

Ecrit par le 10 janvier 2026

Mission locale du Grand Avignon : une course d'orientation pour permettre la rencontre entre jeunes et professionnels

Le Projet Jeunes 84 de la Mission Locale Jeunes Grand Avignon organise ce vendredi 26 mai à partir de 14h 'la boussole de Mendès', une course d'orientation qui vise à mettre en lien des jeunes en recherche d'emploi et des professionnels.

Projet Jeunes 84 est une association virtuelle initiée par la Mission Locale Jeunes Grand Avignon, portée par et pour les jeunes. Le Projet Jeunes est un groupe composé de jeunes en service civique et de jeunes bénévoles qui mènent des actions d'intérêt général. L'objectif de cette course est de permettre la rencontre entre jeunes et professionnels, de développer son réseau et ses compétences telles que la confiance en soi, la maîtrise de soi ou encore la gestion du stress... Le tout dans un environnement agréable au parc Chico Mendès.

Chaque équipe sera composée de 3 participants : deux jeunes et un partenaire. Les participants devront suivre le parcours, retrouver toutes les balises et résoudre les énigmes. Points cardinaux, énigmes, exercices physiques... Cette course fera travailler aussi bien le physique que le mental.

Infos pratiques

Vendredi 26 Mai. De 14h à 18h. Parc Chico Mendès. Avignon. Pour participer à la course [contactez la Mission Locale](#)

Erudis formation : un atelier culinaire à destination des étudiants d'Agroparc

Ecrit par le 10 janvier 2026



Dans le cadre de leur cursus scolaire en BTS diététique 1ère année, les élèves du [centre de formation Erudis d'Avignon](#) ont réalisé ce mardi 23 mai un atelier culinaire à destination des étudiants d'Agroparc.

Comment un étudiant peut-il manger équilibré en ayant peu de temps et de moyens à consacrer à la cuisine?

Cette problématique a émergé suite à différents constats publics selon plusieurs études : « 39% des étudiants déclarent ne pas manger équilibré et parmi eux, 44% affirment qu'il s'agit d'un manque de temps », selon une étude de l'UNSEM réalisée en 2009.

[Ces études](#) montrent également que plus d'un tiers des étudiants âgés de 18 à 25 ans ont une alimentation qui se résume à des aliments prêts à consommer et à des produits transformés. 14% des étudiants déclarent ne pas consommer de fruits et légumes chaque jour et le grignotage est aussi un problème courant dans l'alimentation des étudiants.

58 % des étudiants avouent manger régulièrement des plats préparés ou fast-food

Un questionnaire en ligne a été confectionné et diffusé dans les différents établissements scolaires d'Agroparc, afin de connaître plus précisément la population que les élèves d'Erudis souhaitaient cibler lors de cette action de prévention.

Ils ont ainsi constaté : 72 % des étudiants déclarent se préoccuper de leur alimentation et estiment avoir

Ecrit par le 10 janvier 2026

des connaissances en termes d'équilibre alimentaire. Néanmoins, il ressort de cette même enquête que 58 % des répondants avouent manger régulièrement des plats préparés ou Fast Food, la principale cause constatée étant le manque de temps à consacrer à la cuisine.

Les élèves ont mené différents ateliers

Lors de cette action de santé dans les locaux du centre, les élèves animaient de nombreux ateliers : des confections de recettes rapides et équilibrées, une sensibilisation au bien manger, une distribution de fiche recette ou encore une dégustation des plats confectionnés.

Une tombola gratuite avait également été organisée avec de nombreux lots à gagner, offerts par leurs partenaires : [Fitness Park Montfavet](#), [Casino Cap Sud](#), [Erudis esthétique](#) ou encore coiffure Montfavet.

J.G.

Avignon : les halles sportives Génicoud accueillent le tournoi des 5 nations de gymnastique artistique masculine

Ecrit par le 10 janvier 2026



Dans une dynamique de valorisation du patrimoine sportif mis à disposition par la ville d'Avignon, le club de gymnastique ANT GYM accueillera les équipes juniors allemande, suisse, italienne, anglaise et française à l'occasion du tournoi des 5 nations de gym artistique masculine. Le tournoi commencera ce dimanche 28 mai à partir de 16h.

Ce tournoi, à l'initiative de 4 pays (Grande-Bretagne, France, Suisse et Allemagne) a vu le jour il y a 27 ans et a été rejoint en 2022 par l'Italie. Il se présente comme une compétition amicale réunissant les meilleures nations européennes et permettant de préparer les grandes échéances comme le championnat d'Europe. Son but : réunir les 5 meilleures nations pour que s'installe une concurrence ainsi qu'un partage de l'ensemble des préparations entre elles.

Cette année, le tournoi U18 servira à la préparation du festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE), l'équivalent des Jeux olympiques pour les athlètes âgés de 14 à 18 ans. Le tournoi sera aussi l'occasion pour les jeunes athlètes de montrer leurs capacités à la veille des Jeux de Paris, qui ne comptent plus que 9 places disponibles.

Modalités de la compétition

Les délégations étrangères arriveront ce samedi en début d'après-midi. Quant aux gymnastes juniors de l'équipe de France, les entraînements commençaient à 17h30 ce mercredi après-midi et se poursuivront jusqu'à samedi. Le tournoi se déroulera dans la halle principale labellisée centre de préparation des Jeux olympiques de 2024, ce dimanche 28 mai entre 16h et 19h.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Les halles sportives Génicoud sont labellisées centre de préparation aux Jeux (CPJ) © DR

Chaque équipe sera composée de 6 gymnastes et 5 passeront à l'appareil. Notons que chaque délégation se compose également de 2 entraîneurs, 1 kiné et 4 juges. Les 4 meilleures notes compteront pour le classement par équipes. Il est possible que le 6^e gymnaste concoure pour le classement individuel et non pour l'équipe. Dans l'ordre olympique, les agrès évalués seront le sol, le cheval d'arcane, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles et la barre fixe.

La compétition sera suivie d'une cérémonie protocolaire qui récompensera les 3 premières équipes et 3 premiers individuels.

Une équipe française à fort potentiel

Classée 4^e du dernier tournoi des 5 nations en juin 2022 en Allemagne et 2^e en 2021, l'équipe de France tentera cette fois-ci de monter sur le podium ce dimanche 28 mai pour prendre sa revanche. Elle est composée de 6 gymnastes expérimentés, tous membres du pôle d'Antibes : Romain Cavallaro, Anthony Mansard (8^e au classement du championnat du monde et vice-champion d'Europe au sol au championnat d'Europe à Munich), Manoah Felicite, Pierre Cassam-Chenai, Rubens Borges-Correira et Nael Sakouhi. Ils ont entre 16 et 18 ans et doivent alterner entre leurs épreuves de bac et 25h de formation sportive hebdomadaire.

« L'objectif du week-end, c'est de gagner chez nous »

Ecrit par le 10 janvier 2026

Guy Espinas, directeur du parcours d'accession sportif de la fédération française de gymnastique.

Attention tout de même de ne pas oublier que leurs adversaires sont tout aussi entraînés, comme l'Angleterre qui compte 2 gymnastes ayant participé aux championnats du monde à Antalya en mars dernier et 1 autre gymnaste aux championnats d'Europe juniors en août 2022 à Munich, ou encore les Italiens qui sont actuellement champions d'Europe chez les juniors.

« ANT propulse la recherche d'évènement »

Pendant 3 ans, le centre s'est avant tout focalisé sur son développement, l'objectif étant d'attirer 1200 adhérents pour 2023. Un enjeu qui s'est largement concrétisé puisqu'il en compte aujourd'hui environ 1350.

Un deuxième plan d'action voit maintenant le jour via l'organisation de ce tournoi : le centre de préparation aux Jeux olympiques de Paris souhaite se concentrer sur la création événementielle. En effet, il est aussi important de faire connaître aux délégations la possibilité de profiter de cet espace que de pouvoir montrer une élite sportive et faire rencontrer des professionnels aux jeunes gymnastes qui ont l'envie d'aller plus loin.

Les services de la ville se mobilisent avec le club

Le week-end dernier, 30 bénévoles étaient présents pour réimplanter la salle principale. Cependant, « il est encore nécessaire d'épurer la salle pour que le centre soit en mesure d'accueillir 620 personnes dimanche » rappelle Laurent Michelier, directeur de structure et de projet chez ANT GYM. En effet, 300 tribunes amovibles ont été ajoutées aux 320 places assises déjà en place.

Le directeur de structure rappelle enfin que l'évènement est ouvert à tous et invite notamment les professeurs des écoles à en parler aux enfants pour qu'ils puissent venir rencontrer les athlètes voués à la préparation des JO de Los Angeles en 2028.

J.G.

Mémoire : un appel à témoignage sur les

Ecrit par le 10 janvier 2026

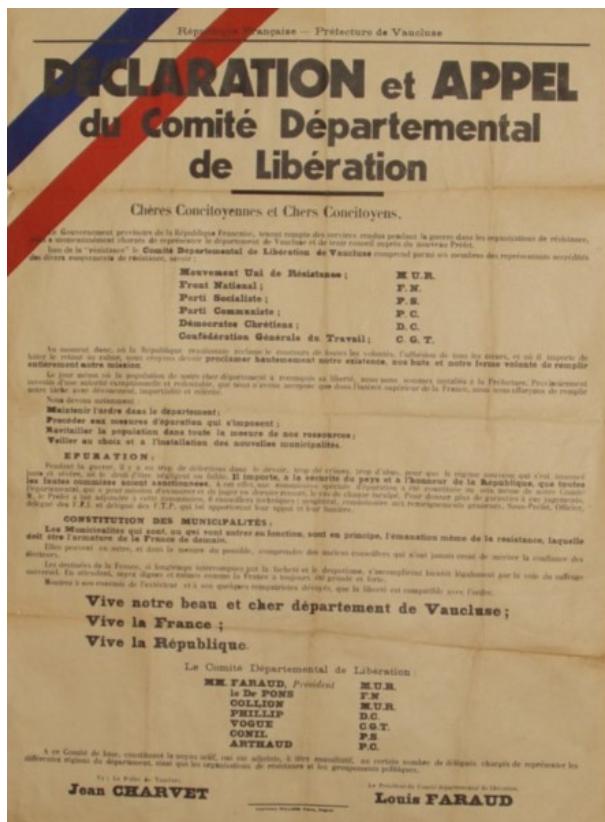
bombardements d'Avignon en 1944



Alors que la cité des papes va commémorer le 79^e anniversaire des bombardes d'Avignon, ce samedi 27 mai à 10h à l'angle de l'avenue Pierre-Sémard et du boulevard de la 1^{re} DB, la commune lance un appel à témoignage à ceux qui ont vécu ces événements.

Dans le cadre du projet du service devoir de mémoire et aux anciens combattants de la mairie d'Avignon, les archives municipales et la Ville d'Avignon font un appel à témoignage pour la création d'un parcours mémoriel sur la Seconde Guerre Mondiale et les bombardements d'Avignon (voir contact en fin d'article). Dans ce cadre, ces derniers appellent ceux qui étaient enfants pendant la guerre à Avignon à témoigner. Ces témoignages seront enregistrés et seront conservés par la suite aux archives de la commune. Ces témoignages doivent aussi permettre la création d'un parcours mémoriel d'une douzaine de panneaux dans le quartier Nord-Rocade à l'occasion du 80^e anniversaire de ces événements tragiques. Pour la Ville, cette initiative s'inscrit dans un devoir de mémoire et de célébration des anciens combattants de la mairie d'Avignon.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Les sapeurs de l'armée allemande interviennent sur le pont 'Eiffel' de chemin de fer entre Courtrai et les Angles.

La ville bombardée 37 fois en 1944

Entre le 27 mai et le 15 août 1944, la cité des papes sera bombardée 37 fois par les forces Anglo-américaines.

Ces raids aériens alliés ont visé principalement les ponts, les infrastructures ferroviaires et les postes de commandement allemands. Au total, ces bombardements feront près de 600 morts, dont 525 pour la seule journée du 27 mai, ainsi que plus de 800 blessés

Ecrit par le 10 janvier 2026



L'essentiel des victimes avignonnaises des bombardements de la seconde mondiale périra lors du 1er raid (ici les cercueils alignés devant le cimetière Saint-Véran). Par la suite, les habitants, plus curieux au départ, apprendront à craindre ces raids aériens meurtriers.

Durant cette première journée sous les bombes plus d'une centaine de bombardiers déversent pendant 45 minutes 350 tonnes de bombes d'une altitude de 3000 à 4000 mètres sur les installations ferroviaires, la gare de marchandises et le viaduc sur le Rhône. De nombreuses habitations seront détruites, occasionnant un grand nombre de victimes, alors que les cheminots et le dépôt des locomotives des Rotondes sont aussi sévèrement touchés.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Entre le 27 mai au 15 août 1944, la cité des papes sera bombardée 37 fois par les forces Anglo-américaines.

Le 25 juin, 150 avions Liberators de la Royal Air Force bombardent le quartier de Courtine à Champfleury et aux Rotondes. Lors de ce bombardement, quelques bombes tomberont dans les secteurs de la rue d'Annanelle et du boulevard Raspail dans le but de détruire, sans succès, l'hôtel Dominion (l'ancienne sécurité sociale à côté de la caserne de gendarmerie) qui abritait l'état-major allemand.

[A voir aussi \(Vidéo\) Mémoire : Avignon sous les bombes américaines](#)

« 600 immeubles sont détruits mais on ne déplore que 5 morts car les gens avaient obéi aux consignes de prudence, contrairement au précédent passage de l'armada aérienne qui avait attisé la curiosité plutôt que la peur », explique le site avignonlacitemaritale.com.

Au total, 2000 bombes seront ainsi larguées sur Avignon rien que durant le mois de juin.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Les B-24 Liberator participeront notamment au raid de la Royal air force du 25 juin.

« Le 2 août, les bombes s'abattent vers la porte Saint-Michel, poursuit avignonlacitemaritale.com. Le viaduc du Rhône, particulièrement visé, n'est pas atteint malgré les 75 tonnes de bombes incendiaires larguées, alors que la cité Louis Gros est en grande partie détruite. La gare des marchandises est terriblement endommagée. On raconte que sous la violence des explosions, des morceaux de métal sont projetés depuis Champfleury jusqu'au quartier de la Balance. »

Les impacts des bombes à fragmentation américaines du bombardement du 8 août sont encore visibles sur la façade du collège rue Joseph Vernet alors que le 9 août un bombardement anglais a raison du pont suspendu sur le Rhône. Le débarquement de Provence du 15 août, puis la libération d'Avignon le 25 août 1944 mettront, un terme définitif à ces raids sur la ville.

J.G. & L.G.

Contact : Madeleine Damongeot : madeleine.damongeot@mairie-avignon.com ou au 06 06 47 72 80

Écrit par le 10 janvier 2026



La ville d'Avignon sera libérée le 25 août par les troupes franco-américaines, ici devant la mairie de la cité des papes.

Le Vaucluse se prend aux Jeux : Dominique Santoni dévoile le programme des festivités

Ecrit par le 10 janvier 2026



Lors de la remise des [Trophées du Sport Vauclusien](#) organisée début mai, Dominique Santoni, présidente du département, en a profité pour dévoiler les évènements qui seront organisés lors de l'année de pré-passage de la flamme olympique en Vaucluse.

« Le Vaucluse a été distingué pour le passage de la flamme olympique lors des Jeux de 2024, déclare la présidente du département, Dominique Santoni. Voilà une très belle reconnaissance du savoir-faire vauclusien en matière sportive. » Une reconnaissance dont le département va essayer de se montrer digne avec un programme riche en évènements jusqu'au lancement officiel de la compétition.

Pour rappel, le 20 janvier 2020, la signature de la convention « Terre de Jeux 2024 » par Dominique Santoni, alors vice-présidente du département en charge des Sports, a acté la collaboration entre le Vaucluse et les porteurs de l'évènement sportif le plus populaire au monde. Une occasion pour le territoire de développer des actions visant à favoriser la pratique du sport au quotidien.

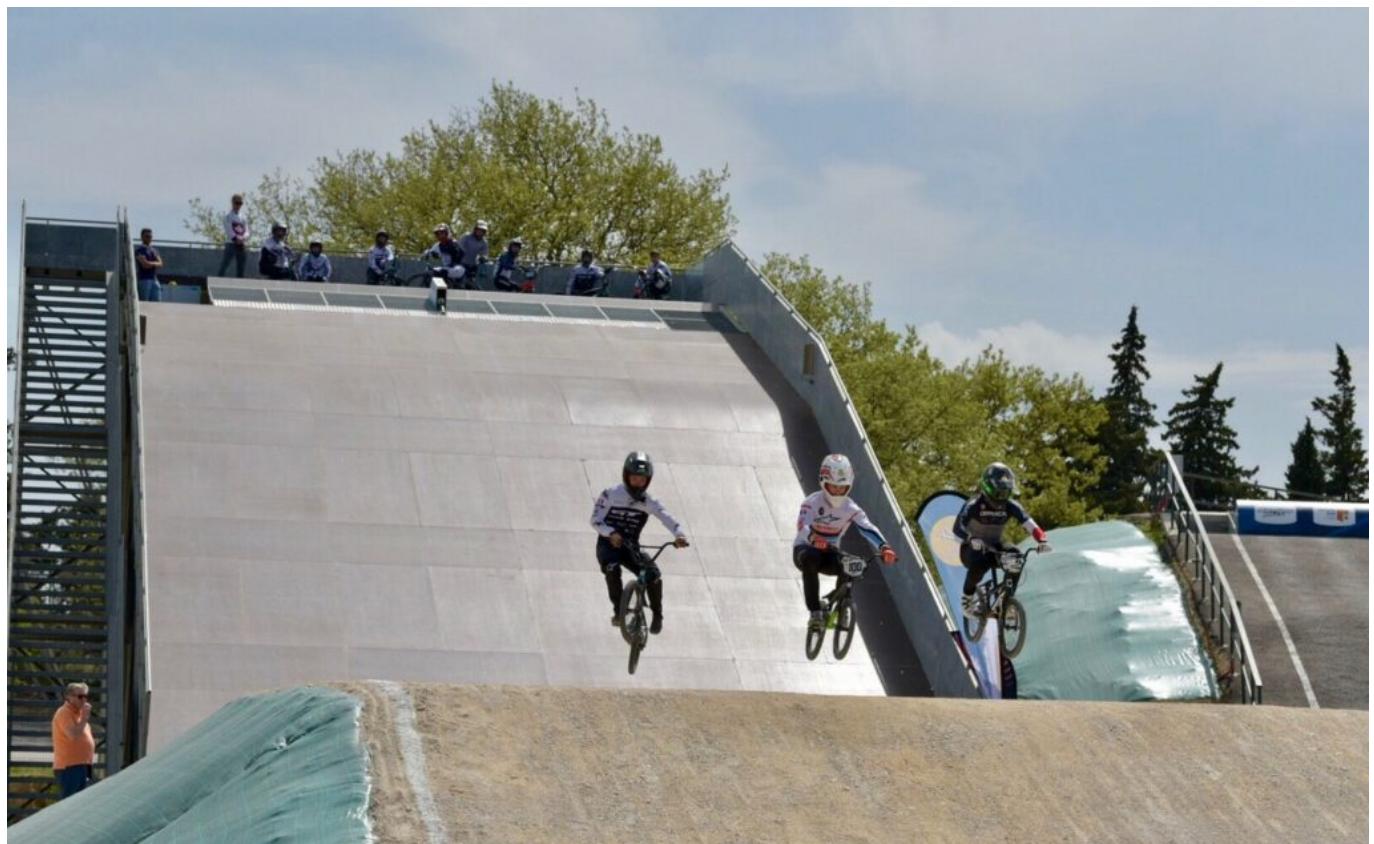
[Lire également - « Trophées du sport Vauclusien 2023 : 16 lauréats et 90 bénévoles mis à l'honneur »](#)

« Pour le Département de Vaucluse, Terre de Jeux 2024 est le début d'une nouvelle aventure, déclarait Dominique Santoni au moment de la signature de la convention avec le COJOP Paris 2024. Nous allons pouvoir partager nos pratiques sportives, faire vivre à nos concitoyens des émotions uniques, tout en leur

Ecrit par le 10 janvier 2026

permettant de découvrir des sports. C'est un formidable coup de projecteur. »

Aujourd'hui, avec ce label, le Vaucluse souhaite faire vivre l'engouement et la dynamique des Jeux. A noter, que le département a également été retenu pour accueillir quatre centres de préparation aux jeux à [Sarrians](#) (BMX), [Avignon](#) (Gymnastique) et Monteux (Haltérophilie et Escrime) où les sportifs du monde entier peuvent dès à présent se rendre pour se préparer aux futures compétitions.



Pour que la piste BMX de Sarrians soit homologuée CPJ, sa butte de départ de 5 mètres a dû être relevée à 8 © Département de Vaucluse

Avignon ville-étape du parcours officiel de la flamme

Point culminant accessible grâce à cette labellisation du département, l'accueil de la flamme olympique en Vaucluse au printemps 2024, dont le parcours officiel sera dévoilé le 23 juin. Seules informations confirmées aujourd'hui concernant le parcours : la flamme brillera au sommet du mont Ventoux ainsi qu'au pied du pont d'Avignon, désignée comme ville-étape pour l'allumage du chaudron organisé en fin de journée. Son passage sera précédé de nombreuses manifestations tout au long de l'année, dont certaines ont été dévoilées* par la présidente du département lors de la remise des Trophées du Sport Vauclusien.

Ecrit par le 10 janvier 2026

- 23 juin 2023 : annonce nationale du parcours de la flamme olympique le matin, suivie de l'annonce locale de son passage dès 14h30, devant l'Hôtel du Département avec ouverture du compte à rebours.
- 25 juin 2023 : journée sportive et famille au Mont Serein, « C'Mon Ventoux ».
- 23/24 septembre 2023 : étape de la Coupe du Monde de BMX à Sarrians.
- 14 octobre 2023 : journée « sports urbains » à Cavaillon.
- Novembre 2023 : évènement concernant le handisport.
- Janvier 2024 : cheval passion avec des animations liées aux JOP lors des démonstrations et spectacles.
- 8 mars 2024 : journée « les déesses du sport » à Monteux.
- Avril 2024 : opération autour des véloroutes et collaboration avec le Frames Festival pour diffuser des films autour de la thématique JOP.
- Mai 2024 : journée sport et collèges et semi-marathon de Courthézon.
- Début juin 2024 : journée sportive et olympique à Valréas.

L'apothéose de ces évènements sera le passage de la flamme Olympique fin juin 2024 dans la cité des papes, avec une grande fête populaire pour clôturer la journée.

* A noter que certaines dates sont à préciser et que d'autres ne sont pas encore indiquées.

Avignon : le retour de la fête de La Marseillaise met à l'honneur la personnalité de gauche préférée des français

Ecrit par le 10 janvier 2026



Ce samedi 27 mai, la fédération PCF de Vaucluse et le journal La Marseillaise relancent la traditionnelle Fête de la Marseillaise absente depuis 2016. Elle aura lieu sur l'île de la Barthelasse, dans le parc des libertés à partir de 10h.

Cet évènement vise à rassembler toutes celles et ceux qui luttent pour leur engagement politique, syndical ou associatif. Les associations, syndicats ou partis politiques qui le souhaitent sont également incités à participer à l'évènement. Ils pourront monter un stand leur permettant de présenter et promouvoir leurs activités.

Plusieurs temps forts dans la journée

La Nupes du Vaucluse organisera une conférence débat à partir de 10h30 sur le sujet de l'écologie qui répondra à la question : 'quelle transition écologique pour faire face au dérèglement climatique ?'. Florent de Corbier, journaliste à la Marseillaise dont l'édition vauclusienne est de retour dans le département depuis septembre 2022, animera le débat.

Ecrit par le 10 janvier 2026

CONFÉRENCE DÉBAT

QUELLE TRANSITION ÉCOLOGIQUE

POUR FAIRE FACE AU

DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE ?

FÊTE DE LA MARSEILLAISE - SAMEDI 27 MAI À 10H30

PARC DES LIBERTÉS - ÎLE DE LA BARTHELASSE - AVIGNON

NOUVELLE UNION POPULAIRE ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE | Europe Écologie les Verts | PCF | PS | La France Insoumise GÉNÉRATION-S

Florent de Corbier, journaliste à la Marseillaise animera une conférence-débat sur le thème de la transition écologique à partir de 10h30.

A suivre également une conférence-rencontre avec Philippe Pivion autour de son polar, La nuit se déchire

Ecrit par le 10 janvier 2026

à Tours, qui met en scène la vie d'un congressiste du PCF des années 1920 jusqu'à la Seconde Guerre mondiale.

L'après-midi se déroulera autour de plusieurs rendez-vous, notamment un retour sur le passé colonial de la France en Algérie, avec Raphaëlle Branche et Jacques Inrep, en partenariat avec la Ligue des droits de l'Homme.

Meeting de Fabien Roussel

Enfin, Fabien Roussel, député du Nord, secrétaire national du PCF et personnalité de gauche préférée des français participera également à cette fête avec un meeting qui débutera à 16h. La LFI sera quant à elle représentée par Martine Billard, ancienne secrétaire nationale à l'écologie du parti de gauche.

Au programme également, un discours sur la réforme des retraites quelques jours avant la journée de grèves et de manifestations à l'appel de l'intersyndicale.

Côté musique un DJ Set des [Harlem Funk Trotters](#) avant un concert de [David Vincent](#), ancien du groupe Les amis de ta femme, animeront la soirée.

J.G.

Informations pratiques

Samedi 27 mai. 10h à 23h. Île de la Barthelasse. Parc des Libertés. Avignon.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Assadia ou comment faire garder ses enfants en toute confiance

Ecrit par le 10 janvier 2026



Mélanie Dufreney, la quarantaine, maman d'une petite fille de 5 ans, sort de 15 ans de salariat dans de grands groupes internationaux tels que Décathlon, Kéolis transports de voyageurs et, dernièrement Vinci Autoroutes. Elle vient de fonder son entreprise : Assadia, garde d'enfants.

Le point commun aux postes que Mélanie Dufreney a occupé ? Le management opérationnel et la gestion de centres de profit. Son envie ? Prendre un nouvel envol et se rapprocher de ses valeurs. Elle sera conquise par la marque [Assadia](#), fondée en 2015 qui, depuis, a ouvert une trentaine d'agences en France, en propre et en franchise.

L'idée de ce partenariat

germe en février et la première agence Assadia en Vaucluse, implantée par Mélanie Dufreney ouvrira ce début juin. En ce moment ? Mélanie Dufreney est en plein recrutement de nounous et répond déjà aux devis des familles. «Mon cœur d'activité ? Répondre aux familles qui sont en recherche de garde d'enfants, notamment en termes de garde périscolaire. Il est question de donner le goûter, de faire un

Ecrit par le 10 janvier 2026

accompagnement, de potentiellement leur donner le bain, de les faire dîner selon la demande, et les horaires des parents.»

«Cela concerne les parents

en horaire de bureau, ou de travail en poste soit très matinal ou, au contraire, très tardif, ou encore, de nuit. Nous travaillons également pour les gardes du mercredi et lors des vacances. Nous avons obtenu l'agrément pour les zéro-trois ans et les plus de trois ans.»



Mélanie Dufreney ouvre sa première agence Assadia à Avignon

«Mon secteur

est Avignon et sa proche périphérie avec le Gard et le nord-Bouches-du-Rhône. Les autres agences Assadia se situent à Aix-en-Provence, à Valence et à Montpellier. Le plus important ? Recruter l'intervenant capable de répondre aux besoins de la famille.»

«Ma proposition ?

Ecrit par le 10 janvier 2026

Exercer une garde d'enfant intelligente. C'est-à-dire proposer des jeux et jouer de façon pro-active avec l'enfant. Quant aux tâches ménagères ? Elles n'entrent pas dans ce cadre et feront partie des 20% de demande des parents, qui, hors temps de garde, souhaitent que le ménage et le repassage, par exemple soient fait à leur domicile. Mais il s'agira rarement de la même personne, à moins que la Nounou veuille le faire, et en ce cas cela se déroulera en dehors de la garde de l'enfant.»

La garde

«Mon positionnement reste l'accompagnement du temps périscolaire, car il n'est pas question de faire concurrence aux assistantes maternelles et aux micro crèches. J'interviens en complément de ces professionnelles. Par exemple, nous pouvons aller chercher l'enfant à sa sortie de crèche afin qu'il puisse attendre ses parents chez lui. Nous sommes vraiment là en complément des modes de garde. Nous rendons service aux familles qui sont en galère de moyens de garde avec des horaires un peu compliqués, hors des amplitudes horaires habituelles.»

Eveiller l'enfant

«Notre mission ? Eveiller l'enfant durant ce temps de garde. Comment ? En dotant nos intervenants d'une mallette de jeux et de livres qui seront régulièrement changés à l'agence. De cette façon, l'enfant est systématiquement accompagné durant ce temps de garde par des jeux différents. Ces objets éducatifs -livres et jeux- proviennent des magasins [l'Eau vive](#) et [la Diagonale du fou](#) à Avignon, avec lesquels j'ai tissé un partenariat, ce qui me permet de me faire connaître, dans le même temps, auprès d'eux et de leur clientèle.»

Des activités intelligentes

La garde 'très' intelligente

«Nous nous orientons également vers la garde très intelligente, qui fait l'objet d'une petite majoration, avec des intervenants formés minimum Bac + 2 pour le soutien scolaire, d'autres aux méthodes Montessori, ou, encore, des personnes conversant en langue étrangère. Quelles catégories socio-professionnelles seraient séduites par ce mode de garde ? Il n'est pas réellement question de catégories socio-professionnelles, notamment grâce aux aides proposées. Toutes les familles peuvent y avoir accès.»

Quel business modèle ?

«Je table sur un chiffre d'affaires croissant parce qu'avec la garde d'enfants à domicile la fidélisation se fait naturellement. Si nous commençons à garder l'enfant à partir d'un an, avec les aides de la Caf, nous le garderons jusqu'à 6 ans, plus si les parents sont satisfaits. Dans ce milieu, le bouche à oreille est très important et permet de gagner de nouveaux clients. J'estime à 150 000€ le chiffre d'affaires de la première année, pour atteindre, crescendo 250 000€ la 2^e année, 350 000€ la 3^e année.»

Le processus d'embauche a déjà commencé

«J'ai déjà commencé à embaucher. Je table sur une intervenante par foyer, soit 30 nounous en Contrat à durée indéterminée intermittent d'environ 20h. Le cœur de métier sera sans doute la garde de 16h30 à 19h et je n'aurai sans doute pas la possibilité d'optimiser leur emploi du temps, même s'il y a les gardes du matin et du mercredi. Je vais recruter en fonction des familles que j'estime à une trentaine la première

Ecrit par le 10 janvier 2026

année. Les nounous valideront leurs heures, toutes les semaines, sur une application et seront payées en fonction des heures réalisées.»

Comment se fait la sélection des intervenants ?

«Je suis maman, et comme toutes les mamans j'ai établi un niveau d'exigence très très élevé. Parce que je me mets à la place des parents. Egalement j'ai toujours recruté dans ma carrière. Je serai donc très attentive aux petits détails. Ma méthode ? Je pose des annonces sur Indeed et les réseaux sociaux, puis j'établirai un premier contact téléphonique avec les candidats, la demande du dernier diplôme obtenu, leurs expériences de travail, et les interroge sur leur philosophie de vie. Si cette première approche s'avère concluante, je propose un premier entretien en tête à tête avec la réalisation d'un test écrit axé sur la sécurité des enfants ou comment réagir face à l'attitude particulière de celui-ci. Si l'ensemble des approches est satisfaisant je valide la candidature. Pour le moment ? Ça marche plutôt pas mal.»

La vision des familles

«J'œuvre à faire coïncider la demande des parents avec l'intervenant : par exemple si l'enfant est timide, je vais proposer un intervenant dynamique, un peu extraverti, pour aider l'enfant à s'épanouir. Je vais essayer de faire correspondre les besoins et les profils. J'ai déjà reçu des demandes de devis. J'ouvre en juin pour préparer la rentrée de septembre puisque les parents sont déjà en recherche de garde d'enfant pour la rentrée. Des familles recherchent également des solutions de garde durant l'été.»

Quelles aides pour ce business ?

«Je l'ai découvert en créant cette entreprise, mais il y a beaucoup d'aides comme une TVA (taxe sur la valeur ajoutée) réduite à 10%. Ensuite pour les zéro à six ans, [la Caisse d'allocation familiale \(Caf\)](#) propose une prise en charge de la garde d'enfant pouvant aller jusqu'à 85% du montant de la prestation, même les revenus très élevés y ont droit. Les enfants dans la tranche des zéro à trois ans sont les plus aidés. Le crédit d'impôt intervient jusqu'à 50% du reste à charge de la famille. Enfin, depuis le 1^{er} janvier 2023, lorsque l'enfant a atteint ses 6 ans -la Caf n'intervient plus au-delà de cet âge- et même pour le ménage, la famille bénéficie du crédit d'impôt instantané. Il existe également des aides auprès de l'employeur.»

Comment se faire connaître ?

«Assadia a lancé, sur Google, une importante campagne de publicité pour me faire connaître. Je travaille également beaucoup sur les réseaux sociaux, avec mon compte Instagram et facebook. Je communique beaucoup sur les forums familles, notamment celles qui connaissent des difficultés à recruter pour les temps périscolaires. Je vais aussi faire le tour des écoles pour y proposer mes flyers et me rapprocher des petits commerçants.»

Le ménage intelligent

«Nous proposons aussi le 'ménage intelligent'. Pour cela, nous mettons à disposition des personnes en charge de ces travaux, une gamme de produits respectueux de l'environnement, dont le réassort se fait automatiquement.»

Ecrit par le 10 janvier 2026

Assadia propose également le ménage mais hors du temps de garde des enfants

Mon métier, mes valeurs

«J'ai créé mon entreprise pour travailler selon mes valeurs. Mon projet c'est rendre service à des familles qui galèrent avec les moyens de garde car si nous éprouvons des difficultés à recruter en ce moment, dans tous les métiers, c'est surtout à ces familles que je pense. Je veux aussi rendre service aux familles monoparentales, j'ai eu une demande de devis dans ce sens. Une maman qui travaille et qui n'a pas de moyens de garde pour son enfant. Mon ambition ? Aider à la parentalité et participer à ce projet de vie des familles. J'aimerais, pour cela, développer mon activité en implantant plusieurs agences dans le Vaucluse à Orange, Carpentras et Cavaillon, et ainsi, désenclaver les petits villages alentours en demande de garde pour leur enfant.»

Comment intéresser les nounous à faire ce métier ?

«Je vais recruter des jeunes, des étudiants, des CAP petite enfance et, aussi, des mamies, ça, c'est vraiment super car les familles adorent. Ce sont de jeunes retraitées qui souhaitent conserver une vie sociale et obtenir un complément de revenus. C'est la meilleure solution lorsque l'on s'éloigne des villes étudiantes. Je vais également, bientôt, former des CAP petite enfance en alternance car je suis convaincue par ce mode d'enseignement»

Les infos pratiques

Agence Assadia Avignon 04 12 38 00 21. [Espace de coworking Cowool](#) 25, avenue Mazarin à Avignon.
Melanie.dufreney@assadia.fr et <https://www.assadia.fr/>

Ecrit par le 10 janvier 2026



Assadia propose la garde d'enfant en temps périscolaire

Cécile Helle : «Nous allons continuer à transformer Avignon.»

Ecrit par le 10 janvier 2026



Réélue maire d'Avignon en juin 2020, Cécile Helle vient de dresser le bilan de ses 3 années d'actions de son second mandat. L'occasion pour l'élue socialiste de revenir sur une période particulièrement agitée pour les collectivités avec une succession de crises majeures tout en partant à la rencontre des avignonnais lors de plusieurs réunions thématiques qui se dérouleront jusqu'à la fin du mois de mai. Et si la maire de la cité des papes veut en profiter pour rappeler sa volonté de poursuivre la transformation d'Avignon, elle entend désormais aussi mettre l'accent sur la propreté et la sécurité.

'Trois ans ensemble', c'est le nom que la municipalité de la cité des papes a donné à la série de 9 rencontres de terrain qui se déroulent durant tout le mois afin de dresser le bilan de mi-mandat de l'équipe de Cécile Helle. Trois années qui ont été marquée par un contexte de crise qui a particulièrement impacté les marges de manœuvres des collectivités locales.

« D'abord, il y a eu la crise sanitaire, puis il y a eu la crise internationale avec l'Ukraine qui a débouché sur une crise énergétique puis une crise inflationniste, énumère celle qui a été réélue maire d'Avignon en 2020. Cela a touché toutes les collectivités. Et à cela s'ajoute la crise climatique qui était déjà sous-jacente lors de notre premier mandat. Si on nous avait dit tout cela il y a 3 ans, je crois que l'on aurait eu du mal à le croire. »

« Ces crises ont renforcé le rôle de 'maire-protecteur'. »

Ecrit par le 10 janvier 2026

« Cependant, il faut aussi prendre conscience que ces crises ont renforcé le rôle de 'maire-protecteur', insiste Cécile Helle. Les communes ont ainsi été en première ligne en termes de solidarité et d'accompagnement, notamment des plus fragiles, qui sont les premiers touchés lors de ces épisodes de crise. Des périodes où la Commune a su être en réactivité avec une Ville solidaire, humaine, bienveillante... »

Ainsi, rien qu'entre son plan d'urgence en 2020 et son programme 'Avignon rebond' en 2021 la Ville a engagé près de 50M€.

« Nous avons lancé des programmes comme [les corbeilles solidaires](#) ou bien encore [les légumes solidaires](#), dont certains, qui ont besoin de ces produits de première nécessité, bénéficient encore aujourd'hui. Nous avons aussi renforcé l'accompagnement du CCAS (*Centre communal d'action sociale*) en portant son budget de 7,5M€ à 8M€. »

Même satisfaction au niveau des cantines, où [la commune a initié une baisse des tarifs](#) depuis septembre 2022. « D'ici 2024, 3 enfants sur 5 pourront manger pour moins de 1€ par repas et avec des produits locaux. C'est d'ailleurs, ce qui explique la hausse de la fréquentation des cantines, notamment dans les quartiers populaires d'Avignon », se félicite la maire.



D'ici 2024, 3 enfants sur 5 pourront manger pour moins de 1€ par repas dans les cantines de la ville d'Avignon. ©DR

Continuer à transformer Avignon

« Pour ce nouveau mandat, nous avons axé notre action autour de 2 piliers majeurs : agir dans la proximité et porter une vision à l'horizon 2030-2050. Le tout sans augmenter les impôts des avignonnais. »

« Nous allons continuer à transformer Avignon comme nous le faisons depuis 2014 », insiste Cécile Helle

Ecrit par le 10 janvier 2026

qui rappelle que son premier mandat « a surtout servi à remettre à niveau les équipements de la Ville, notamment dans le domaine énergétique. Car il faut rappeler, que lorsque nous sommes arrivés nous avons dû faire face à un double endettement : celui qui apparaissait dans les comptes mais aussi l'endettement 'caché' en raison des équipements non-entretenus. »

Pour réaliser ces objectifs, la Ville entend réaliser des investissements conséquents pour un montant de 40M€ dont 9M€ de subventions (contre 3M€ en moyenne avant l'arrivée de la nouvelle municipalité).

« La transformation d'une ville prend du temps. »

Mais « la transformation d'une ville prend du temps, » tempère cependant l'élue avignonnaise pour qui la bibliothèque Jean-Louis Barrault sera l'un des grands équipements de ce 2^e mandat.

« Il y aura aussi la nouvelle école Joly-jean qui sera opérationnelle pour la rentrée de septembre 2024. Un investissement de 12M€ au cœur d'un nouveau quartier. »

Et Cécile Helle de citer pêle-mêle les autres projets de la Ville : le futur quartier de Bel air, la gare de Montfavet, Avignon-Confluence en Courtine, « co-piloté » avec Joël Guin, le président du Grand Avignon, dont l'attribution du premier des 16 macro-lots est en cours, l'aménagement des bains Pommer annoncé pour 2025, le développement de la géothermie et des réseaux de chaleur pour répondre aux besoins énergétiques des logements des avignonnais...

Le tout sans oublier [l'Anru et le NPNRU](#) permettant la rénovation urbaine dans les quartiers d'Avignon qui viennent notamment d'obtenir la qualification [Quartiers résilients](#).

« Ce deuxième mandat est un projet au long cours et cela ne va jamais assez vite », regrette toutefois la maire.

Une ville plus verte

« Nous croyons à la ville nature, car il y a une réelle nécessité de nous adapter au changement climatique et d'en atténuer les conséquences, » rappelle Cécile Helle. « Il faut participer à une ville plus fraîche, continuer à produire des parcs et des jardins, généraliser l'installation de plateforme de jeux d'eau généralisée dans les parcs, développer les 'rues jardin' comme nous l'avons fait rue des écoles par exemple. »

Dans cette logique, le parc de Champfleury sera requalifié en 2024 alors que les 7 ha de la plaine des sports à Saint-Chamand, inauguré en 2019, continueront d'être aménagés. Chaque année, la Ville s'engage aussi à enlever le bitume d'au moins 3 cours d'école afin de les re-végétaliser dans le cadre de projets menés en concertation avec les élèves.

Ecrit par le 10 janvier 2026



Le leitmotiv de la commune en matière d'aménagement de la ville : en faire un espace à taille humaine comme ici rue du portail Matheron. ©DR

Un 'verdissement' de la cité qui est aussi passé par la végétalisation des aménagements de l'avenue du moulin de Notre-Dame, le parc de laïcité et sa ferme urbaine 'le Tipi', l'aménagement, en partenariat avec le Conseil départemental de Vaucluse, du chemin des canaux jusqu'à Réalpanier et qui se poursuivra avec l'inauguration, le 3 juin prochain, de la maison du parc des îles Piot et de la Barthelasse [lors d'une fête qui se déroulera sur les bords du Rhône](#).

« Cet événement coïncide avec l'arrivée de la Via Rhôna qui rejoindra ensuite le chemin de la confluence jusqu'en Courtine et permettra de se connecter à la 'Via Durancia', annonce Cécile Helle. Cela permettra de jouer la carte d'un tourisme durable en développant le cyclotourisme et, au-delà, de réintroduire les mobilités douces - piétonne et vélo - à leur juste place dans la ville. » Une ville 'apaisé' qui va ainsi bénéficier de 8km de pistes cyclables supplémentaires.

« Je ne suis pas le maire de Villeneuve ou de Mourières. Je suis le maire d'Avignon. »

Plan Faubourgs, mobilité et qualité de vie

Avec [la mise en place du Faubourgs](#), question mobilité il est certain que la Ville n'a pas fait l'unanimité. Pour autant, la commune estime que cette mise en place était indispensable pour améliorer la qualité de vie des riverains subissant jusqu'alors une circulation de transit : « Avec le Plan faubourgs aujourd'hui ce que je vois c'est qu'il y une indéniable meilleure qualité de vie pour les habitants. Ce que cela gêne le plus ce sont certainement les communes résidentielles autour d'Avignon. Chaque fois que je dois prendre

Ecrit par le 10 janvier 2026

une décision, je privilégie toujours les habitants. Je privilégie toujours les Avignonnais martèle l'élue. Je ne suis pas la maire de Villeneuve ou de Murières. »

Pour faciliter les transports sur Avignon, Cécile Helle fonde beaucoup d'espoirs sur la mise en service des parkings relais en périphérie de la cité des papes. « Cela avance bien du côté du Vaucluse, observe-t-elle. Il y a eu tout récemment [la mise en service de celui de Saint-Chamand](#) et nous allons inaugurer celui d'Agroparc et 320 places ce vendredi. Pour l'avenir, j'attends beaucoup des parkings relais gardois dès qu'ils pourront être mis en service. »

Même optimisme avec [un éventuel projet de téléphérique urbain comme à Toulouse](#), « le Grand Avignon y réfléchit », ainsi qu'avec la desserte ferroviaire où la Ville s'est positionnée auprès du Gouvernement [afin d'être un territoire test pour l'extension du plan RER France aux villes intermédiaires](#). « Notre candidature a reçu un accueil favorable de la part du ministère des transports ainsi que des régions Sud et Occitanie », révèle la maire d'Avignon qui disposera bientôt d'un nouvel écrin pour accueillir ce projet avec la rénovation du parvis de la gare-centre qui s'achève.

S'attaquer au chantier de la propreté et de la sécurité

« Il n'y a pas d'attractivité sans propreté et sans sécurité », a également insisté la maire d'Avignon. C'est pour la cela que la Ville veut mettre davantage l'accent sur ces deux chantiers.

Concernant la propreté, cette dernière rappelle que « la Ville peut beaucoup, le Grand Avignon peut beaucoup, mais il faut aussi que le citoyen fasse des efforts. Il y aura une tolérance zéro en ce qui concerne les dépôts sauvages et le non-respect des consignes de ramassages des poubelles. » Des pièges photographiques et la vidéo-verbalisation, qui permet déjà de traiter les infractions routières, seront donc mis en place pour verbaliser les contrevenants en matière de propreté.

« Il y a une vraie nécessité à harceler les trafiquants de drogue. »

Pour la sécurité, « un enjeu partagé avec l'Etat » précise Cécile Helle, « il faut notamment faire particulièrement face aux trafics de stupéfiant. On ne peut pas être en première ligne de la rénovation de nos quartiers sans s'engager à offrir une pleine sécurité à leurs habitants. Il y a une vraie nécessité à harceler les trafiquants de drogue. »

Ecrit par le 10 janvier 2026



La Commune entend procéder à des recrutements de nouveaux policiers municipaux afin de pouvoir mieux intervenir la nuit. ©DR

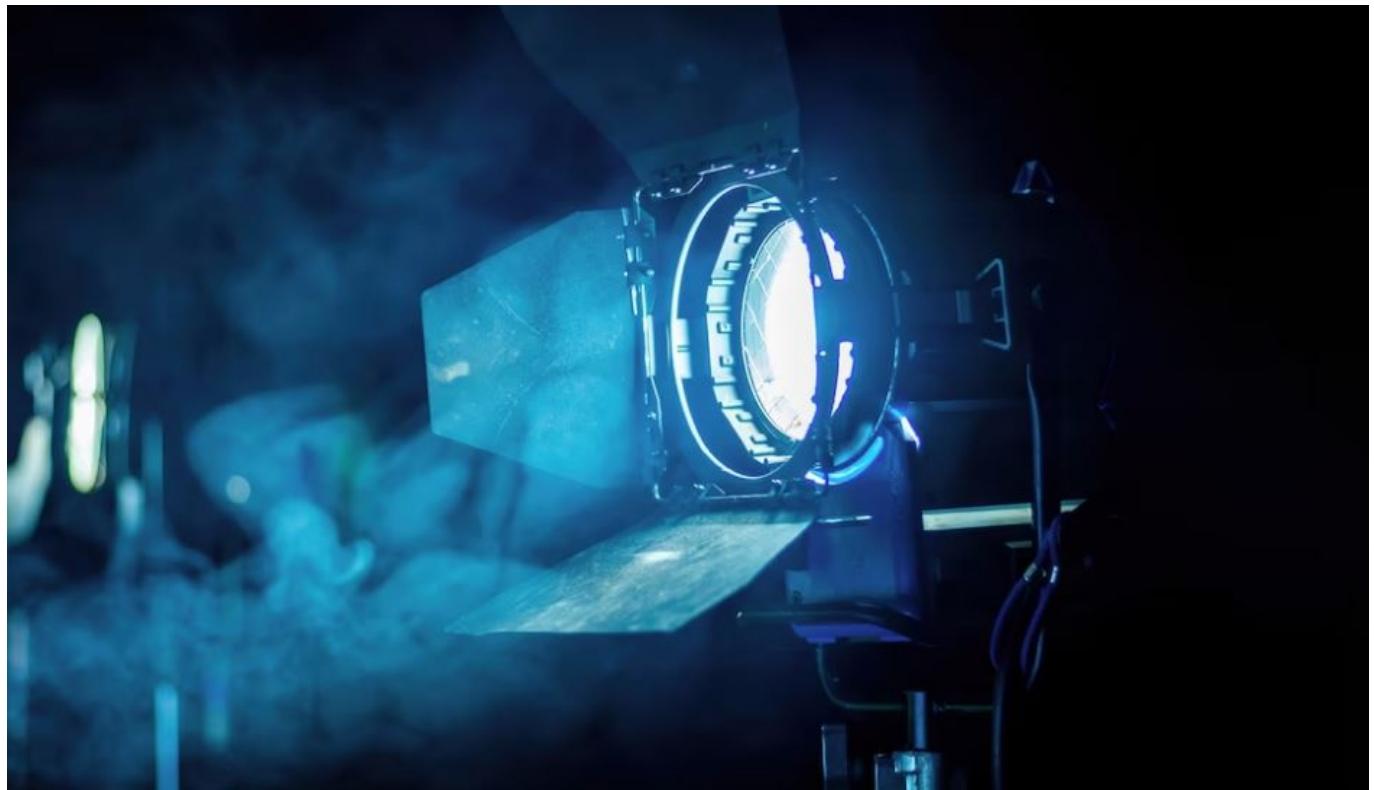
Si la commune se félicite de [l'annonce récente de nouveaux renforts de police nationale en Vaucluse](#) dont Avignon va bénéficier, la Ville renouveler l'armement de sa police municipale (PM) ainsi qu'une partie de sa flotte de véhicules.

« Nous allons aussi procéder à des recrutements afin de pouvoir intervenir la nuit, annonce aussi la maire de la cité des papes. Nous allons également moderniser notre parc de vidéo-surveillance et réorganiser les locaux de la police municipale à Montfavet notamment. Par ailleurs, nous allons créer un poste en commun pour la PM et la police nationale. »

L'Ecole des Nouvelles Images lauréate de l'appel à projet 'France 2030 - La grande

Ecrit par le 10 janvier 2026

fabrique de l'image'



A l'occasion du Festival de Cannes, qui a débuté le 16 mai et s'achèvera le 27 mai, la ministre de la Culture Rima Abdul-Malak et le [Centre national du cinéma et de l'image animée](#) (CNC) ont annoncé les 68 projets retenus pour l'appel à projet 'France 2030 - La grande fabrique de l'image'. Parmi eux, 34 sont des organismes de formation, dont l'[Ecole des Nouvelles Images](#), implantée à Avignon et Carpentras.

« Quelle joie d'être reconnu par l'État français comme un acteur majeur de la formation en Cinéma d'animation & Jeu vidéo, a déclaré l'établissement sur ses réseaux sociaux. C'est une page importante qui s'écrit pour notre école et ses étudiants. »

Le dossier de l'école avignonnaise pour l'appel à projet 'La grande fabrique de l'image' liste plusieurs objectifs : structurer l'éco-responsabilité dans la création des images de synthèse, développer nos filières de formation, ou encore favoriser l'accès au plus grand nombre. Dans sa démarche, l'établissement a été soutenu par la [Région Sud](#), l'agence [RisingSud](#) et le [Cabinet EY](#).

350 millions d'euros

Ecrit par le 10 janvier 2026

Le projet 'La grande fabrique de l'image' de France 2030 a pour ambition de faire de l'Hexagone un leader des tournages, de la production de films, séries et jeux vidéo, de la post production (effets spéciaux notamment) et de la formation aux métiers du cinéma et de l'audiovisuel. Pour se faire, l'Etat a prévu un budget de 350 millions d'euros. Ce projet n'a pas seulement un enjeu économique et industriel mais il s'agit surtout de défendre le modèle d'indépendance, de diversité, de liberté de création et de souveraineté culturelle du pays.

En 2022, 2,4 milliards d'euros ont été investis dans la production (cinéma et audiovisuel). D'ici 2030, le volume des productions culturelles pourrait doubler. Aujourd'hui, la France manque tout de même d'infrastructures de tournages. « Notre ambition est d'élargir et de diversifier le vivier de talents, aussi bien créatifs que techniques, de développer les compétences de la filière et d'offrir à la jeunesse l'opportunité de porter de nouveaux récits pour nourrir nos imaginaires », a affirmé Rima Abdul Malak.



Ecrit par le 10 janvier 2026

[Loic Etienne](#) (directeur du studio [Circus](#) Avignon), [Alexandre Manzanares](#) (responsable des effets visuels chez [TNZPV Productions & Studio](#)) et [Julien DEPARIS](#) (directeur de [l'Ecole des Nouvelles Images](#)) avec la Ministre de la Culture [Rima Abdul Malak](#) (© Ecole des Nouvelles Images)

68 projets retenus dans 12 régions

Sur 175 dossiers de candidature déposés, 68 projets ont été retenus dans 12 régions : 11 studios de tournage, 12 studios d'animation, 6 studios de jeu vidéo, 5 studios d'effets spéciaux et post-production, ainsi que 34 organismes de formation. Les deux tiers des projets sont implantés en dehors de l'Ile-de-France et certains sont dans des territoires d'outre mer (La Réunion, Martinique, Guadeloupe).

Les projets sélectionnés devraient permettre de doubler la surface de plateaux de tournage pour atteindre 153 000m² et quasi-quadrupler la surface de décors extérieurs permanents pour atteindre 187 000 m², ce qui placera la France en tête de l'Europe continentale. Ils devraient également garantir une accélération et une ouverture nouvelle sur la formation, une réduction de l'empreinte carbone de la filière et le développement d'activités écoresponsables, une consolidation territoriale autour de pôles d'excellence réunissant le meilleur des studios et le meilleur de la formation, ainsi qu'un développement des créations d'emplois, des retombées économiques et de l'attractivité touristique des territoires.