Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

(Vidéo) Course sportive et solidaire : L'Ascension du Mont Ventoux avec l'AFU



La 4e édition de l'Ascension du Mont Ventoux, organisée par l'Association Française d'Urologie (AFU), se tiendra le 30 août 2025 au départ de Bédoin. Cet événement sportif et solidaire, parrainé par Bernard Hinault, et soutenu par les Ministères de la Santé et des Sports, vise à sensibiliser le public aux grandes pathologies masculines : cancer de la prostate, cancer des testicules, infertilité, dysfonction érectile, tout en promouvant les bienfaits de l'activité physique adaptée.

Deux parcours cyclistes, accessibles à tous niveaux, sont proposés, avec des vélos classiques ou électriques. Les bénéfices seront reversés au Fonds d'Innovation en Urologie pour soutenir la recherche et améliorer la qualité de vie des patients. Une réunion scientifique ouverte au public aura lieu le 29 août pour discuter des effets du sport sur la santé masculine. Plus de 600 participants sont attendus pour

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

cette journée conviviale et solidaire.

Roulons ensemble pour la santé de l'homme
Dédiée jusqu'alors à la lutte contre le cancer de la prostate, l'ascension du Mont Ventoux de l'AFU s'ouvre cette année plus largement à la santé de l'homme. Mettant le sport au cœur de cette campagne de sensibilisation, l'Association qui rassemble plus de 90% des urologues français, œuvre tout au long de l'année pour informer le grand public et faire de la prévention, première arme contre les petits et grands maux.

Parmi les grandes causes défendues à travers cet évènement
Le Cancer de la prostate avec + de 50 000 nouveaux cas par an. C'est le 1er cancer masculin ; La dysfonction érectile touche environ 20 millions d'hommes en Europe ; L'infertilité concerne 1 couple sur 7 ; Le Cancer des testicules affecte particulièrement les sujets jeunes entre 18 et 45 ans.

Plusieurs parcours
L'ascension du Mont Ventoux avec l'Afu est ouverte à tous le 30 août au départ de Bedoin en compagnie de Bernard Hinault, le parrain de l'événement. Les vélos classique et à assistance électriques sont les bienvenus. Les deux parcours proposent d'emprunter la magnifique route des Gorges de la Nesque avant de monter le Ventoux par Sault , une ascension plus longue mais moins exigeante que par les deux autres versants.

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026



Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

Le petit parcours : Accessible à tous
D'une distance de 74 km et d'un dénivelé positif de 1 200 m, ce parcours est conçu pour être accessible au plus grand nombre et est un peu plus long mais beaucoup moins exigeant que ceux des éditions précédentes. Il est particulièrement adapté aux cyclistes amateurs ou ceux qui souhaitent découvrir le Mont Ventoux en douceur, que ce soit en vélo musculaire ou en vélo à assistance électrique..

Le grand parcours : Pour les cyclistes aguerris
D'une distance de 98 km et d'un dénivelé positif de 2 130m, ce parcours est réservé aux vélos musculaires. Le tracé est commun avec le petit parcours jusqu'au Chalet Reynard. Ensuite, les participants effectueront la montée finale du Ventoux sur 6 km avec les deux derniers kilomètres à plus de 10 %. Au total, l'ascension depuis Sault est d'une longueur de 26 km.

Le mot du président de l'Afu, Alexandre de la taille
«Nous sommes ravis de vous inviter à participer à notre événement exceptionnel au Mont Ventoux, organisé par l'Association Française d'Urologie. Cet événement a pour objectif de sensibiliser le public à la santé de l'homme et, en particulier, à la prévention des pathologies urologiques dont les cancers. Le Mont Ventoux, symbole de défi et de solidarité, sera le cadre idéal pour cette journée dédiée à la sensibilisation avec cette année encore plus de 600 participants en vélo musculaires ou électriques. En participant, vous contribuerez non seulement à une noble cause pour le fonds d'innovation en urologie et soutenir des projets de recherche pour la santé de l'homme, mais vous aurez également l'occasion de rencontrer d'autres passionnés de la santé.»

Les infos pratiques
Samedi 30 août. 10h. A partir de 18 ans. Ascension du Mont Ventoux. 'Roulons pour la santé de l'homme' un événement organisé par l'Association française d'urologie'. Retrait du sac participant au plus tard à 9h30. Bédoin. www.afu-ventoux.fr ; Inscriptions limitées à 600 participants ici. S'inscrire en ligne ici. 65€

L'Afu l'année dernière, Marseille 2024

Bernard Hinault refait le Ventoux

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026



Lieu de tous les exploits et de beaucoup d'événements, le Mont Ventoux a été, le 3 juin dernier, celui d'une ascension à vélo conduite par Bernard Hinault.

A la tête d'un peloton de 450 cyclotouristes, le quintuple vainqueur du Tour de France a grimpé les 21 km de son ascension pour sensibiliser à la lutte contre le cancer de la prostate. On estime qu'au moins la moitié des événements qui sont organisés au Ventoux ont une vocation solidaire ou caritative. Le géant de Provence serait-il doté de pouvoirs exceptionnels ?

Le Ventoux serait ainsi notre mont Sinaï, sorte de montagne sacrée

On ne compte plus les ascensions du mont chauve pour des causes humanitaires ou médicales : cancers, maladies cardiovasculaires, autisme, don du sang, maladie de Charcot… A pied, en moto, en auto mais surtout en vélo, l'ascension du Ventoux est au fond une forme moderne des grandes processions votives du moyen âge. On y implorait le ciel pour une bonne cause. Le Ventoux serait ainsi notre mont Sinaï, sorte de montagne sacrée dédiée au pèlerinage et à la dévotion.

Et pourtant le Ventoux ne fait pas de cadeaux à ceux qui n'y sont pas préparé. Beaucoup qui s'y sont essayé ont échoué et certains y ont même laissé la vie. Comme le malheureux Tom Simpson sur le Tour

Les Petites Affiches de Vaucluse depuis 1839

Ecrit par le 24 novembre 2026

de France de 1967. On le sait maintenant la température caniculaire ce jour-là n'expliquait pas tout… Si le Ventoux peut faire des miracles faut quand même pas trop taquiner le destin.

On se met en position de souffrir pour éviter à d'autres la maladie et la souffrance

« Utiliser » le Ventoux comme le théâtre d'un événement au profit d'une grande cause à quand même quelque chose d'assez étonnant. On se met en position de souffrir (pour ceux qui le font à vélo) pour éviter à d'autres la maladie et la souffrance. De là à penser qu'il y a là comme une dimension christique, je vous laisse juge. En tout cas pour certains son ascension peut ressembler à un vrai chemin de croix.

Mais au-delà de toutes ces grandes et belles causes, l'ascension de Bernard Hinault ne pourrait-elle pas accoucher d'un petit miracle ? Juste un ! Qu'un français remporte le Tour de France avant que le siècle ne s'achève. Car depuis la dernière victoire de Bernard Hinault en 1985. Rien, nada… Cela fait 38 ans que l'on attends qu'un français passe la ligne d'arrivée en jaune sur les champs Élysées. Alors si les efforts de notre Bernard national samedi dernier sur les pentes du Mont Ventoux pouvaient au moins servir à cela, la France lui saurait reconnaissante à tout jamais. Et c'est avec plaisir qu'on irait alors apposer un exvoto à la chapelle Sainte Croix* !

*Chapelle située au sommet du Mont Ventoux

"Ventoux : je roule contre le cancer de la prostate" Edition 2022 © YouTube AFU Uro France

Infos Pratiques
Association Française d'Urologie
L'AFU s'engage pour sensibiliser le grand public à la santé de l'homme par le sport et à lutter contre le cancer de la prostate. Le samedi 3 juin 2023, avec un groupe plus important que 2022, 500 cyclistes composés, entre autres, d'urologues, patients et cyclistes se sont élancés vers cette ascension mythique en compagnie de Bernard Hinault. Une campagne de sensibilisation sur l'importance du sport pour une bonne santé et sa place au moment de la maladie, et un appel au don en faveur de la recherche ont été présentés.
www.urofrance.org
Ventoux 2 : je roule contre le cancer de la prostate