lien avec le directeur départemental de la sécurité publique (DDSP) et le commandant du groupement de gendarmerie départemental (GGD).

#### Un escadron de gendarmes mobiles

Un escadron de gendarmerie mobile (EGM) est actuellement déployé à Avignon, notamment dans les quartiers de Monclar, de la Reine Jeanne et de Saint Jean; à Carpentras, dans le quartier des Amandiers et à Cavaillon, à la Cité du Docteur Ayme. Des effectifs de cet EGM interviendront à Sorgues avec, pour mission, de garantir la sécurité, prévenir la délinquance, lutter contre le trafic de stupéfiants, sur l'ensemble du Vaucluse.



Brigade d'intervention Copyright Police nationale de Vaucluse

#### D'autres renforts arriveront en septembre

Pour répondre au développement du narcotrafic, Gérald Darmanin, ministre de l'Intérieur et des Outremer, a annoncé des renforts pour rétablir la sécurité, notamment en Vaucluse et décidé de l'ouverture de postes supplémentaires de policiers nationaux dont les arrivées sont prévues en septembre : 13 pour la circonscription de sécurité publique d'Avignon ; 20 pour Carpentras ;10 pour Cavaillon avec, en parallèle, l'arrivée d'un officier de police judiciaire (OPJ). 5 autres postes OPJ seront déployés dont 3 sur Avignon, 1 sur Orange et 1 sur Carpentras.

Voir notre précédent article ici.

#### La préfète de Vaucluse

La préfète de Vaucluse exprime tout son soutien aux populations des quartiers et des communes du département qui sont les premières victimes de ces trafics, au quotidien. Elle salue les élus et leurs polices municipales, et souligne la mobilisation ferme et constante des policiers et des gendarmes qu'elle remercie.

#### Dans le Gard aussi, mais dans une moindre mesure

14 nouveaux postes de policiers nationaux seront ouverts dans le cadre du mouvement général dans le département du Gard à compter de septembre : 7 dans la circonscription de sécurité publique de Nîmes ; 6 dans la circonscription de sécurité publique de Bagnols-sur-Cèze ; 1 dans la circonscription de sécurité publique d'Alès.

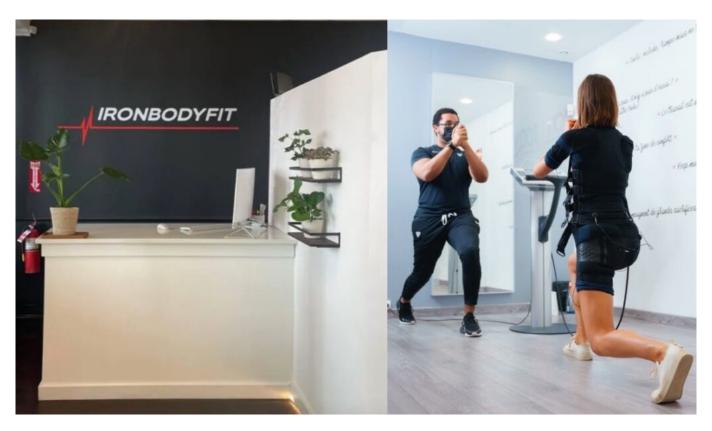
MH

Copyright Police nationale de Vaucluse

## L'enseigne avignonnaise Iron Bodyfit ouvre son 19<sup>e</sup> studio en région Paca



Ecrit par le 5 novembre 2025



L'entreprise <u>Iron Bodyfit</u>, dont le siège se situe à Avignon, est spécialisée dans l'électro-myo-stimulation (EMS). Seulement quelques semaines après l'ouverture d'un nouveau <u>studio à Pertuis</u>, l'enseigne ouvre son 19<sup>e</sup> en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, <u>à Grasse</u> dans les Alpes-Maritimes.

L'entreprise renforce donc sa présence dans la région. Elle comptabilise déjà des studios dans les Alpes-Maritimes (Antibes, Cagnes-sur-mer, Le Cannet, Mandelieu-la-Napoule, Nice, Saint-Laurent-du-Var), dans le Vaucluse (Avignon, Carpentras, Cavaillon, Orange, Pertuis), dans les Bouches-du-Rhône (Châteaurenard, Istres, La Ciotat, 2 studios à Marseille, Salon-de-Provence) et dans le Var (Saint-Raphaël).

Pour rappel, la société avignonnaise a enregistré un chiffre d'affaires de 23,5 millions d'euros en 2022 et n'a cessé de croître depuis sa création en 2015 par <u>Hadri Jaffal</u> et <u>Johan Ghu</u>. Elle compte aujourd'hui plus de 140 studios, dont plus de 115 en France.

Lire également : 'Iron Bodyfit : l'entreprise qui place le bien-être de ses adhérents au premier plan'

V.A.

Ecrit par le 5 novembre 2025

# Avignon : Le salon du bien-être dédié aux enfants revient pour une 2ème édition



Ce dimanche 14 mai, de 9h à 18h, le salon devenir grand revient à <u>Lascierie d'Avignon</u> après le succès de sa première édition.

#### Le concept du salon

Ce salon professionnel non-marchand propose des outils de réflexion et d'évolution pour les parents et les enfants. Des aides et des solutions sont mises à la disposition des familles pour aider l'enfant à s'épanouir et lui permettre de se développer de manière harmonieuse.

Des professionnels de l'enfance et de l'adolescence prennent part à l'évènement et apportent une vision globale des possibilités d'accompagnement des enfants.

#### Les participants

Vous y retrouverez 60 exposants (thérapeutes, pratiques ludiques dédiées aux enfants, accompagnement à la parentalité...) mais aussi 5 tables rondes autour de sujets comme le désir d'enfant, l'hypersensibilité ou encore les addictions, animées par des professionnels.



Pareillement, 25 ateliers & animations dédiés aux enfants et des ateliers découvertes. Les animations extérieures sont choisies pour leurs caractères ludiques écologiques et participatifs. Pour vous rafraîchir et vous rassasier, le salon proposera 1 buvette et 1 foodtruck sur place.

L'invitée d'honneur de cette 2e édition sera <u>Isabelle Filliozat</u>, psychothérapeute, écrivaine et conférencière, vice-Présidente de la Commission des 1000 Premiers Jours, sous la présidence de Boris Cyrulnik.





















Ecrit par le 5 novembre 2025

J.G

#### Infos pratiques

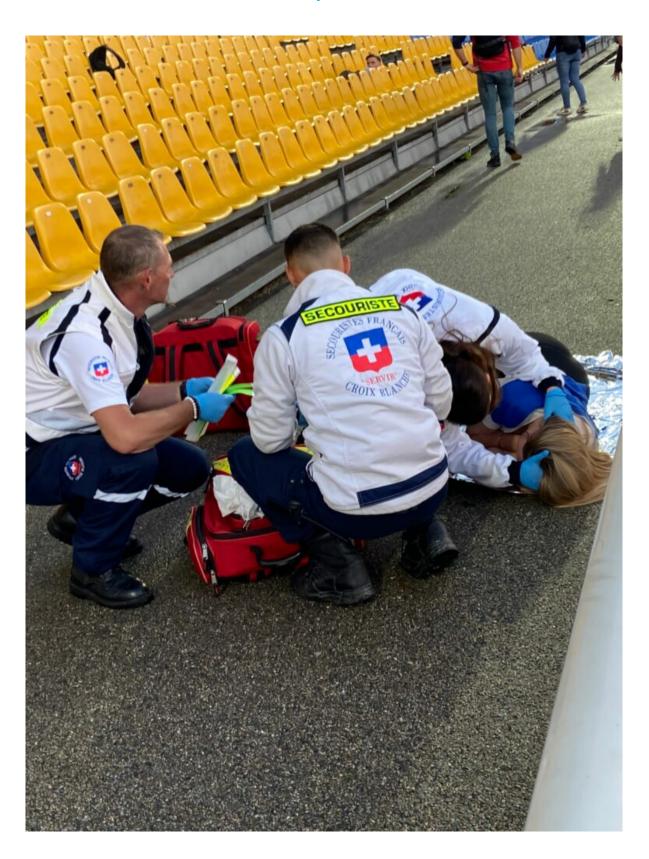
Prix d'entrée : 4€ • Gratuit pour les - de 18 ans. 14 mai. LaScierie. Boulevard Saint-Lazare. Avignon. Vidéo de la 1ère édition, en mai 2022, à La Scierie. Contact Séverine Durmaz : 06 75 69 23 30 ou severine@devenir-grand.com. Facebook du salon et Instagram du salon.

### Parc des Sports d'Avignon : les secouristes du Vaucluse s'entraînent pour les JO 2024



La semaine dernière, en prévision de la coupe du monde de rugby 2023 et des Jeux olympiques 2024, la préfecture de Vaucluse a organisé un exercice de gestion de crise au Parc des Sports d'Avignon. Les secouristes de la Croix Blanche du Vaucluse étaient présents avec d'autres autorités pour se préparer au mieux aux pires situations.

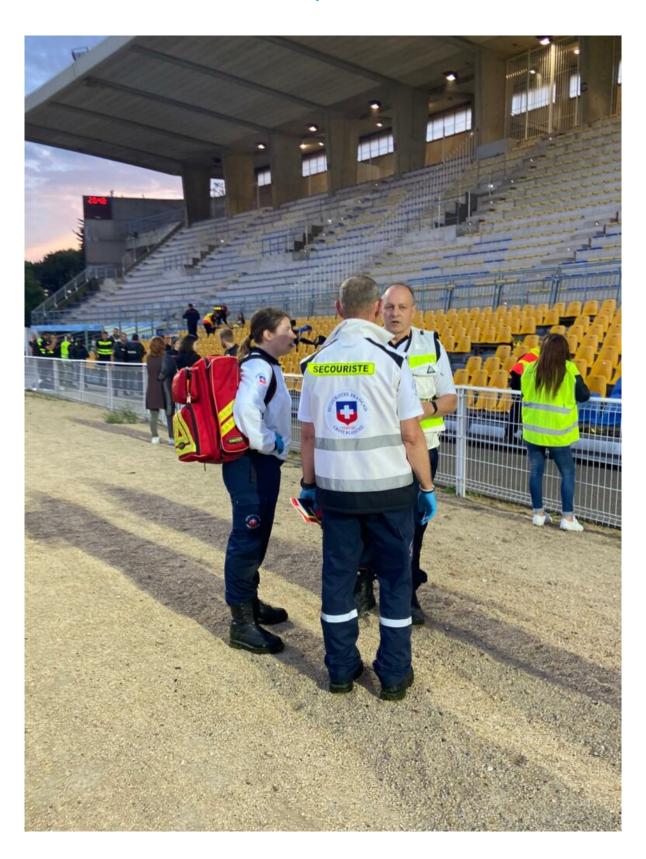






L'exercice de gestion de crise s'est déroulé au Parc des Sports d'Avignon, mardi 9 mai © DR

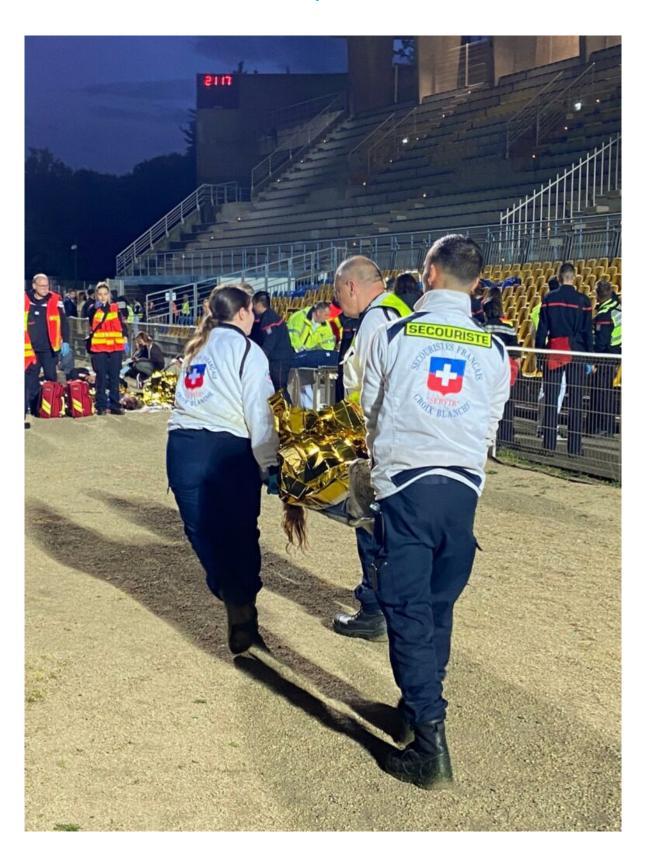






Les secouristes de la Croix Blanche du Vaucluse étaient présents pour se préparer au mieux © DR

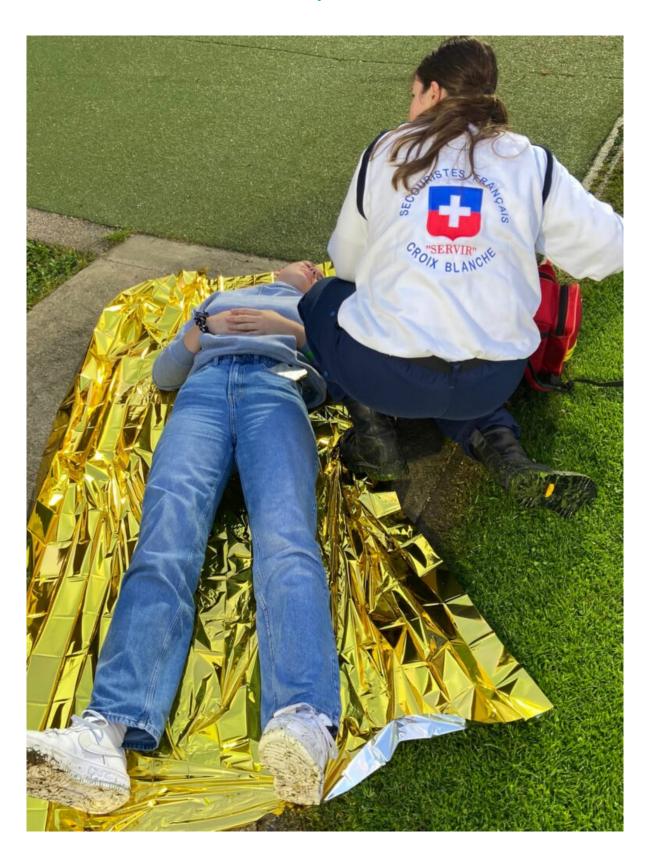






Plusieurs autorités étaient présentes © DR

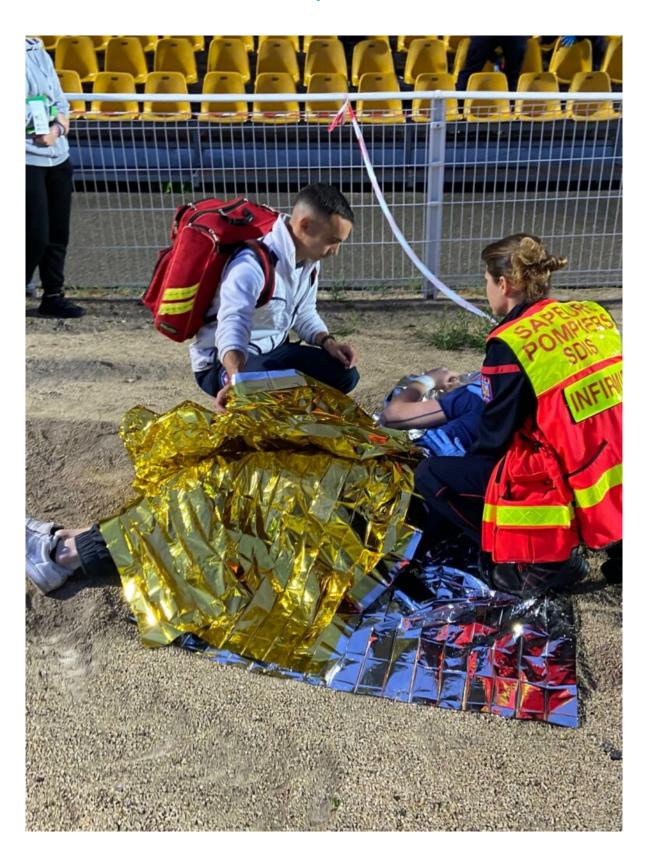






L'objectif : se préparer en prévision de la coupe du monde de rugby 2023 et des Jeux olympiques 2024  $\odot$  DR







Le service départemental d'incendie et de secours de Vaucluse était aussi présent pour s'entraı̂ner  $^{\circ}$  DR

J.R.